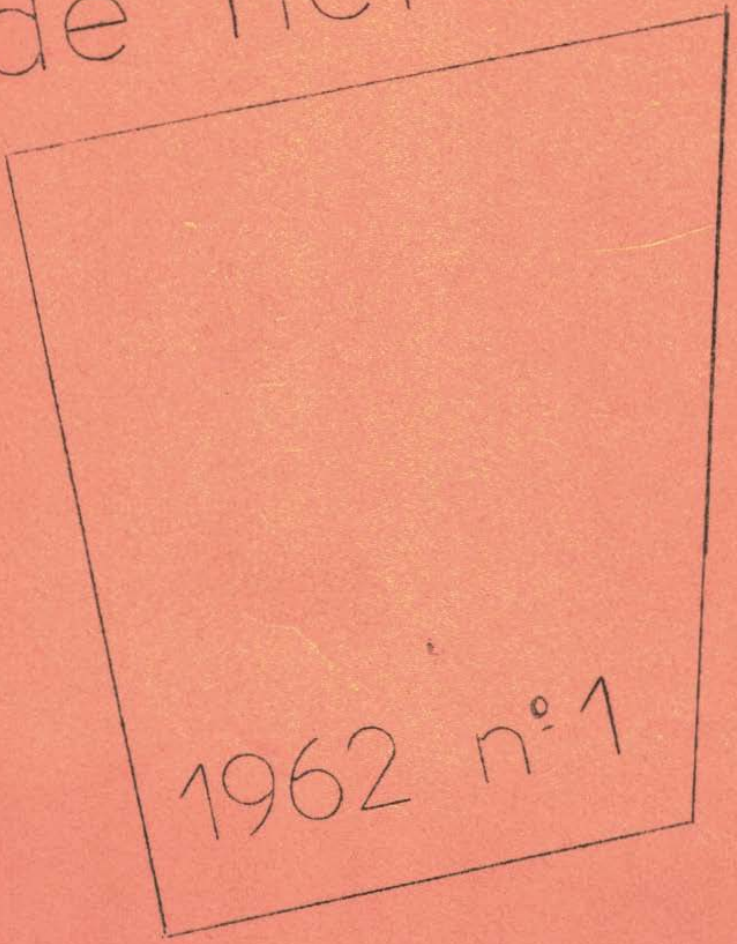
de heraut



NEGENDE JAARGANG 1962 - N° 1

DE HERAUT

ORGAAN VAN DE KON.KATH.TURNKRING "DEUGD EN VOLHARDING"
SECRETARIAAT: TER VARENTSTR.30, MORTSEL.Tel.:49.55.85.

HET WOORDJE VAN DE VOORZITTER.

Mijn beste leden,

Ik weet niet of u het al hebt opgemerkt?.....

De roes van de nieuwjaarsfeesten is nog maar pas geluwd, of koning winter zit reeds zeer wankelbaar op zijn troon. Nederig en schroomvol, doch vastberaden, kondigt de lente zich aan. De levenskringloop van een jaar is volop begonnen.

Weldra zullen de eerste bloemen hun tere kleuren met een glimlach te prijk stellen; bomen en struiken sturen borrelend sap naar de kleinste twijgen; botten zullen openbarsten, en het jonge groen, in een schakering, rijker dan het palet van een Rubens en een Van Dijck, zal ons de frisse tinteling van nieuw leven schenken.

De hoop op nieuwe oogst is hoog gespannen. Wat zal het jaar brengen: druilerige of stormachtige regenvlagen, alles-kapot-brandende zon, of de ideale luchtgesteltenis om zich te vermeien in de koesterende lust van het allerbeste en zonder slag noch stoot te garen en leven te verwekken? Hoop doet leven, en wat er ook moge geschonken worden: het leven gaat verder, men moet er door; de toekomst rolt aan met de regelmaat van een klok, en het leven van nu baart de toekomst!

Ook voor "Deugd en Volharding" is 1962 begonnen.

Wat zal het ons brengen?

De hoop op de oogst is groot, want menigvuldig zijn de jonge plantjes, die mooi opschieten en belofte geven voor schone vruchten, die geplaatst kunnen worden in de rijke vruchtenkorf van trouwe leden.

"Deugd en Volharding" is een vereniging van mensen. Het kan stormen in de mens. Langs alle kanten ook loeren de grijpende armen van verlokking, ontgoocheling, moedeloosheid, legerdienst, verlovingstijd, huiselijke slameur, nieuwe interessen, T.V., danskursussen, brommers, moto's, auto's, de sensatie van competitiesport...

Hoevele boompjes zullen volgroeien, en vruchten voortbrengen?

Hoevele overtuigden zullen hun ideaal sterk genoeg vestigen, zodat ze sterk genoeg staan om de stormen te trotseren en stand te houden tot voor hen ook de Paastijd aanbreekt?

Elkeen moet op Calvarië eerst voor de Paastijd aanbreekt! Wie heeft de krachtige overtuiging om met moed Calvarië te bestijgen? Wie is sterk genoeg om zijn jeugd, vol idealisme en edelmoedigheid en strijdvaardigheid, vast te houden in zijn beide handen en het onder te dompelen in een rein hart en een rotsvast-overtuigde ziel, tot ze uitbot in rijke, fiere mannelijkheid?

Steunt elkaar! Stut mekaar in broederlijkheid! Strijdt samen als vrienden, hand in hand, tot de zegepraal!

