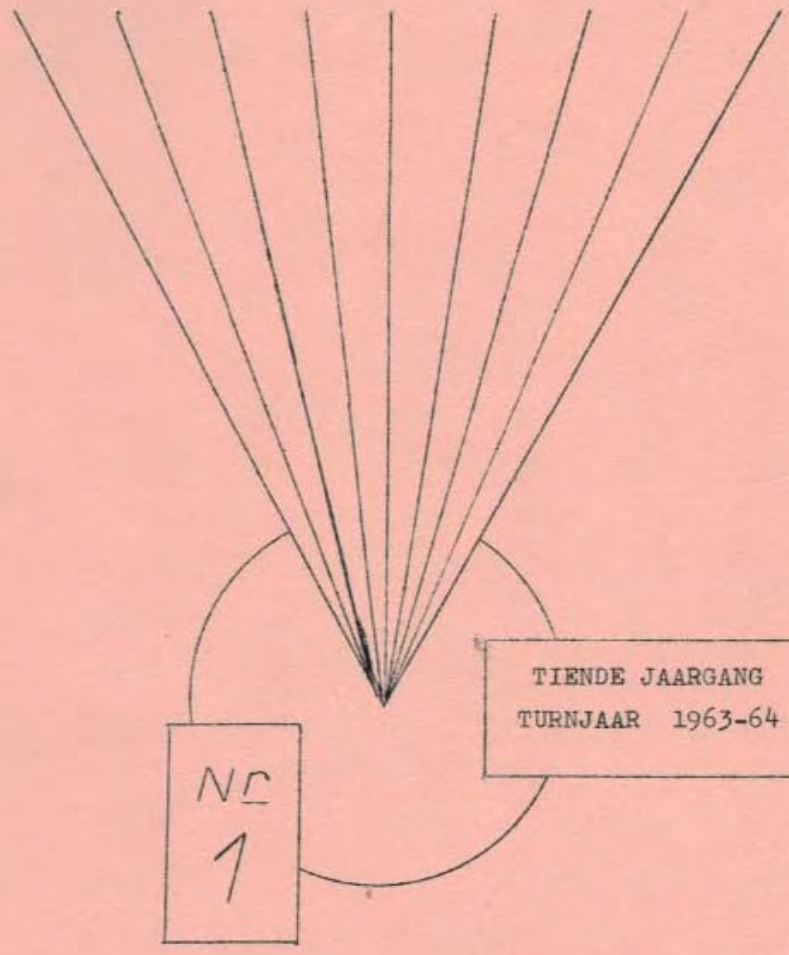
de heraut



TIENDE JAARGANG
TURNJAAR 1963-64

NR
1

TIENDE JAARGANG 1963 - N° 1

DE HERAUT

ORGAAN VAN DE KON.KATH.TURNKRING "DEUGD EN VOLHARDING"
Secretariaat: Ter Varentstr. 30, Mortsel.Tel.:49.55.85

IK HEB VERGEVEN.

door Joswin

Ik heb vergeven, maar het heeft me veel gekost.
'k Heb maanden met mezelf een harde strijd gestreden,
doch 'k voel me nu als van een zware last verlost
en buitenmate blij, gelukkig en tevreden.
Want 'k heb vergeven. God! Ik wist waarachtig niet
dat het zó moeilijk was: niet meer in haat te denken
aan hem die schuld is van mijn mateloos verdriet,
maar edelmoedig-mild vergiffenis te schenken.
Ik heb vergeven, gans. De zege is behaald!
Ik heb de goede strijd gestreden en gewonnen,
het onkruid uitgewied en 't braak terrein ontgonnen.
Ik bid nu ook, o God, voor hem die heeft gefaald.
Maak dat zijn hart zich richt naar uwe liefdebron en
dat over zijn berouw Uw zegen nederdaalt.

HET WOORDJE VAN DE VOORZITTER

M'n goeie mannen,

Ik ben blij dat we u eindelijk weer eens ons kringblad kunnen bezorgen. 't Is weer zo lang geleden! Als één pen alles heeft te vullen wordt het een onmogelijk werk. De comités nu hebben beloofd telkens in de staan voor de tekst van hun hoekje, zodat er tijdig voldoende nieuws zal op papier staan, en we hopen u regelmatig dan "de herault" te kunnen bezorgen.

We zullen de jaargangen van ons kringblad laten samengaan met het turnjaar en niet meer met het kalenderjaar, zoals voorheen. Zo bieden we u nu het eerste nummer van de tiende jaargang.

We vinden het ook beter telkens een degelijk nummer te brengen dan om de maand een niemandalletje, en zo is het onze bedoeling in de toekomst zes nummers per jaar te brengen: begin september, half oktober, Kerstmis, begin februari, begin mei en begin juli.

Zou het een utopie zijn te hopen dat ook onze leden af en toe van hen lieten horen in een artikeltje over om het even welk facet van het kringleven? Toch wil ik de vraag stellen. Waarom eens niet uw eigen mening over oefenstonden, feesten, kringavonden, uitstappen, wedstrijden, enz. enz. op papier gezet? Dit artikeltje kon dan in ons kringblad worden opgenomen en wellicht het begin zijn van vruchtbare gedachtenwisseling.

Aan wie moet ge zulk espisteltje afgeven?

Het antwoord hierop geeft me gelegenheid om u nogmaals te wijzen op het volgende. Turners en muzikanten worden, voor wat de dagelijkse aangelegenheden betreft, bestuurd door hun eigen comité: het technisch comité en het muziekcomité, waarin zetelen hun leiders, hulpleiders, repetenten en vier leden die door stemming van de onderscheiden afdelingen als raadsleden werden afgevaardigd. Deze comités hebben AL uw belangen te behartigen, en zijn de verbindingselementen tussen u en het beheer van de vereniging. U komt immers veel meer in contact met de leden van uw comité dan met beheerraadsleden. U hebt altijd iemand van uw comitéleden in het bereik om hem uw wensen, uw opmerkingen, een initiatief, en wat weet ik al, mede te delen. Hij zal uw woord overbrengen op het comité waar het kan besproken worden en zo nodig overgemaakt aan bestuurscomité of beheerraad, waaruit dan misschien een vruchtbaar besluit kan getroffen worden naar verdere bloei.

Het is wellicht beledigend voor u, want we moeten veronderstellen dat u de leden van uw comité kent, maar we zullen elders in dit nummer de namen van comitéleden nogmaals mededelen. Vergeet dan niet dat deze comitéleden niet anders verlangen dan u behulpzaam te zijn en uw rechtmatige wensen te verdedigen. In de toekomst geen geroddel van waarom dat, en waarom dit niet, en waarom werd ik over het hoofd gezien; vertel het aan uw comitéleden, dan horen het bevoegde oren die zich zullen inspannen om ieder vergetelheid te

helpen rechtzetten, aan ieder misverstand een oplossing te geven, om elk nieuw initiatief in overweging te nemen.

Samen met dit nummer ontvangt u het nieuw reglementenboekje. De tekst van reglementen is altijd saaie kost. Toch hoop ik dat u ze zult lezen en nog eens lezen. U zult daarin ook vinden wat de bedoeling is van onze onderscheiden comités, en u zult opmerken dat we uw medewerking vragen opdat onze vereniging in een democratische geest verder wordt opgebouwd tot nut van ons allemaal.