Waardering groeit door regelmatig kontakt, zodat het afstotende door de gebreken overgaat in een warme aantrekkingskracht naar de vele deugden, naar de menigvuldige goede kanten die iedereen heeft meegekregen, en een edele, hechte vriendschapsband ontstaat. Waar samen wordt gewerkt, in onderling begrip, is het werk licht en schiet het op.

Hoe waardevol is uw levensprogramma?

Hebt ook U de dood reeds aanschouwd? En is dan ook bij U de vraag gerezen: wat zal MIJN leven waard zijn geweest wanneer ik zover sta? Met het gewicht aan levenswaarde op dàt ogenblik gaat ge het werkelijke leven in! Met welke maat zal men dan de liefde meten waarmee ge de talenten die ge hebt meegekregen hebt vermenigvuldigd voor uw medemens?

"Deugd en Volharding" is een middel om uw leven waard te maken geleefd te zijn. Offert de vele waarden die de Voorzienigheid te grabbel gooit langs uw wegen niet op voor waardeloze ontspanning, tenzij de tijd vrij is voor de nodige rust en ontspanning en dan ook waardevol is; onthoudt u toch niet van uw plicht, fundamenteel of vrij aanvaard, al komt de verlokking voor het zachte niets-doen nog zo sterk kloppen aan uw deur.

Geef, Heer, nu de lente van ons turnjaar aanbreekt, dat de rijke belofte zich inlossen in een vruchtbare oogst, en dat ieder blijmoedig de plaats aanvaarde die Gij hem hebt voorbestemd in de uitbreiding van Uw rijk.

Beste leden, vergeeft me deze dichterlijke bui. Wellicht heeft er toch iets U getroffen? Mocht één van u dàardoor een micromillimeter beter worden, heb ik toch niet voor niets geschreven....

Uw toegenegen voorzitter.

Em.Truyts.

BESTUUR - KOMITEES - KIEZING.

VEEL AANDACHT A.U.B.

Door de rechtspersoonlijkheid die onze vereniging heeft gekregen bij de stichting van V.Z.W.D. ligt het opperste gezag bij de deelgenoten. Ze kiezen een beheerraad, die in hun naam, het beheer van de vereniging waarneemt en die, binnen de perken van de statuten, in zijn bevoegdheid heeft al de handelingen die behoren tot het beheer van de maatschappij, in de ruimste zin genomen.(art.19,e.a.)

De deelgenoten dragen dus hun macht over aan de beheerraad, die, strikt genomen van danaf de wet kan dikteren, en handelend optreden waar, wanneer en hoe hij wil, tot de leden, volgens de door de statuten voorziene modaliteiten, hun gezag terugvorderen.

Het is helemaal niet de wil van de beheerraad als machtswellustigen op te treden, en momenteel wordt er met ernst gewerkt aan een reglement van inwendige orde, die de statuten van de V.Z.W.D. zal toelichten, nader omschrijven en er de praktische toepassing van, vastleggen, met het doel de vereniging veilig te stellen voor de toekomst.

De beheerraad zal zich laten omringen door komitees, als adviserende lichamen die hem tevens behulpzaam zijn in het beheer en de dagelijkse bedrijvigheid die de vereniging meebrengt. Deze komitees ontlenen hun gezag aan de beheerraad (in tegenstelling van de beheerraad die zijn gezag ontleent aan de deelgenoten) en dit gezag reikt niet verder dan deze hen door de beheerraad verleend.

Deze komitees zijn: bestuurskomitee, technisch komitee, muziekkomitee, komitee voor de ereleden, komitee van de vriendenkring, en komitee van de medewerkers.

Het bestuurskomitee zal samengesteld zijn als volgt: de beheerraad, twee afgevaardigden van het technisch- en muziekkomitee, één afgevaardigde van de andere komitees.

Wat ons hier gaat bezighouden is het technisch- en muziekkomitee, en hun afgevaardigden in het bestuurskomitee.

Op 4 maart a.s., eerste zondag van maart, moet er volgens art. 23 van de statuten een algemene vergadering worden gehouden ter goedkeuring van het finantieel verslag en de begroting. Uitzonderlijk zullen de raadsleden van technisch en muziekkomitee die dag worden gekozen, en hun mandaat zal lopen tot 11 november 1964.

In deze komitees zetelen, omwille van hun ambt, de leiders en een afgevaardigde van de beheerraad; maar ook vier raadsleden door de leden van de onderscheiden beide afdelingen, voor hun afdeling, te kiezen. Dus: vier raadsleden voor de turners en vier raadsleden voor de muzikanten.

Alle nu nog in fuktie zijnde raadsleden treden af en zijn NIET herkiesbaar tenzij ze terug hun kandidatuur stellen.

Alle deelgenoten hebben het recht zich kandidaat te stellen, maar we verzoeken onze leden die niet in staat zijn de vergaderingen bij te wonen, en niet 100% zich ten dienste kunnen stellen, zich te onthouden van het stellen van hun kandidatuur. Komitee-leden moeten mensen zijn die zich met volle overgave willen kwijten van hun taak en die, buiten ernstige redenen, op alle aktiviteiten van de vereniging tegenwoordig zijn, om het voorbeeld te geven en om edelmoedig in te springen waar nodig; mensen die begaan zijn met de uitbouw van de vereniging, en die een daadwerkelijke verbinding daarstellen tussen beheerraad en leden, om de wensen en moeilijkheden van deze laatsten naar voren te brengen, en in staat te zijn ofwel een afdoend antwoord te geven, ofwel in samenwerking met de daartoe gemandateerde personen naar een gezonde oplossing te komen.