Ik hoop dat onze deelgenoten, na het lezen van onze reglementen, zich zullen bewust worden van hun rechten maar dan ook van hun verantwoordelijkheid, zich zullen bewust worden dat in de ernstige omstandigheden die iedere vereniging vroeg of laat toch meemaakt, de vereniging zonder hun stem niet KAN gedijen noch voortbestaan. Zo hopen we dat we in de toekomst, in tegenstelling met onze statutaire vergadering van maart l.l., op onze vergaderingen voldoende aanwezige of vertegenwoordigde leden zullen samenhebben om een stemming wettig mogelijk te maken. Het is beschamend dat een stemming moet worden verdaagd omdat niet de helft van de deelgenoten aanwezig is. Wie niet de tijd vindt,noch de belangstelling, om een paar uur van zijn vrije tijd af te nijpen om aan het tweetal vergaderingen per jaar deel te nemen,neemt beter ontslag als deelgenoot,en blijft aangesloten lid. Nu ik, in onz nieuw bestuurlijk statuut, vele van de prerogatieven die aan de voorzitter waren toegekend heb laten vallen en in handen gelegd ofwel van de afgevaardigden,rechtmatig gekozenen van de leden, ofwel in handen van de leden-deelgenoten zelf, nu ik zelf heb bewerkt dat het kiezen of afstellen van de voorzitter, die volgens de oude reglementen een onaantastbare persoonlijkheid was, aan de wil van de leden heb overgelaten,dan vraag ik me af, als onze deelgenoten niet voldoende edelmoedigheid kunnen opbrengen om hun verantwoordelijkheid op te nemen, of het niet de hoogste tijd wordt dat ik mijn taak zou overlaten aan iemand, die ge zelf zult moeten kiezen,-dat is uw recht als deelgenoten- die u WEL wilt terzijde staan als op uw stem beroep wordt gedaan.

Ik weet wel, als het er werkelijk op aankont, hebben we nooit tevergeefs op ulie beroep gedaan. Maar een kringleven is het leven van een grote familie. In de familiekring is het dagelijkse zorg in te staan voor het dagelijks brood, is het een voortdurende waakzaamheid om de tering naar de nering te stellen, is het zich voortdurend inspannen om te komen tot meer welstand, is het een dagelijks nazien van schoolwerken en ondervragen van lessen, enz., enz., dat allemaal staat op de dagelijkse agenda en wordt niet alléén behartigd als het hoogst nodig is, in deze laatste omstandigheid wordt er "een schupke bijgedaan". Ik geef volgaarne toe dat zulks tot uw eerste plichten van staat behoort. Maar het ontslaat u niet van uw sociale verplichtingen als mens, noch van uw plichten van naastenliefde als kristenmens. U hebt vrijwillig u aangesloten bij de turnkring, dat betekent niet dat ge daardoor zorgt voor eigen goed, maar ook dat u zich inspant voor het goed van de anderen, in gemeenschappelijke zorg en werkzaamheid, waar iedereen zijn eigen één steentje bijbrengt om de kathedraal van een gemeenschappelijk ideaal op te trekken. Er zijn er die geroepen zijn om hoekstenen te brengen, anderen om de kunstig gekapte kan-

telen te leveren, weer anderen stutbalken en steunpilaren, en de grote meerderheid hebben alleen de taak in te staan voor de gewone bouwstenen,die wellicht niet in't zicht zullen vallen maar dienen om de muren stevig op te bouwen. Waar het vooral op aankomt is dat de stenen gaaf en bruikbaar zijn, en ze tijdig worden geleverd, opdat het werk zou opschieten en noch de architect noch de metsers op materiaal zouden moeten wachten. Of het nu sierstenen zijn, of doodgewone bouwstenen, ze zijn allemaal even nodig, en de enen kunnen de anderen niet missen: samen vormen ze de kathedraal.

M'n goeie mannen, mocht ge toch doordrongen zijn van de overtuiging dat ge allemaal nodig zijt op elke aktiviteit van de vereniging, zowel op elke herhaling als op het gewichtigste feest. Het is mogelijk dat ge uw oefenstof volledig onder de knie hebt, het is mogelijk dat u voldoende muziek kunt lezen om steeds op zicht te kunnen spelen, maar de anderen hebben u nodig omdat ge samen met hen één geheel vormt; als één radertje ontbreekt in een mechanisme loopt het geheel mank!

Medewerken aan de groei van onze katholieke turnkring is dat geen mooie opgave? Is het niet de moeite overwaard er zich voor in te spannen?...We helpen mee mensen te vormen, wilskrachtig en karaktervol; edel van zieleadel, die gedragen wordt in een krachtig, harmonisch ontwikkeld lichaam. De vorming die we nastreven is de ontwikkeling van de hele mens; is woekeren met de oerkrachten die God hem gaf naar Zijn beeld en gelijkenis,om mannen te boetseren voor deze, hunne tijd, zoals de Heer de mens 1963 uitbeelde wanneer Hij de wereld schiep.

Er wordt gezegd dat we een schone kring zijn, en ik wil het geloven en hopen. Er wordt naar ons opgezien met sympathie en bewondering, ook met jalo**e**zie en naijver. Noch het een,noch het ander mag ons van de wijs brengen: we staan zelf in voor onze vooruitgang. Om het even wat men over ons zegt of vertelt, we hebben te zorgen een schone kring te ZIJN. Het is dwaas, maar zeer menselijk,te willen teren op een goede naam, in ijdelheid te zitten dagdromen in een wolk van lofbetuigingen. Dat kan aangenaam zijn...maar het wordt gauw vervelend, en als men wakker wordt ervaart men opnieuw de historie van de haas en de schildpad: te laat werd de haas zich bewust dat hij zijn tijd verslapen had met de zoete dromen van zijn ongeëvenaarde snelheid; de schildpad was aan de aankomstlijn.

Iedereen weet dat de mannen van "Deugd en Volharding" het goed hebben: men spant zich in om hen zoveel mogelijk datgene te geven wat hun hartje lust; aan toestellen hebben ze niet te kort, en er komt wel eens een "extravagantje" in de turnzaal te staan; hun bijdrage en de uitgaven voor hun kledij is tot het strikte minimum herleid; ze houden er een kringleven op na die vele duizenden per jaar kost. Iedereen schijnt dat te weten. Alleen de mannen van "Deugd en Volharding" weten dat niet. Ze zijn dat alles zodanig gewoon dat ze't niet meer realiseren. Ze schijnen het gewoonste gewoonte te vinden.

Maar hier komt nu een gedachte die me lang bezig houdt, en me niet meer met rust laat. Immers, het bestuur en de leiding aanzien het als een vaderlijke plicht voor ulie te zorgen zoveel het in hun vermogen ligt, en als't kan nog méér. Het is onze wens dat ge't goed zoudt hebben. Het is onze be-

trachting dat u zich in ons midden tehuis zoudt voelen, en we u tevens wat vreugde zouden kunnen schenken. Onze leuze is sinds lang - weet ge't nog - de leden voor de vereniging en de vereniging voor de leden; geen dikke kas, maar een zoveel mogelijk verzadingen van de behoeften. Als de tering verder ging dan de nering, hebben de overgrote meerderheid van de leden zich mee ingespannen om de opbrengst van een extra-aktiviteit tot een financieel evenwicht te brengen met de uitgaven. Het bestuur heeft die gelden nooit in de kous gestoken, maar ze voor de leden en de vereniging ten nutte gemaakt.

Ik krijg hoe langer hoe meer de indruk dat we op een dood punt komen. Dan denk ik nog niet dat op een hellend vlak zijn gekomen en we bergaf gaan; o neen! Maar het zou niet erg verstandig zijn dàn eerst de ogen open te trekken als we verzinken.

Zijn we op onze lauweren aan't rusten? Zijn we - zoals de tijdgeest - oververzadigd van het goede en is onze begeestering als lauw bier: flebs en zonder pittige smaak? Is ons kringleven, na tien jaar zelfde patroon, verouderd en vervelend geworden? - Men vliegt zo snel in tien jaar straalvliegtuigen en ruimtevaart! - Verzadigen we de kringbehoeften nog van elkeen - er is zo'n grote afstand in ouderdom tussen de generaties, nog méér in geest dan in ouderdom, - en voelen ook onze tieners en twens zich nog tehuis bij ons, in een sfeer waar ook zij hun hartje kunnen ophalen? Toch is het onze plicht en verantwoordelijkheid te zorgen elkeen te brengen wat hij hebben moet, zowel op technisch terrein, als op administratief gebied, als op het vlak van het kring- en ontspanningsleven.