De deelgenoten zullen in dit nummer van "de heraut" een briefje vinden om zich kandidaat te stellen. Dit briefje moet bezorgd worden aan de secretaris Mr. René Walgraeve, Ter Varentstraat 30, Mortsel,Oude-God, en uiterlijk op 25 februari 1962. Uw briefje moet NIET zoals voorheen mede ondertekend zijn door vijf leden, omdat ge als deelgenoot volwaardig lid zijt. Om ernstige reden kan de beheerraad alléén, een kandidatuur verwerpen.(We zeggen beheerRAAD en niet een van de beheerders.)

Het is onze wens een raadslid te hebben uit de verschillende ouderdomsgroepen. Het is een ernstige zaak. Bespreek ze met uw medeleden en dat zij die menen geroepen te zijn tot een bestuurstaak,hun kadidatuur stellen.

Om gekozen te zijn moeten de kandidaten de helft + 1 stem ten minste behalen van de uitgebrachte stemmen.

Van de vier gekozen raadsleden worden er twee afgevaardigd naar het bestuurskomitee. Dit gebeurt door geheime stemming in de schoot van het komitee. Alle leden van het komitee, met uitzondering van de afgevaardigde van de beheerraad, hebben stemrecht. De twee raadsleden die de meeste stemmen behalen worden, na goedkeuring van de beheerraad, lid van het bestuurskomitee, of bestuurslid.

We wachten nu op de namen van de nieuwe kandidaten en het is dus wel verstaan dat zij die nu raadslid zijn en het willen blijven OOK hun kandidatuur moeten stellen bij middel van bijgevoegd briefje.

We hopen dat de deelgenoten zich goed bewust zijn van hun volwaardig lidmaatschap, sinds de stichting van de V.Z.W.D. , en zich zullen kwijten van hun taak door tegenwoordig te zijn op deze statutaire vergadering, om er daadwerkelijk aan deel te nemen, en door hun stem eventueel uiting de geven van hun wil.

Enkele grepen uit de statuten, tot opfrissing van het geheugen.

Art.26: Elk deelgenoot heeft het recht aanwezig te zijn op, en deel te nemen aan de vergadering, hetzij persoonlijk, hetzij door tussenkomst van een mandataris die echter deelgenoot moet zijn en drager van een geschreven volmacht ondertekend door zijn opdrachtgever.
Alle deelgenoten hebben gelijk stemrecht; ieder beschikt over één stem.

Art.27: In algemene regel is de vergadering geldig samengesteld, welk ook het getal van de aanwezige of vertegenwoordigde leden zij, en haar beslissingen worden genomen bij volstrekte meerderheid van de uitgebrachte stemmen. Bij staking van stemmen is het voorstel verworpen.

Bij stemming worden twee aanwezige deelgenoten door loting aangeduid als stemopnemers.

Art.24: De gewone algemene vergaderingen (wat hier het geval is) worden bijeengeroepen per gewone zendbrief, ondertekend door de voorzitter en de secretaris van de beheerraad.(een tijd tot bijeenroeping is hier niet bepaald, omdat de statutaire vergaderingen per datum werden vastgelegd in de statuten en iedereen ze bijgevolg moet kennen.)
De bijeenroepingen bevatten de dagorde; de vergadering mag slechts de hierop vermelde punten behandelen.

N.B. De dagorde voor 1 maart zal bevatten:

1. Woord van de voorzitter.
2. Goedkeuring van het finantieel verslag.
3. Goedkeuring van de begroting.
4. Kiezing van de raadsleden.

De beheerraad kan de voorstellen van afzonderlijke leden om andere punten in de dagorde op te nemen aanvaarden; voorstellen, ondertekend door 1/20 van de deelgenoten - nu 4 deelgenoten - MOETEN in de dagorde worden opgenomen. Het voorstel moet uiterlijk bij de secretaris toekomen op zaterdag 17 februari.

U zult dus na 17 februari een briefje mogen verwachten met de vastgestelde dagorde, waaraan we ons dus op 1 maart hebben te houden.

Volgens art.29 kunnen de deelgenoten inzage nemen van het finantieel verslag en van de begroting acht dagen vóór de vergadering (dus vanaf 24 februari) bij de schatbewaarder van de beheerraad: Mr. Hubert Van Stappen, Drabstraat 126, Mortsel.

WAAG JE KANS !

Reeds meermaals werd ons de vraag gesteld of ook wij onze "kans" niet konden wegen in het T.V.spelletje.

Om iedereen hieromtrent gerust te stellen kunnen we nededelen dat we op 12 december l.l., door de goede zorgen van de secretaris, een schrijven aan de T.V. ontspanningsprogramma's hebben gericht, en dus bijgevolg ook een briefje van ons in de trommel van de "geluksfee" van "Waag je kans" is gedeponeerd. Afwachten dus, of we geluk zullen hebben!

ONTSLIEPEN IN DE HEER

op 10 januari 1962: Mijnheer Alfons TRUYTS, vader van de voorzitter.

op 19 januari 1962: Mevrouw Maria Elisabeth DE GROOF, echtgenote van Mr. August SCHROYENS, moeder van onze turnleider Karel Schroyens.

op 18 januari 1962: Mevrouw Honorine VEREECKEN, weduwe van Mr. Daniël BOSSHARD, schoonmoeder van onze chef-trommelaar Albert Timmermans.

Het spijt ons zeer dat we Albert en zijn familie ons rouwbklag niet hebben kunnen aanbieden, immers, de doodsbrief kwam ons eerst op 24 januari in handen.

We verzoeken onze leden - naar aanleiding van dit feit - al hun verwittigingen te willen zenden naar het secretariaat, zo komt alles terecht zoals het hoort.

Aan de diepbeproefde families bieden we de verzekering van onze kristelijke deelneming.

De voorzitter wil U allen innig danken voor al de blijken van medevoelen, zijn moeder, hemzelf en zijn familie betoond bij het afsterven van zijn vader.

Uw troostende deelneming was zo spontaan, uw tegenwoordigheid bij de uitvaart zo menigvuldig, dat Vader een koninklijke ter aardebestelling werd voorbehouden.

U deed meer dan uw plicht, meer dan verwacht! Hartelijk dank!

Het bleek weerom maar al te waar: "In de nood, kent men zijn vrienden."

EEN KINDJE WERD GEBOREN, EN ZIJN NAAM WERD GENOEMD: LUC!

Op 7 januari kregen Bert en Wim eer broertje bij:

L U C

dit meldden ons de gelukkige ouders Mr. en Mevr. Joris en Philomène VAN HERWEGEN.....en Hugo Janssens was Peter.

We wensen onze"Cor" en hulpsecretaris Georges van Herwegen en zijn echtgenote zeer hartelijk geluk bij deze blijde gebeurtenis, en we moeten met vreugde toegeven dat zij ten minste er voor zorgen dat onze turnkring niet zal uitsterven: allemaal jongens....vader moet binnen twintig jaar niet meer werken, maar hoe lang zal moeder moeten afwassen en bedden maken... maar met de glimlach!

HET VERGETEN EVANGELIE

De nieuwe onderpastoor gaat de mensen groeten. Een vooraanstaande katholiek zegt hem: "In dat huis daar moet ge niet gaan, dat huishouden is niet veel bijzonders."

Christus at met de zondaars, was barmhartig voor de overspelige vrouw. Toen de farizeeërs, de fatzoenlijke burgers van die tijd, preutelden, gaf Hij hun ten antwoord: "De gezonden hebben geen geneesheer nodig, maar wel de zieken. Ik ben geen rechtvaardigen komen roepen, maar zondaars". En dan vertelde Hij van de Herder die de 99 schapen laat staan om het éne verloren schaap.

Waarom staat "het fatsoen" niet toe te doen als Christus?

§§§

Mensen die onder morele dwang hun kinderen naar de staatsschool zenden, of aansluiten bij rode syndicaten of mutualiteiten, worden als het ware uitgestoten uit de katholieke gemeenschap."Ze hebben het zelf gezocht."

Van Christus staat geschreven: "Hij zal het geknakte riet niet breken, de smeulende pit niet doven". In onze taal betekent dat: "Hij zal de laatste band niet doorhakken".

Waarom hakken wij de laatste band wèl door?

§§§

Waarom vindt U dat iemand katholiek is? Omdat hij zijn Pasen houdt? Of dat hij 's zondags naar de kerk gaat?

Christus zegt ons: "Hieraan zullen de mensen erkennen dat gij Mijn leerlingen zijt, omdat gij liefde hebt voor elkaar".

Vanwaar onze maatstaf?

§§§

Leider en leidster van K.A.verenigingen moeten huwen, er is een kindje op komst...Geen van beiden mag thuis nog binnen.

Wanneer ze berouwvol in de biechtstoel neerknielen en de priester de absolutiewoorden uitspreekt, dan heeft God hun zonden vergeven. Want Christus zegt: "Wier zonden gij vergeeft, dien zijn ze vergeven."

Als God vergeeft, waarom wij niet?

§§§

Wij vinden het"normaal"dat de gegoede burger katholiek is en de arbeider rood.

Maar toen Christus predikte keerde hij zich welbewust tot de kleinen.

Vissers werden zijn naaste medewerkers. " Zalig de armen, wee U rijken." De volksmassa komt in verrukking, maar de hogere klasse stuurt aan op

Zijn ondergang. En als St. aulus de Blijde Boodschap in Griekenland verkondigt is de reaktie juist dezelfde: slaven en dokwerkers bekeren zich, terwijl de burgerij afzijdig blijft.

Waarom dat verschil tussen vroeger en nu?

§§§

Waarom? Zijn de mensen zó veranderd dat wij in alles anders moeten doen dan Christus? Of hebben wij het Evangelie vergeten en onszelf een leer gepredikt die "aangenaam is aan de oren" maar niet overeenkomt met de boodschap van Gods Zoon?

§§§

Toen ik dit alles overwoog, dacht ik aan een tekst uit de "Gebeden zonder wierook" van Michel Quoist. "Ik heb een priester, die het Evangelie beleefde het Evangelie horen verkondigen; De geringen, de armen, waren in blijde geestdrift; de groten, de rijken ergerden zich. En ik dacht dat het Evangelie niet lang gepredikt moet worden om velen die regelmatig de kerken bezoeken eruit weg te doen lopen, en ze te vullen met velen die er uit weggelopen zijn."

Een beetje sterk gezegd misschien, maar steekt er niet een groot deel waarheid in?

§§§

We leven in een tijd van vernieuwing, ook op godsdienstig gebied: vernieuwing in de liturgie, de theologie, de bijbelstudie, de predikatie, enz. Maar het gaat niet vlug genoeg naar onze zin. De richtlijnen en toelatingen komen veel te traag. De leek komt veel te weinig aan bod.

Twee duizend jaar geleden gaf Christus Zijn richtlijnen: "Bemint elkaar zoals ik U bemind heb - vergeeft elkaar - oordeelt niet - doet goed aan die U haten". We hebben op niemand te wachten. Ieder heeft het initiatief, zo leek als geestelijke. Twee duizend jaar.....Wat hebben we reeds bereikt? Wat hebt U reeds bereikt? Welk is het minimumprogramma dat U, nú , verwezenlijkt?