Nu wil ik de vraag stellen: Wat verwacht gij van "Deugd en Volharding"? En ik zou een antwoord willen op die vraag. Ik hoop wel dat er in ulie nog meer kruim zit dan er bij de Romeinen was op het einde van hun rijk, en dat er in vele van onze mensen van tegenwoordig ook alléén nog te vinden is, namelijk de wens naar "brood en spelen", en voor de rest mag alles ontploffen. Ik ben er nog altijd van overtuigd dat ge't hoog opneemt met onze vereniging, en dat ook gij er u nog steeds wilt voor inspannen dat het een kring wordt met nog hogere standing, en dat ook ieder van u wilt meewerken om eventueel een andere koers te zoeken, vóór we zouden ervaren dat we mank gaan lopen.

Mijn voorstel is de volgende: ik zal bij de eerste gelegenheid verschillende ouderdomsgroepen uitnodigen tot een praatje ondereen: de jongeren, de volwassenen en de veteranen en oudere muzikanten. Laten we ook turners en muzikanten afzonderlijk nemen. Bespreek mijn hogergestelde vraag eens ondereen. Als ik u dan uitnodig tot een praatje, komt dan zonder fout en laten we gemoedelijk en ongegeneerd onze mening zeggen. Dan kunnen we nagaan wat kan en niet kan, en zonder twijfel komen er dan aanknopingspunten tussen de wensen van de verschillende groepen, die als maatstaf kunnen dienen tot een plan voor verdere bloei en vooruitgang.

Akkoord?

Dat zijn dan weer vier bladzijden geworden en ik ben nog lang niet uitgepraat, maar ik zie aan uw tronie dat ge wilt zeggen:"voorzitter, stopt al maar, 't'is wellekes!".....Ik stop!

Uw toegenegen voorzitter. E.T.

GEVONDEN VOORWERPEN

DAGBOEK VAN EEN TWEEJARIGE

7.00 Water op het tapijt gespoten. Ruikt fijn. Mama boos. Antwerps water is verboden.

7.45 Aansteker in de koffie gegooid. Slagen gekregen.

8.10 In de keuken geweest. Buiten gevlogen. Keuken is verboden.

8.15 In papa's werkkamer geweest. Buiten gevlogen. Werkkamer is verboden.

9.30 Sleutel uit de kast getrokken. Ermee gespeeld. Mama wist niet meer waar hij was. Ik ook niet. Mama opgespeeld.

10.00 Rood potlood gevonden. Behangsel geschilderd. Is verboden.

10.20 Breipriemen uit breiwerk getrokken en kromgeplooid. Tweede priem in sofa gestoken. Breipriemen zijn verboden.

11.00 Broek nat gemaakt. Slaag gekregen. Nat maken is verboden.

11.10 Moest melk drinken. Maar wilde niet. Moest gebruld. Slaag gekregen.

11.30 Sigaret gebroken. Tabak ingeslikt. Smaakt niet goed.

11.45 Duizendpoot tot bij de muur gevolgd. Daar keldermot gevonden. Zeer interressant maar verboden.

12.15 Drek geproefd. Aparte smaak, maar verboden.

12.20 Sla uitgespuwd. Ongenietbaar. Uitspuwen verboden.

13.15 Middagrust in bed. Niet geslapen. Opgestaan en op deken gezeten. Gerild. Rillingen verboden.

14.00 Nagedacht. Vastgesteld dat alles verboden is. Waartoe is men eigenlijk op de wereld?

Hellmut Holthaus.

Examenantwoorden:

- Het beest dat ons de hesp bezorgt is de charcutier.
- Reeds vroeg in de morgen beginnen de kiekens te leggen, brave kinderen zouden hun voorbeeld moeten volgen.
- Een epistel is de vrouw van een apostel.
- Kardinalen zijn zij die overblijven na een pauskeuze.
- Heidenen zijn mensen, die hun religieuze behoeften in het bos doen.
- Waarom schiep God de engelen? Omdat hij geen vlees meer overhad.

EEN LEUK STEL KNABBELSNOETJES - Gevapan rolfilm

SPORT- EN GEESTESVORMING

door Dr. A. CAUWELS.

"Lichamelijke opvoeding is rechtstreekse opvoeding van de geest."

Carl Diem

We houden niet van de term LICHAMELIJKE OPVOEDING.

Deze term wordt niet alleen op zeer verschillende wijzen verklaard, maar hij bevat tevens een innerlijke tegenspraak. Lichamelijke opvoeding zag het licht in een tijd dat de opvoedingsidealen van de Verlichting (Rationalisme) opgeld maakten. Een opvoeding van het lichaam diende de opvoeding van de geest aan te vullen.

De opvoedingsidealen zijn gewijzigd geworden.

Tercht schrijft Meerman in "Dux": "Een onderscheiden in lichaam en geest of ziel heeft dus vooral pedagogisch gezien - geen enkele zin meer.

Nu merken we wel op dat ten aanzien van de vele wijzen waarop de mens in relatie treden kan of waarop hij zich manifesteert, een tweeërlei onderscheiding zich toch aan ons blijft opdringen. Zo erkennen wij dat b.v. het schrijven van een artikel over lichamelijke opvoeding van een beslist andere orde is dan het maken van reuzendraai aan het rek of een salto op de trampoline. We erkennen dat in de ene manifestatie 't meer psychische overweegt en in het andere, 't meer motorische. Toch is daar, zowel in het een als in het ander, de totale mens aanwezig. Het een blijft het ander steeds insluiten".

De moderne Oostenrijkse school met Gaulhofer en Streicher aan het hoofd ziet de "lichamelijke opvoeding" dan ook als een opvoeding van de hele mens, waarbij het lichaam als aangrijpingspunt dienst doet.

We zouden dan beter "lichamelijke opvoeding" vervangen door BEWEGINGSONDERWIJS of, wanneer we het sportideaal voor ogen houden, door SPORTIEVE OPVOEDING.

Wanneer Carl Diem beweert dat "lichamelijke opvoeding" rechtstreekse opvoeding van geest is, verstaat hij "lichamelijke opvoeding" in de zoëven aangegeven zin.

Deze uitspraak zal wellicht vreemd klinken in de oren van hen die gewoon zijn opvoeding en onderwijs uitsluitend te benaderen langs de intellectuele zijde. Men heeft immers de waarde van de lichaamsoefeningen en de sport vooral aangesprezen omwille van de lichamelijke fitheid en gezondheid. Maar er bestaat ook een geestelijke gezondheid, die door de sportieve opvoeding op peil kan worden gehouden. Een der grondregels van de moderne training luidt: elke aktiviteit moet zo goed mogelijk uitgevoerd worden. Het komt er

op de eerste plaats niet op aan een massa oefeningen te verwerken, maar de oefeningen moeten correct uitgevoerd worden. Sporten moet men met verstand.

Doorheen de talrijke dialogen van Plato loopt als een zilveren draad de gedachte dat de vorming van de mens zowel door lichamelijke als door geestelijke vorming moet geschieden. Lichaamsoefeningen zijn nauw verwant met geestesoefeningen. Wie zijn lichaam intens oefent, moet eveneens zijn geest oefenen: maar omgekeerd, wie zijn geest wil oefenen, moet ook zijn lichaam oefenen. Dit was tenandere de waarde die de Griekse Paideia aan de sport toekende. In het Gymnasion werd sport beoefend, maar wijsgeren en redenaars gaven er ook onderwijs. Zo komt het dat de namen der Atheense gymnasia: Akademeia en Lukeion, waarin respectievelijk Plato en Aristoteles optraden, nog voor onze onderwijsinstellingen worden gebruikt.

De oude Grieken sportten niet omwille van het gunstig klimaat, noch om hun lichaam fit te houden, maar omdat ze klassiek waren.

Friedrich Alfred Lange heeft diezelfde draad opgenomen als hij beweerde dat lichaamsoefeningen als geestesoefeningen moesten beschouwd worden, omdat doelmatige lichamelijke bedrijvigheid onmogelijk is zonder geestelijke activiteit.

Paul Valéry sprak een gelijkluidend oordeel uit over de sport: "Het spijt me dat ik tot een generatie behoor die de sport onderschat heeft. In de zogenaamde intellectuele bezigheden zijn de regels die aan de geest worden opgelegd nauw verwant met die der sporttraining...Het record is het beste op het gebied der lichamelijke oefening en op het gebied van de geestesoefening".

Woorden?

Zeker, maar het zijn woorden van wijsgeren met ervaring. En wijsgeren hebben niet altijd hun gedachten aan het papier toevertrouwd als studiemateriaal voor filologen en kamergeleerden. Ze streefden gewoonlijk revolutionaire hervormingen na!

GEZONDHEID EN INTELLECTUEEL RENDEMENT.

Dat geniale geesten zouden huizen in zieke lichamen is een mythe, die niet bestand is gebleken tegenover de moderne onderzoekingen, hoewel het wel eens kan voorkomen dat zieke mensen geniaal zijn. Inderdaad, Sokrates, Platon, Petrarca, Goethe, Schiller, Alexander Dumas (vader en zoon), Tolstoi, Lavoisier, Gladstone, Pius XI en XII, Alexander Fleming -om er slechts enkele te noemen - waren sterke, sportieve persoonlijkheden.

Amerikaanse psychologen die meer begaafde kinderen onderzochten, vonden dat het grootste deel onder hen een uitstekende gezondheid bezaten. In een rede op de Pater Van Clé-dagen 1960 zei Prof.V.Geerts o.a.: "Zorgen voor een goede gezondheid, vooral voor een goede ademhaling en een goede bloedsomloop is zeker zijn hersenen in de beste conditie stellen om aan intellectueel werk te doen. Dit is reeds zo dikwijls gezegd en geschreven dat het naar onze mening geen verder betoog vraagt. Op die wijze kunnen sport en lichaamsoefeningen indirect bijdragen tot de verstandelijke ontwikkeling. Een ademhaling die het bloed voldoende oxygeneert en een onbelemmerde bloeddoorstroming van de hersenen zijn belangrijk bij het studeren. Het is trouwens een feit dat een gezonde geest meestal zit in een gezonde leest".

Alexander Fleming spoorde zijn studenten aan sport te beoefenen om beter te begrijpen wat ze in de boeken lazen en om betere geneesheren te worden.

In 1933 hield Prof. Latarjet te Turijn een lezing op het Internationaal Congres van Sportgeneeskunde. Hij besloot: "Zonder in overdrijvingen te vallen, moeten we er rekening mee houden (en welke geneesheer zal me tegenspreken) dat de intellectuele arbeid van het kind, zijn schoolrendement, voor een groot deel afhangt van zijn gezondheidstoestand. Hoeveel luie kinderen, hoeveel slechte leerlingen zijn alleen maar lichamelijk ongesteld, uitvlucht die bewust of onbewust door veel kinderen wordt ingeroepen!"

SPORT EN EXAMENUITSLAGEN.

Wanneer een student of studente aan sport doet en minder goed slaagt voor een examen hoort men dikwijls de opmerking: "Dat komt ervan als hun aandacht en hun interesse meer op sport staat dan op hun studies!"

Het is heel goed mogelijk dat studenten overdrijven in de sport en niet slagen voor hun examens. Maar of dat louter aan de sport is te wijten, is een andere zaak. Er zijn er ook, die nooit aan sport doen en ook niet slagen voor hun examens.

Verschillende experimenten geven een aanduiding voor het tegenovergestelde. De hogervermelde lezing van Prof.Latarjet handelde ook over een experiment met ziekelijke kinderen te Lyon.

Men verhoogde het aantal uren lichamelijke oefeningen, turnen, spel en

hygiëne tot 1/3 van het totaal der lesuren. Het aantal afwezigen in de proefklas bedroeg 53 op een jaar tegenover 1413 in de vergelijkingsklas, die uit gezonde kinderen bestond.

Het resultaat bestond niet alleen in een ongelooflijke verbetering in gewicht, groei en uitzicht, maar elf van de kinderen der proefklas behaalden de eerste plaatsen vóór die der vergelijkingsklas. Bedenk daarbij dat de sportklas bestond uit de minst begaafden.

Dr. Max Fourestier, leider van het experiment te Vanves vertelt ons over de examens van de 3e moderne in juni 1959: "Ik moet bekennen dat ik samen met de jongens en hun leeraar in lichamelijke opvoeding de enige was die in hun welslagen geloofde: ik herinner mij de uitslagen van de vorige experimenten in het lager onderwijs en ik was zeker van mijn werkhypothese. De leeraars lieten horen dat de leerlingen meer aan Kopa en Louison Bobet dachten dan aan Lodewijk XIV of aan de oplossing van een vergelijking met twee onbekenden. Ook de bestuurder der school schreef dat hij niet helemaal gerust was over de eindejaarsexamens. Inderdaad, de leerlingen hadden pas de interschoolkampioenschappen achter de rug en de voorbereidende ondervragingen op het uitgangsexamen hadden niet beantwoord aan de verwachtingen. Toch slaagden er 16 op de 18: 88% tegenover 60% van de vergelijkingsklas.

Dit waren de resultaten van een experiment waar slechts in de voormiddag werd les gegeven en de namiddagen aan sport en spel werden besteed.

Sedertdien zijn er nog verschillende experimenten begonnen, die alle op dezlfde resultaten schijnen te wijzen.

SPORTIEF STUDEREN.

Van Alexander Fleming wordt verteld dat hij in de verschillende sporten die hij aanpakte, steeds ver boven de middelmaat uitstak, omdat hij even nauwgezet was in de training als in zijn opsporingen naar de penicilline. Hijzelf beweerde dat de sportbeoefening grote invloed uitoefende op zijn werk.

Er is dus een wisselwerking mogelijk tussen sporten en studeren. Laten we vier belangrijke momenten vermelden in deze wisselwerking: aandacht, aanpakken, spelhouding, overwinnen van de moeilijkheden.

a) aandacht

In de sport bereikt ge niets zonder scherpe aandacht. Concentratie is een vereiste voor elke start, worp of sprong. Iedereen weet dat een doelwachter in voetbal of handbal onophoudelijk de bal moet volgen om, als het nodig blijkt, de juiste positie in te nemen om hem te onderscheppen. Een doelwachter die achter het doel in het gras gaat liggen omdat de bal niet in zijn speelhelft komt of een praatje slaat met de supporters, is een grote zero. Een volleybalspeler kan door twee seconden verstrooidheid de opslag laten verloren gaan of een doelpunt tegen zijn team laten aantekenen.

Vele studenten menen dat ze niet hoeven op te letten onder de les: ze zullen het straks onder de studie wel inhalen! Ze zullen het in hun boek

wel vinden! Dit is een even grote vergissing als dat een loper zou menen dat hij zijn verstrooidheid bij de start wel zal goedmaken tijdens de loop van de honderd meter of dat een sprinter zou menen dat hij zijn gemis aan concentratie bij de loop wel zal goedmaken tijdens de sprong! Zonder een concentratie van aandacht tijdens de les bereikt de student slechts de helft van hetgeen hij zou kunnen.

Er is slechts één verschil tussen een gemis aan aandacht in de sport en in de les: het gemis aan aandacht in de sport wordt onmiddellijk gestraft, onaandachtzaamheid in de les krijgt een staart op langere termijn.

Indien de student erin slaagt de aandachthouding van de sport over te hevelen naar de leskamer verdubbelt hij zijn capaciteit en brengt hij de tijd nodig om zijn les te leren en zijn werk te maken op de helft.

b) aanpakken

TALM NIET, DROOM NIET, WANDEL!
VRAAG NIET, KLAAG NIET, HANDEL!

Wie niet kan aanpakken in de sport, wordt een knoeier, die zijn tijd verliest, het tot niets brengt, anderen verveelt of kwaad bloed zet.