§§§

"Wanneer ge Mijn geboden onderhoudt, zult ge in Mijn liefde blijven. Dit is mijn gebod: Bemint elkander zoals Ik U heb bemind."

A.

We hebben deze paar bladzijden overgenomen uit "Toren" in vervanging van " het woordje van de Proost " . Het is niet de E.H.Proost zijn schuld, wel de onze. We zouden te lattijdig om zijn woordje hebben moeten verzoeken om nog te kunnen opnemen in dit nummer en daar we weten dat hij ook overbezet is, hebben we hem voor deze keer rustig gelaten.

Niet kwaad zijn, E.H.Proost ?

WAT GEBEURDE

Voor de eerste maal - en we hopen het te kunnen blijven doen - werd aan de ereleden, ook in uw naam, een kaartje gezonden met onze beste Nieuwjaarswensen.

De voorzitter was zeer blij verrast door het nieuwjaarsgeschenk dat de afdeling van de volwassenen hem heeft laten afgeven.

In de zeer moeilijke dagen die hij rond Kerstmis-Nieuwjaar heeft doorgemaakt, was deze blijk van genegenheid hem een ware opbeuring.

Zeer innige dank!

27 januari : Kringavond.

Deze eerste kringavond van 1962 werd niet zo talrijk bijgewoond als we wel gewoon zijn. De oorzaak is niet ver te zoeken. Een drietal families waren in rouw gedompeld en de volgende dag werd het bondskampioenschap te Leuven betwist.

Niettemin hebben de aanwezigen zich terdege vermaakt. De film "Sissi" was een frisse voorbereiding op de vrolijke dansgelegenheid die volgde. "The Skylarks" kweten zich terdege van hun taak en de danslustigen konden hun hartje ophalen en hun jeugdige vrolijkheid botvieren.

21 januari : Medewerking aan het Galafeest van de St.Genesius Turngroep.

René Nuyens en Luc Meersman met onze groep Knock-Abouts hebben met zeer veel succes hun medewerking verleend aan het Galafeest van de vrienden van St.Genesius-Rode.

Een vriendschap die ontkiemde bij ons Gouwkampioenschap krijgt vastere banden. Het is verheugend. En we mogen de mannen van St.Genesius verwachten bij ons Scalafeest.

Vele, en zeer moeizame onderhandelingen, om een vervanger te vinden voor leider Henri Vermeulen hebben tot heden toe niets uitgehaald. Het is een probleem die ons erg bezighoudt en kopzorgen geeft. Maar ook hier zal de oplossing komen.

Het probleem reikt verder dan zo maar een leider te vinden,- moesten we ons daarmee tevreden stellen was er reeds lang een leider - maar we hebben te trachten naar iemand die genoeg waarborgen biedt voor aanpassing aan onze groep en een geschiktheid voor de nieuwe geest veteranen - vanaf 35 jaar - die nu wordt gelanceerd.

Het is beter wat langer te wachten tot we het geschikt element vinden (alhoewel we overtuigd zijn dat zulks op voorhand nooit 100% is te bepalen) dan zo maar goedschikt hem aanvaarden die zich het eerst aanbiedt. "Sterke bomen groeien traag", dat schijnt hier ook het geval te zijn, maar als we na het Scalafeest nog geen definitief jawoord konden bemachtigen zal een tijdelijke oplossing worden gevonden om op 19 februari te starten.

TECHNISCH HOEKJE

Onze jonge turner Luc Meersman heeft - maar nog altijd met een brede glimlach, hoor! - moeten ondervinden dat hij nog veel bokens moet eten,voor hij op de hoge sporten van de ladder veilig staat.

Als beginnelingen-kampioen mocht hij als junior meekampen met de mannen van de Gouw, en daarna te Leuven. Hij gaat het volgende maal zoveel beter doen, dat we maar liefst die lelijke cijfers van nu niet publiceren..... want als later zijn kinderen dàt moeten in handen krijgen.....

René Nuyens, die wegens zijn kuittrauma niet meekampte met Verbond en Gouw, heeft het toch gewaagd te Leuven. Had hij niet - en dat is het begin van ieder mislukte sportpoging - mislukt aan de brug, was hij met brio kampioen geworden. Nu heeft hij nummer 1 moeten afgeven aan Jos Weyn met 0.13!

Grond: 9.20 Brug: 8.50 Rek: 9.30 Ringen:9.40 Paard: 9.10 Sp.:9.23 Tot.54.73

We hebben ingeschreven voor de Inter-kring-kamp voor de Gouw Antwerpen, te Essen. We weten niet of deze kamp zal doorgaan, want de inrichters hebben als voorwaarde gesteld dat ten minste 12 kringen zouden deelnemen.

We hebben met opzet geen sterke ploeg opgesteld, wel hadden we graag de ploeg gevormd uit onze leden van rond de 20, maar die ontzegden ons hiertoe de gelegenheid: "non mortui laudabunt te Domine"

Onze jonge ploeg zal met ere kampen, en wellicht een hart onder de riem steken bij onze minder sterke zusterverenigingen. Dat is ten andere van begin af ons opzet geweest. Het initiatief is goed, en"eerst of lest", wat geeft dàt, hoofzaak is dat er leven in de brouwerij komt.

P E R S O O N L I J K E K A M P E N

door Karel Schroyens.

Enkele richtlijnen voor turners die wensen in persoonlijke kampen uit te komen.

Het persoonlijk werk van een turner bestaat zowel uit vrije vloeroefening als uit toestelwerk en sprong. De turner zelf stelt zijn oefeningen samen met behulp van leider of leeraar, volgens de regels van de techniek, en in verhouding tot de kracht en de kunde van de werker zelf. Het spreekt vanzelf dat men op de hoogte moet zijn van tal van technische bizonderheden om zijn oefening samen te stellen en deze aan zijn krachtsmogelijkheid aan te passen.

De turner moet trachten een persoonlijke stempel op zijn werk te drukken zodat het "in zijn eigen lijn ligt" en geen naaperij wordt, als een stunterige imitatie van het werk der grootmeesters.

Buiten deze persoonlijkheden bestaan er bij de samenstelling der oefeningen vaste regels waaraan de turner zich te houden heeft, doch die geen afbreuk doen aan zijn persoonlijke embities.

Bij de samenstelling van een reeks moet met de volgende punten in het oog houden:

1. Men dient de methode en de richtlijnen van de onderscheiden bonden te volgen, om op internationaal plan te kunnen kampen.
2. Een reeks moet van 8 tot 10 delen of oefenaarden omvatten, die thuis horen in de afdeling waarin de turner werkt.
3. De delen moeten een doorlopend en gebonden geheel vormen dat niet mag onderbroken worden door nutteloze of overbodige bewegingen.
4. Zij moet samengesteld zijn volgens de technische bizonderheden eigen aan elke proef.
5. Zij moet aangepast zijn aan de persoonlijke kracht van de turner,d. w.z. alhoewel een buitengewone prestatie en uithoudingsvermogen mag vertoond worden, de turner toch met zekerheid van slagen moet rekening houden.

Alvorens over te gaan tot ieder specifiek toestel, wil ik u schematisch de waarde van de oefeningen trachten voor te stellen.

In het totaal heeft ieder oefening een waarde van 10 punten, die onderverdeeld zijn als volgt:

1. Moeilijkheid: 3 punten.
2. Samenstelling: 2 punten.
3. Uitvoering: 5 punten. (Artikel 16 a.)

Ieder toesteloefening moet 10 hoofddelen bevatten, waarvan minstens 4 moeilijke (B) + een zeer moeilijk deel (C). Deze delen hebben een waarde van: Hoofddeel (A) 0,2 punten; Moeilijk (B) 0.3 punten; Zeer moeilijk (C) 0,6 punten.

De vloeroefening moet om volledig te zijn 6 moeilijke delen (B) en een zeer moeilijk deel (C) bevatten. Het (C)-deel mag vervangen worden door een deel (B) mits aftrok van 0.3 punten.

Beschrijving puntentoekenning, verondersteld dat de samenstelling en uitvoering volmaakt is.

A. Volledige oefening die 10 hoofddelen bevat:

1.	4 moeilijke delen (B) + een deel (C)		10 punten.
2.	3 ,, ,, (B) + ,, ,, (C), aftrok 0,3		9.70 ,,
3.	5 ,, ,, (B) zonder deel (C)	,,	9.70 ,,
4.	10 delen (A), aftrok 1,20 + 0,60		8.20 ,,
5.	Wanneer de moeilijkheden van de 10 delen nog minder is, kan het maximum zakken tot		7.-- ,,

B. Te korte oefening : enkel 8 hoofddelen:

6.	Al de moeilijkheden zijn in de 8 delen, aftrok	0.40	9.60 ,,
7.	Er ontbreekt 1 deel (B) + 1 deel (C) , ,,	1.30	8.70 ,,
8.	Slechts 8 delen (A) ,,	2.20	7.80 ,,

C. Zeer korte oefening.

Wanneer er b.v. iemand valt of ophoudt vóór het einde van de oefening, moet er als volgt gehandeld worden:

9. 3/4 van de oefening	:	maximum	7.50	punten.
10. 1/2 ,, ,,	:	,,	5.--	,,
11. 1/4 ,, ,,	:	,,	2.50	,,

hierin zit begrepen: uitvoering, moeilijkheid en samenstelling.

Mijn beste turners, ik hoop u van dienste te zijn geweest bij het samenstellen van uw oefeningen. Zoals u ziet is een oefening samenstellen nog niet zo gemakkelijk, dooh met en weinig goede wil, komt het wel klaar.

In het volgend nummer behandelen we het eerste en noodzakelijkste toestel: De grond als hulpmiddel:

De vrije Vloeroefening.

K.S.

VERLOREN VOORWERPEN.

Kerkberichten: - Vandaag is er een omhaling voor de dochters van de Heilige Jozef. Steun hen mild opdat zij in leven zouden blijven.

- Dinsdag a.s. trouwt onze sociale werkster met drie heren. Komt allen!

- ....bij de sluiting van het veertigurengebed jaargetijde voor de overleden leden van de eeuwigdurende aanbidding.

- Evenals vorige week is de jaarlijkse collekte vandaag voor kerk.

- Er is nog plaats voor deelnemers aan het congres, liefst heren, die enkel zat willen logeren.

- Om de liturgische dienst niet te storen wordt gevraagd zelf even de schalen, de zakjes, de bakjes, de busjes en de mandjes door te geven a.u.b. Kan dat?

- Vanaf volgende week gaan de achterste banken eerst te kommunie, daarna de stoeltjes, dan de zijbeuken en het koor.

- Vanwege de veranderde tijdsomstandigheden wordt de eerbied in Gods huis opgeheven. Wij danken de vrijwilligers!