Aanpakken betekent ook in de studie een enorme verhoging van rendement of tijdsbesparing.

Hoeveel uren zouden studenten niet verliezen met talmen of dromen?

Hoelang duurt het eer ze hun boeken en schriften bijeen hebben? Hoelang hebben ze nodig om een woord op te zoeken? Hoelang duurt het eer ze het eerste woord van hun huiswerk hebben geschreven?

Begin eens aan een les of een werk gelijk ge op een fluitsignaal van de arbiter of een volleymatch begint!

Begin eens een opstel te schrijven...al schrijvende komen de ideën. De eerste zinnen, zelfs de eerste bladzijde zal niet deugen. Maar ge zult op weg zijn.

c) spelhouding

Men kan lessen leren, een vraagstuk oplossen, een opstel schrijven beschouwen als een vervelende job, men kan ze moordend noemen. Maar men kan ze ook beschouwen als tegenstanders waarmee men zich sportief moet meten. AL SPELEND LEREN? Er zit veel bruikbaars in deze uitdrukking. De spelhouding uit de sport overplanten in de studeerkamer is een kwestie van geestelijke instelling.

In de sport ontmoeten we de mensen en de dingen in een strijdspel en we hebben er vreugde aan. Zo kunnen we ook lessen en werken leren ontmoeten en er vreugde aan hebben. Wie de spelhouding ook in zijn vreugde kan ontdekken, heeft er niets bij te verliezen, maar er alles bij te winnen.

d) overwinnen van moeilijkheden

In de sport begint men niet met 1,70 m hoog te springen. In het begin

kan een voetballer ook geen enkel bal controleren of een turner een reuzezwaai aan de rek uitvoeren. De moeilijkheden worden geleidelijk overwonnen; geleidelijk, zeer geleidelijk worden prestaties verbeterd. Door een reeks eenvoudige oefeningen slaagt men erin meer ingewikkelde meester te worden.

Ook in de studie geldt dezelfde wet: men begint ook geen boek over meetkunde van achteren of men begint niet met Cicero te vertalen.

Alles wordt echter eenvoudig als men stap voor stap vooruitgaat; en iedere stap juist zet.

Dikwijls worden studenten uit hun koers geslagen, omdat ze zich voor teveel moeilijkheden tegelijk geplaatst zien. Leren oordelen, leren indelen, moeilijkheid na moeilijkheid overwinnen door uit te gaan van het eenvoudige naar het meer ingewikkelde is een methode die ons door de sportbeoefening wordt geleerd.

BESLUIT.

Wie sport beoefent op een goede manier, weet wat training is. Wie weet wat training betekent weet ook wat aandacht, aanpakken, spelhouding en progressie is. In de geestesvorming dienen dezelfde regels toegepast.

Wie zijn les, zijn werk kan beschouwen als een sportontmoeting, als een sporttraining kan er heel wat aan beleven!

(uit "Sporta")

Het wezen van de lichamelijke opvoeding is niet het technisch kunnen en de vorming van het lichaam, maar is haar aandeel in de totaal-opvoeding.

Dr. K.H. van Schagen

Een goed ingericht turnonderwijs is een der machtigste middelen tot karaktervorming, zodat men eigenlijk de waarde der gymnastiek te laag aanslaat, wanneer men haar uitsluitend als heilzaam voor het lichaam aanprijst.

Bellaart Pruyt.

De sportbeoefening kan tot een ware ascese worden, naar de aansporing van St. Paulus om alles tot Gods glorie te laten dienen

P.Pius XII.

Sport is naast ontspanning een trainingsschool voor wil en karakter.

P.Pius XII

Wij laten de jeugd aan gymnastiek doen opdat zij haar lichaam zou leren onderwerpen aan haar wil

Plato.

VERJARINGS FEESTWEEK

9 november:

TURNFEEST

FAMILIA 19.30 uur.

11 november:

H. MIS voor afgestorven stichters, leden, ereled.

H. KRUISKERK 8 uur

ONTBIJT : Turnzaal
STATUTAIRE VERGADERING

Plecht. Gem. NAT. FEESTDAG.

BEZOEK KERKHOF
JEUGDNAMIDDAG 15 uur

16 november:

SOUPER

TURNZAAL 19.30 uur

Orkest: THE ROCKETS

HET WOORD IS AAN DE E.H.PROOST.

Uit een krantenknipsel.

EEN ROZENKRANS VOOR KROESTSJEV'S DOCHTER.

De particuliere sekretaris van paus Johannes XXIII, monseigneur Capovilla, heeft tijdens een lezing enkele biezonderheden verteld over het bezoek van Kroestsjev's dochter en schoonzoon aan de overleden paus: " Toen monseigneur Roncalli Bulgarije verliet, heeft hij gezegd dat iedere Slaviër,of hij nu katholiek was of niet, die bij hem kwam aankloppen, vrij zou mogen binnenkomen, omdat de deur voor hem zou openstaan". Johannes XXIII moende dat hij ook de Abjoebei's diende te ontvangen, toen zij een onderhoud vroegen...

De paus sprak met zijn gasten eerst over de schilderijen in de ontvangstzaal, en bood daarna aan mevrouw Adjoebei een rozenkrans aan: "Mijn medewerkers hebben me gezegd dat ik aan een niet-katholieke dame twee medailles of twee penningen moest geven als geschenk, maar toch bied ik u deze rozenkrans aan, opdat men zou weten dat de paus, naast het grote psalmgebed van de Kerk, ook dit gezinsgebed bidt; hij heeft het tehuis geleerd, terwijl zijn moeder het eten klaarmaakte, dat altijd erg sober was. En dit gebed bidt de paus nu dagelijks voor al de kinderen, die waar ook ter wereld worden geboren, opdat iedereen, katholiek of niet, zijn zegen en heil zou ontdekken".

Beste mannen van Deugd en Volharding,

Uit vorige regels kunt u genoegzaam voelen, hoeveel belang paus Johannes XXIII hechtte aan de rozenkrans; hij die bewees vooruitstrevend te zijn en zeer modern van gedachten, onderstreepte meteen dat dit gebed nog niet verouderde, maar steeds modern blijft: een gebed voor de moderne mens van 1963. Johannes XXIII die, naar hij zelf op het einde van zijn leven verklaarde, alle dagen drie rozenhoedjes - dus een volledige rozenkrans bad - , gaf ons het voorbeeld.

Ik wil met u even blijven stilstaan bij een van die rozen, het Wees gegroet, en u een artikeltje tot overweging te geven dat ik vond in het boekje:"Jeugd spreekt met God".

Bij de kerkdeur

Een bedelaar zit op de stoep met een pet voor zijn voeten.

Hij probeert de aandacht te trekken van de mensen, die de kerk ingaan: "Goedemorgen, mevrouw...."

En omdat hij extra vriendelijk wil zijn, voegt hij er aan toe: "Mooi weertje, Mevrouw", of "Wat hebt U 'n schat van 'n kind."

Maar hij vraagt meteen: "'n Aalmoes, a.u.b., mevrouw!"

Tegelijk laat hij zien hoe zijn arm geamputeerd is:"...voor 'n arme verminkte...." en hij dringt aan: "Dan heb ik vandaag wat te eten".

En wanneer het dubbeltje in zijn pet valt: "Dank U,mevrouw!...God zal het U lonen!"

Aan de voeten van O.L.Vrouw

Er zijn nog veel meer bedelaars: ook ik ben er een!

Ik bid:" Goede dag, mevrouw. Wees gegroet, Maria!"

En ik zeg er een paar complimentjes bij: "Vol van genade...Gezegend zijt Gij onder de vrouwen".

En omdat ik weet dat zij een Moeder is, raak ik de gevoelige snaar:" En gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot!"

Maar ik groet haar ook omdat ik haar nodig heb: "H.Maria, Moeder van God, bid voor ons".

En ik laat haar mijn armoedige ziel zien en mijn lege handen en mijn hart vol onrust, afkeer of teleurstelling:"...arme zondaars..."