- Voor de recollektie: Voor de lunch eigen brood, bieden de paters koffie en thee aan.-Gelegenheid tot biechten.

- Bij de grote kuis van het koor werd Sint Jan door Sint Jozef vervangen.

- ...ook voor mondain publiek is de biecht een heilig sacrament: komt naakt te biechten en vertelt de zedige waarheid.

WAT GEBEUREN MOET

Vrijdag 9 februari 1962: Generale repetitie voor het Scalafeest.

We hopen dat iedereen zal tegenwoordig zijn op het uur door de leiders aangegeven, dan zal alles vlug verlopen en kan iedereen tijdig huiswaarts.

De deur van de feestzaal naast de deur van de turnzaal zal open zijn, zodat men niet in de turnzaal hoeft te zijn, waar de meisjesturnkring haar gewone oefenstond heeft.

Zaterdag 10 februari 1962: SCALAFEEST.

Vergeet niet op tijd uw kaarten af te rekenen. Mijnheer Roels zal in de turnzaal zijn vóór aanvang van de feestavond om de laatste afrekenaars te ontvangen.

Voor hen die dienst hebben: Weest goed op tijd!

De muzikanten, die het feest openen, begeven zich naar het tooneel langs de turnzaal. Ze zijn in uitgangsuniform. Om zo weinig mogelijk te storen, verlaten onze muzikanten ook de feestzaal langs de turnzaal, om plaats te nemen in de feestzaal bij hun familie die voor hen een plaats mag vrijhouhouden. Bij het einde van de avond worden onze muzikanten nogmaals op het tooneel verwacht. Ze handelen als bij het begin.

De turners gedragen zich naar de richtlijnen van de leiding. Wie niet moet medewerken heeft gratis toegang tot de feestzaal op vertoon van zijn lidkaart.

Vanaf het tooneel is er geen toegang tot de feestzaal. Weg en weer lopen staat weinig tuchtvol! Alléén zeer slecht weder zou hiervoor verzachtende omstandigheden kunnen pleiten.

Maakt geen lawaai in de turnzaal bij het verkleden: de verwarmingsbuizen zijn goede geleiders van het geluid. Sluit de deur die toegang geeft naar het tooneel, maar doet het zacht! er zijn geen donderslagen voorzien bij de opvoering.

De turners die medehelpen bij de Theodoor Kuypers-hulde zijn in WIT turnuniform. Ze kunnen zich eventueel verkleden tijdens de pauze.

Onze veteranen die zo goed zijn ons te helpen bij het toezicht in de feestzaal dragen hun gewoon burgerspak. Ze zullen een armband krijgen. Bij het einde van hun dienst kunnen ze plaats nemen bij hun familie.

Het balkon is voorbehouden aan onze leerlingen, vóór en na hun nummer, alsook voor de leerlingen die niet moeten meewerken en niet vergezeld zijn van hun ouders. Ze staan onder toezicht van hun leiders.

We hopen dat we niets hebben vergeten en hopen op een daverend succes, wat we ook u allen, na deze weken voorbereiding, van harte toewensen.

Ons half-vasten-volksfeest zal met half-vasten niet doorgaan. 's Zaterdags is het Famifeco en 's zondags is er een vertoning van Streven.

We zullen daarom een vastenavondbal organiseren op vastenavondzondag 4 maart a.s.

Het nodige wordt gedaan om er iets énigs van de maken, en de heren van het komitee van de medewerkers zullen na het Scalafeest bijeenkomen om dit eens te bespreken.

U krijgt nadere bizonderheden zodra mogelijk. Intussen houdt die zondag van nuaf vrij!

18 februari 1962: Zondag van Septuagesima. Dag van de Katholieke Sportman.

We laten hier een artikel van de Nationale Proost, Kannunik Jos DE WITTE, verschenen in "Hermes" 24 januari l.l. volgen:

Op 18 februari e.k. is het de zondag van Septuagesima. U weet dat de F.I.C.E.P. die dag gekozen heeft als de biddag voor de katholieke sportmensen. Verscheidene malen reeds hebben we de betekenis ervan belicht. Dit jaar terwille van het Oecumenisch Concilie, heeft onze biddag een gans speciale betekenis. Daar waar de Kerk de gelovigen van gans de christenheid, langs hun bisschoppen om, rond de Paus verenigt en oproept om zich te bezinnen over hun roeping als christen mens, mogen wij, katholieke sportmensen, niet ten achter blijven. Reeds dikwijls werd het gezegd en geschreven dat "Sport geen grenzen kent", dat de sport "een middel is als geen om de broederbanden onder de volkeren te verstevigen"...Wie ziet dan niet hoe de sport nog veel meer is wanneer ze beoefend wordt door mensen bezield met een christelijk ideaal! Voor hen is ze een perfect middel niet alleen tot zelfvolmaking,maar ook tot beoefening van de ware naastenliefde.

(Hier volgt dan een oproep tot proosten en leiders tot een degelijke voorbereiding. Om te sluiten met...)

In ieder geval geen improvisatie, maar degelijke voorbereiding! Dan alleen zal de F.I.C.E.P.-dag betekenis hebben en nut opleveren.

Het is helaas niet mogelijk om na 24 januari nog aan degelijke voorbereiding te doen. We zullen in elk geval die dag onthouden en trachten volgend jaar deze biddag beter uit te bouwen.

Intussen vragen we onze leden, zoals verleden jaar, die zondag hun H.Mis, H.Kommunie, gebeden en goede werken op te dragen voor het algeheel welzijn van de katholieke sportmensen van heel de wereld.