Op dit eigen ogenblik ben ik er ellendig aan toe en daarom dring ik eerbiedig aan: "...nu..."

En omdat ik niet zeker ben dat ik tot het eind van mijn leven zal kunnen bedelen, voeg ik er aan toe: "...en in het uur van onzen dood..."

Moge dit u helpen om met meer aandacht het Wees gegroet en het Rozenhoedje te bidden, en moge zulks u meer vertroosting en vreugde schenken.

H. Smit, proost.

Waar men gaat langs Vlaamse wegen, oude hoeve, huis, of tronk,
Komt men U, Maria, tegen, staat uw beeltenis te pronk.

Blijf in't Vlaamse harte tronen als de hoogste Koningin,
Als de beste Moeder wonen in elk Vlaamse huisgezin.
Sta ons bij in alle nood, nu, en in het uur der dood,
Ons, uw kinderen, en ook de anderen,
Liefste Lieve Vrouw van Vlaanderen.

TECHNISCH HOEKJE.

Kledij.

Voor wat betreft de kledij der leden zijn er verschillende turners die op prijskampen en feesten aantreden zonder te letten op hun volledige kledij.
Deze bestaat uit : lange witte broek en elastische ophouders
turnershemdje en kenteken
witte bloes, witte sokken en witte sloefen.
MANNEN, DENKT ER AAN UW KLEDIJ GRONDIG NA TE ZIEN EN TIJDIG DE TE KORTEN AAN TE VULLEN!!!

Om eenheid te bekomen voor gans onze vereniging geven wij hier nogmaals enkele richtlijnen, waarop alle afdelingen de ruststand, strekstand,gaan enz. dienen uit te voeren.

De ruststand.

Linkervoet zijwaarts links plaatsen, de voeten ongeveer tweevoet lengte van elkaar, de armen gestrekt naast het lichaam, vuist licht gesloten, duimen naar voren.(de vuisten raken de dijen). Romp, nek en hoofd gestrekt, dooh niet gespannen.
Een ongedwongen, gemakkelijke houding zonder afhangende schouders.
Op deze wijze moet men de fiere turnershouding blijven kenmerken.

De strekstand.

Linker- bij rechtervoet aansluiten, armen afwaarts, vingers gestrekt en gesloten. De punten der voeten licht naar buiten gericht, het bekken en de romp gestrekt, de borst gewelfd, nek en hoofd gestrekt, fier recht op de romp.
De vingertoppen raken de dijen.
Opgelet! Geen gedwongen moeilijke houding, schouders gefikseerd, dus geen schoudertoppen naar voren gedraaid, ook niet laten afhangen.
De strekstand moet een fiere houding zijn, zoals het een turner past.
Verwittigingsbevel : Strekstand!
Uitvoeringsbevel: staat, één!

Het gaan.

De voeten worden recht naar voren

geplaatst: de punt van de voet goed strekken, plaatsen, vervolgens de bal van de voet en tenslotte de hiel. De armen worden beurtelings gestrekt voorwaarts gezwaaid tot op lendenhoogte van degene die vóór U gaat (schuin voorafwaarts). Rugwaarts worden de armen beurtelings zover mogelijk gestrekt **gezwaaid** (schuin rugafwaarts) ongeveer dezelfde hoogte als naar voren. Deze strekking der armen wordt volledig toegepast om met Uw gang een gekadanseerd ritme te verkrijgen.
Let goed op ! Uw zwaaibewegingen niet overdrijven, doch aanpassen aan de bewegingen van Uw medeturners, zodoende krijgen wij een geordend geheel.

Handhoudingen bij het gaan.

De vuisten worden volledig gesloten, nagels naar binnen, de duim gestrekt boven op de wijsvinger; verder de vuist in het polsgewricht licht naar onder gebogen. Zodoende voelt men bij het zwaaien de volledige strekking aan. Het is misschien wel wat veel militair, doch het is te beproeven.

N.B. Mijne Heren, let eens speciaal op deze manier van gaan en zwaaien en beproef gedurende Uw oefenstonden persoonlijk deze manier, zonder dat men er U aanhoudend opmerkzaam moet op maken. Zo bewijst ge dat een turner zelftucht kan toepassen.

Het ter plaatse gaan:

De hielen worden geheven, zo hoog mogelijk, tot nog enkel de punt van de voet de grond raakt. De zwaaibewegingen der armen blijven zoals hogervermeld bij het gaan.
Let op dat het bekken vast en op de juiste plaats blijft. Dat kunt U enkel door bij de kniebeweging dij en knie dezelfde richting te geven als de punt van de voet: recht naar voor. Indien de knie een andere richting aanwijst, bekomt men een wiegende, zelfs een dansende beweging.
Voor het bevel stilstaan, wordt het verwittigingsbevel op de linkervoet gegeven.
Verwittigingsbevel : Stilstaan ! Uitvoeringsbevel: Staat ! ook op de linkervoet. één ! op rechtervoet, dus rechtervoet plaatsen, linkerdij geheven rechterarm schuin voorafwaarts en linker arm schuin rugafwaarts.
twee ! linkervoet plaatsen, armen afwaarts.
Bij het stilstaan op teltijd twee, mag men de arm langzamer laten zakken, dan het normale tempo bij het ter plaatse gaan.

Nu wordt er van U,leden, gevraagd Uw uiterste best te doen, deze enkele richtlijnen tot in de perfektie uit te bouwen, waardoor ge Uw vorming tot zelftucht en een betrachting tot een fiere estetische eenheid kunt bewijzen.

K. Schroyens.

D A T A :

9 november: 43e Verjaringsturnfeest.

5 januari 1964: Persoonlijk Gouwkampioenschap, door ons in te richten.

H U M O R

Jan, de vriend van Frans had een zeer vervelend letsel; hij deed altijd in zijn broek. En Frans gaf hem de raad eens een psychiater te raadplegen.
Enkele tijd nadien kwamen de vrienden mekaar tegen."Hewel Jan, hoe is't met de kwaal?" "Heel goed, Frans, Heel goed!" "Doet ge dan niet meer, o... ge weet wel?" Och ja, jongen, maar sinds ik bij die psychiater ga, zit ik er niks meer mee in!"

De dorpssmid had een nieuwe knecht in dienst genomen."Luister nu goed en dan zul je het zeker goed doen," zei de smid tot de zenuwachtige jongeman. "Ik neem dit hoefijzer uit het vuur en leg het op het aambeeld. Als ik met het hoofd knik, sla jer er op met deze voorhamer."
De knecht heeft zijn opdracht letterlijk vervuld...Hij is nu dorpssmid.

"Papa, silt ge't nu eens weten? Ik mag op school meespelen in het toneelstuk!"komt de acteur in de dop blij vertellen. "Ik krijg de rol van een man die 25 jaar getrouwd is."
"Dat is een goed begin", antwoordt vader," doe maar flink uw best, en een van de volgende malen krijgt ge misschien wel een sprekende rol."

Professorsvrouw: "Waanom zet je toch alle parapluies weg. Ben je bang dat de gasten ze zullen meenemen?"
Professor: "Nee, maar ik ben bang dat ze ze zullen herkennen".

In de straten van het Schotse stadje Aberdeen staat een meisje te collecteren voor een vroom doel. Ze houdt een oude heer aan: "Zou u O.L.Heer niet een shilling willen geven, mijnheer?"
De oude heer kijkt het kind eens nadenkend aan en zegt dan "Hoe oud ben je, meisje?"
"Achttien, mijnheer."
" Zo, zo; kijk ik ben er tachtig. Dan zal ik O.L.Heer vermoedelijk wel eerder zien dan jij, en ik zal hem dan zelf die shilling wel geven..."

"Hier is de volle maan te zien met haar randgebergte, kraters en rotspartijen in duizendvoudige vergroting", roept een man die op een driepikkel een kijker gemonteerd heeft.
"Wat kost dan?" vraagt er iemand.
"Twee frank."
"Ik heb er maar één."
"Dan moet u veertien dagen wachten, dan is het halvemaan."

Stafke heeft te veel gegeten en onderweg jammert hij: "Papa, mijn maag is niet goed."
En papa antwoordt liefderijk: "Kom dan niet zo dicht bij mij staan,jongen, ga naar moeder."

HET MUZIKANTENHOEKJE.

Een briefje van de Chef.

Beste vrienden muzikanten,

Ik maak van deze gelegenheid gebruik om U allen te danken voor Uwe regelmatige tegenwoordigheid bij onze diensten en uitstappen gedurende het voorbije seizoen. Ik bedank speciaal de muzikanten die bij onze laatste twee diensten tegenwoordig waren, waardoor ze hebben bewezen dat ze toch nog iets voelen voor onze muziekafdeling en voor onze turnkring, en ik hoop dan ook, in de toekomst steeds op Uwe medewerking te kunnen rekenen.

Het verjaringsturnfeest staat voor de deur en het Scalafeest waarvan wij de ouverture zullen verzorgen, en ook de heropening na de poos op ons zullen nemen. Nu zou ik U toch willen verzoeken zo regelmatig mogelijk naar de repetities te komen want we hebben nieuwe muziek aan te leren, die we moeten trachten in de perfectie uit te voeren. Dat zal alleen kunnen gebeuren na een regelmatige goede opkomst van de muzikanten. Het is onbegonnen werk iets degelijk in te studeren als er regelmatig pupitters leeg staan, erger nog:als er partijen ontbreken. Gezamenlijke uitvoeringen kunnen eerst feilloos worden uitgevoerd na gezamenlijke repetities. Het is daarom asociaal afwezig te willen blijven omdat ge muzikant genoeg zijt om op zicht uw partij te kunnen spelen;integendeel, die mannen hebben we zeker nodig, ze zijn een steun voor de anderen, en helpen zo mee om onze uitvoeringen des te kunstvoller te maken.

Ik heb voor de nieuwe muziek gezorgd, het is thans aan u allen te zorgen dat we eer zullen halen van ons werk.

Om de drie weken zal onze uitvoering tijdens de herhaling " op band " worden gezet, zodat we regelmatig zelf zullen kunnen vaststellen welke vooruitgang we hebben gemaakt.

De muzikanten welke vóór de herhaling de nieuwe partijen willen overzien, mogen vrijdag komen vanaf zeven uur; ikzelf zal er ook tegenwoordig zijn. Ik verwacht dus "goede opkomsten", vrienden, waarvoor ik U bij voorbaat dank.

Tot vrijdag!

J.Van der Heyden.

ONZE COMITES

TECHNISCH COMITE

Voorzitter: Mr. Karel Schroyens, Kruisschanslei 89, Kontich

Secretaris: Mr. Jan Schrey, Kaphaanlei 28, Mortsel

Leiders: HH. Alfons Heps, Peter Benoitlaan 1, Kontich
Albert Pooters, Mayerlei 23, Mortsel
Theo Rousseau, Oude baan 69, Mortsel
Raf De Weerdt, Jacob Van Arteveldestraat, 38, Mortsel

Hulpleider Juniors: Mr. Henri Van Minnebruggen, Molenstraat 84, Mortsel

Raadsleden: HH. de Vries Jos, Drabstraat 75, Mortsel
Janssens Jan, Ter Varentstraat 89, Mortsel
Van Damme Karel, Liersesteenweg 316, Mortsel
Verelst Frans, Paulus Pletinckxstraat 9, Edegem

MUZIEKCOMITE

Voorzitter: Mr. Jos De Smet, H.Kruisstraat 22, Mortsel

Secretaris: Mr. Hugo Corens, Oude Baan 42, Mortsel

Leider: Mr. J.B. Van der Heyden, Topaasstraat 25, Berchem

Hulpleider: Mr. Aloïs Peeters, Fr.Beirenslaan 197, Borsbeek

Chef-trommelaar: Mr. Albert Timmermans, Lode Dosfellei 50, Mortsel

Repetent leerling-trompetters: Mr. Van der Heyden (zoon)

Raadsleden: HH. Jos Paenen, Guido Gezellelaan, Mortsel
Baetens Edward, Lieven Gevaertstraat 53, Mortsel
Van Nuffel Zugust, Gillegomstraat 12, Boechout
Van Leekwijck Michel, Van Peborghlei Mortsel

BESTUURSCOMITE

Beheerraad: E.H.Proost: E.H.Smit, H.Kruisstraat 20, Mortsel
Erevoorzitter: Mr. Fr. Pepermans, Statielei 67, Mortsel,Af.Erel.
Voorzitter: Em.Truyts, Armand Segerslei 46, Mortsel
Ondervoorzitter: Mr.Jos De Smet, H.Kruisstraat 22, Mortsel
Secretaris: Mr. René Walgraeve, Ter Varentstraat 30, Mortsel
Schatbewaarder: Mr. Hub.Van Stappen, Drabstraat 126, Mortsel

Voorzitter van het bestuurscomité: Mr. Em. Truyts
Secretaris ,, ,, : Mr. G.Van Herwegen,Hof van Riethlaan 90, Mortsel.
Afgevaardigden T.C.: HH. J.Janssens en K.Van Damme
,, Muziekcomité: HH. Fd.Daetens en M.Van Leekwijck
Afgevaardigde comité der Medewerkers: Mr.Alb.Goeraerts, T.Varentstraat 81,M
,, Vriendenkring: Mr.C.Mannissen, Deurnestraat 335, Mortsel

ONTSLIEPEN IN DE HEER:

23 december 1962: Mijnheer Petrus,Josephus,Theophilus DE BLIECK, erelid.

29 maart 1963: Mijnheer Jozef VERSCHUEREN, erelid

9 april 1963: Mijnheer Henricus DE CLEEN, schoonvader van onze Heer Gouw-voorzitter Mr. Fr. Van Bogaert

22 april 1963: Mevrouw Josephina JANSSENS (Mevr. DE LAET), moeder van Zeereerwaarde Heer De Laet, Pastoor Ste.Bernadette.

22 april 1963: Mejuffrouw DE BACKER, tante van Mevr. De Smet, echtgenote van onze ondervoorzitter.

17 mei 1963 : Mevrouw Jeanne LEDEGANCK (Mevr.Bruneel), grootmoeder van onze turner Paul Dhondt.

17 april 1963: Mejuffrouw Monique TIMMERMANS, dochtertje van onze muzikant en veteraan Jan Timmermans.

28 juni 1963 : Mijnheer Armand,Marie,Joseph,Aloïs VAN DEN CAMP, schoonvader van onze muzikant Michel Van Leekwijck.

1 september 1963: Mevrouw Sidonia,Maria, COBBAERT (Mevr.Pepermans) Moeder van onze Erevoorzitter.

Aan al deze diepbeproefde families bieden we nogmaals de verzekering van onze oprechte kristelijke deelneming, en beloven hen hun geliefde afgestorvenen in onze gebeden te gedenken.

EEN KINDJE WERD GEBOREN

in het huisgezin van onze turnleider Karel SCHROYENS op 9 juli 1963.

Het is een flinke zoon dat Gods kindje werd onder de naam PATRICK.

We wensen Karel en Mevrouw Schroyens, alsook Ria en Krista van harte geluk met deze opvolger van"Vake", en hopen dat hij al de gaven van zijn Patroon moge verkrijgen....als ze hem niet werden aangeboren! In alle geval, naar Ierland moet hij niet trekken, de Ieren zijn nu toch bekeerd, en in de turnkring kunnen we hem zeker zo goed gebruiken.

STAPTEN IN HET HUWELIJKSBOOTJE:

16 februari 1963: Onze secretaris T.C. Jan SCHREY met mejuffrouw DILS

4 mei 1963 : Onze turner Albert GEERAERTS met Mejuffrouw VAN NUFFEL

10 augustus 1963: Ons oud-lid, en zoon van onze veteraan Leon Waumans: Walter WAUMANS met mejuffrouw CASSIERS.