13 mei 1962: Kampioenschappen van het K.K.A.Turnverbond te Kapellen.

27 mei 1962: Gouwkampioenschappen leerlingen te Lier.

17 juni 1962: Bondsfeest en Bondskampioenschappen voor volwassenen en veteranen te Dendermonde.

7 en 8 juli 1962: Gouwkampioenschappen voor volwassenen en veteranen te Bornem.

.....

We vernemen zo pas het overlijden van de grootvader van onze junior Willy Van Houwe : de Heer Vital AERTS + 7 februari '62
Onze kristelijke deelneming aan Willy en zijn familie.

INTERESSANTE GEGEVENS BIJ DE MEDISCHE SPORTKEURING.

Dit is een gedeelte van een artikel verschenen in het maandblad van SPORTA van januari 1962. Het is van de hand van Dr.F.Van den Bossche.

Op 31 december 1960 waren er in ons land 655 medische sportkeuringcentra, waarvan 142 officiële en 513 aangenomen.

Het aantal onderzoekingen stijgt van jaar tot jaar, omdat verschillende sportfederaties het geneeskundig onderzoek verplicht gemaakt hebben, maar vooral omdat de werkingstoelagen van NILOS berekend worden op basis van het aantal sportbeoefenaars die de medische sportkeuring ondergaan hebben.

Het is interessant even een blik te werpen op het percentsgewijze aantal keuringen per sporttak.(seizoen 1959-60)

Turnen	36.81 %
Basket	19.10
Liefhebbersvoetbal	8.55
Atheletiek	7.04
Zwemmen	6.15
Volleybal	4.22
Judo	2.55
Paardesport	2.07
Korfbal	1.94
Kaatsbal	1.60
Hockey	1.32
Tafeltennis	1.15

De andere sporten liggen onder 1%.

Dr.Van den Bossche heeft deze cijfers vergeleken met Nederland:Hier worden alleen de wedstrijdturners onderzocht: 3.9 %. Bij onze Noorderburen wordt voetbal ook gekeurd en wel voor 53 %. Basketbal haalt in Nederland slechts 1.1 % en wielrenners vinden wij niet in de Belgische statistiek.

In het tweede deel van deze studie spreekt de auteur de mening uit dat het percentage van afgekeurden (4.86%) veel te hoog ligt: dit komt tot uiting wanneer men een vergelijking maakt met Nederland en Frankrijk.

Opvallend is vooral wel dat vooral het turnen en het zwemmen, maar ook volleybal een hoog percentage afgekeurden aangeven.

De medische adviseur dringt er dan ook op aan bij de keurende geneesheren hun criteria voor afkeuring te herzien: Wij mogen de schrik van de inspanning niet verder aanwakkeren. Wij moeten overtuigd geraken van het nut der lichaamsbewegingen. Er moet van de sportkeurende artsen een positieve invloed uitgaan. Daarom ware het wenselijk zowel de medische sportkeuring als het medisch schooltoezicht voor te behouden aan geneesheren die een speciale opleiding in de preventieve geneeskunde ontvangen hebben.

Cet. Dr.W.Luyten - die de studie resumeerde.

W I S T U ...

- dat er helemaal niets tegen is dat u deze bladzijde eerst leest, als u maar niet vergeet ook dàt te lezen wat u niet moogt vergeten?

- dat we deze winter op verschillende plaatsen zijn gaan zien naar aktiviteiten bij onze zustervereniginge: galafeesten, gezellig samenzijns, enz.?

- dat we veel hebben geleerd, maar vooral....dat het toch zo goed is bij ons?

- dat we ons afvragen of onze leden zich daarvan bewust zijn?

- dat ook wij weten dat onze turnzaalvloer geen voorbeeld is van properheid, en ook wij ons daarin ergeren?

- dat er hiervoor veel oplossingen zijn tot méér properheid, maar dat ze daarom nog niet praktisch zijn uit te voeren?

- dat we ons afvragen of dàt werkelijk een doorslaand argument is om niet te komen turnen, alsof er geen waardevoller argumenten zijn om het wel te doen?

- dat men bij't vallen ook "vernis" kan verliezen, door geen enkele filosoof zal worden tegengesproken?

- dat er niets zo gemakkelijk is als een cigaar te nemen, u in een zetel te vleien, naar de T.V. te kijken en te zeggen dat er zo weinig gedaan wordt?

- dat wie te slim wil zijn de grootste flaters begaat?

- dat er van ons jonge mannen kinderen gaan uitnodigen voor een danspartij en dan verschieten dat ze....maar 14 jaar is? Zo komen ze vroeg of laat wel eens met een grootmoeder binnengewandeld!

- dat onze kledijbeheerder een flinke gezondheid is gaan zoeken tussen bergen en bossen, en we de sympathieke, ijverige Frans enkele tijd zeer erg zullen missen?

- dat we nu reeds voor de kledij voor't Scalafeest ons plan moeten trekken als de mannen van de Genie, maar dat we Frans beloven zijn zeer ordelijk geschikte kassen niet te veel overhoop te gooien?

- dat we onze kledijbeheerder een spoedig herstel, en zeer veel goeie moed toewensen?....Na het grootste onweer komt de schoonste zonneschijn!

- dat ge niet moet treuren, jongen, een uitgesteld souperke is toch nog niet een afgelast souperke?

- dat ge niet moet treuren om een stuk verloren vel, dat groeit er immers voor niet aan ?

- dat het toch erg is als ge op een pint zit te wachten?

- dat we u veel leesgenot toewensen....op de andere bladzijden?