17 september 1963: de zoon van onze muzikant Denis Smeyers: Hendrik SMEYERS met Mejuffrouw BOECKSTENS.

Aan deze jong-gehuwden wensen we dat hun bootje zacht mag varen op de woelige levenszee, met de zegen van de Heer; en dat hun liefde schoner en dieper wordt van dag tot dag.

W A T I S E R T E D O E N ?

Zaterdag 9 november 1963: 43e VERJARINGSTURNFEEST.

Te 19.30 uur in de Familia-feestzaal.

Algemene inkom: 15 fr.

Omwille van de beperkte plaatsruimte kunnen we voor dit feest geen extra propaganda voeren. We verwachten vooral de familieleden en vrienden van onze leden, zodat het als gewoonlijk een familiefeest wordt. We hopen dan ook dat onze leden een speciale oproep doen aan familie- en vriendenkring en aan hen een kaartje zullen verkopen.

We willen onze leden dringend verzoeken - het is zo logisch dat die vraag eigenlijk niet moest gesteld worden - geen enkele herhaling te missen: 9 november zal er weerom te vlug zijn!

De KLEDIJ: We hebben moeilijkheden voor nieuwe witte turnbroeken: de stof wordt niet meer gefabrikeerd. We moeten dus overgaan naar het gebruik van een andere stof, wat niet op één, twee, drie kan gebeuren, omdat daarin vele faktoren een woordje meespreken. We zullen nochtans moeten klaarkomen tegen aanvang van de kampioenschappen; voor dit feest echter zullen we ons plan moeten trekken met de broeken die er zijn en eventueel moeten "lappen"! Moest u dus in moeilijkheden zijn met uw witte turnbroek, spreekt op uw herhaling de voorzitter aan, een oplossing wordt wel gevonden, maar wacht niet tot de laatste minuut.

Witte bloezen zijn er meer dan voldoende bijgemaakt.

De JUNIORS die nog geen uniform hebben - dat zijn op de eerste plaats zij die dit jaar van de pupillen zijn overgestapt - komen een witte broek passen bij de voorzitter tehuis: Armand Segerslei 46; en wel op zaterdag 26 oktober tussen 8.30 uur en 12 uur en 14.30 uur en 18 uur ofwel op zondag morgen 27 oktober tussen 10 en 12 uur. Ze ontvangen tezelfdertijd de rest voor hun uniform, maar ze moeten de witte leerlingen-turnbloes meebrengen om de witte bloes voor hun volwassenen-uniform te ontvangen. Vergeet uw leerlingen-bloes dus niet mee te brengen.

We hopen dat de MUZIKANTEN in orde zullen zijn met hun uitgangsuniform, ook met hun witte pet: er is reeds lang genoeg op aangedrongen dat zij die een pet nodig hebben de maat moeten opgeven.

We willen hier een opmerking maken: een uniform is niet onderhevig aan de "mode" van de tijd: het uniform is voor "de kring" de mode! Onze petten zijn aan de bovenzijde plat: WE WILLEN NIET MEER ZIEN DAT DE ZIJKANTEN VAN DE PET NAAR OMLAAG WORDEN GEPLOOID. Als u er in burgerkostuum modern, of tieneragtig of schoelieachtig wilt uitzien, ons goed en we willen dat zelfs appreciëren, maar van het ogenblik af dat ge een uniform aantrekt draagt ge't zoals het is voorgeschreven. Dat zij die meenden het recht te hebben iets te wijzigen aan hun uniform zorgen dat alles terug in de originele plooi terug wordt gebracht.

We doen beroep op de goede wil en de zin voor tucht van onze muzikanten. Zij moeten het feest openen, ze kunnen zich dus de luxe permiteren ons te treiteren door op hun dode gemakken naar de zaal te slenteren; willen ze nochtans bedenken dat we in de turnzaal met een honderdtal jongens zitten die zenuwachtig het aanvanguur verbeiden. Stelt daarom de zenuwen van de leiders en de turnerkens niet te veel op de proef en zorgt er voor te vijf minuten vóór half acht in de turnzaal klaar te staan.

Nadat ze het feest hebben geopend kunnen onze muzikanten plaats nemen bij hun familie, in de zaal; we hebben ze terug nodig op het einde van het feest om het aftreden te begeleiden.

De muzikanten dragen hun UITGANGSUNIFORM.

De turners,-WIT TURNUNIFORM-, moeten klaarstaan te 19.30 uur. Ze hebben zich stipt te gedragen naar de wenken van de leiding.

Platendraaier: Mr. Raets.

Ordedienst in de zaal: Onze veteranen. -UITGANGSUNIFORM.

Ontvangst van autoriteiten en genodigden: Voorzitter en Secretaris.

Kas: Schatbewaarder.

Afrekening kaarten (in de turnzaal): HH. Roels en Rousseau.

Algemene leiding: Dhr. Karel Schroyens.

11 november 1963: HERDENKING VAN ONZE STICHTING - NATIONALE FEESTDAG.

Deze dag GEEN UNIFORM. De muzikanten nochtans dragen hun witte pet.

Te 8 uur, in de H.Kruiskerk, H.Kommuniemis voor onze overleden stichters, leden en ereleden. We hopen dat Al onze leden, zoals we dat gewoon zijn, ter H.Tafel zullen naderen.

Na de H.Mis: gezamenlijk ontbijt in de turnzaal

Rond 9 uur: Statutaire vergadering. Deze aankondiging geldt als uitnodiging voor de deelgenoten, in toepassing van art.24 van de reglementen.

De statutaire vergadering gaat door in de turnzaal, H.Kruisstraat.

Dagorde: 1. Woordje van de voorzitter.
2. Verandering aan art.23 van de reglementen.
3. Herkiezing van ondervoorzitter en secretaris (art.14)

Toelichting: De verandering die moet gebeuren aan art.23 is de volgende: het woordje EERSTE zondag van maart te veranderen in TWEEDE. Deze verandering werd voorgesteld op de vergadering van de eerste zondag van maart l.l. maar kon niet ter stemming worden voorgelegd omdat het vereiste aantal tegenwoordige en vertegenwoordigde leden niet voldoende was. We hopen dat het ditmaal in orde zal zijn en de deelgenoten hun plicht zullen begrijpen.

De secretaris Mr.René Walgraeve is aftredend en wenst zich niet meer herkiesbaar te stellen omwille van zijn drukke bezigheden. Dit ontslag, dat in alle vriendschap gebeurt, werd genoteerd in het verslag van de beheerraadsvergadering van 3 oktober j.l.

We hebben contact genomen met Mijnheer Van Hoeck, Armand Segerslei 12, om de taak van secretaris op hem te nemen. Mijnheer Van Hoeck heeft in principe aanvaard. Hij zal nochtans nog niet aan een kiezing worden onderworpen, dat zal eventueel eerst gebeuren op de vergadering van 11 november 1964, zo heeft hij een jaar de tijd om onze werking te leren kennen, en hebben wij de gelegenheid met zijn werk kennis te maken. Hij zal dus voor een jaar d.d.secretaris blijven.

Tenware een van onze leden de zware taak van secretaris op zich wilt nemen en zich voor dit mandaat kandidaat stellen. Dat is ieders recht. Kandidaturen moeten echter binnenkomen vóór de beheerraadsvergadering van 7 november 1963, bij de heer secretaris, Ter Varentstraat 30 te Mortsel.

De ondervoorzitter Mr. Jos De Smet is aftredend en herkiesbaar. De voornaamste taak van de ondervoorzitter is het beheer van de trompettersfanfare. We weten hoe onze vriend Jos zich met hart en ziel afslooft voor zijn fanfare, hij is er de rechte man op de rechte plaats. We weten ook hoe men nooit tevergeefs op zijn bereidwilligheid beroep doet. We zijn er dan van overtuigd dat iedere deelgenoot hem zijn vertrouwen zal schenken en stemmen voor de hernieuwing van zijn mandaat.

Alhoewel ook de aangesloten leden op deze vergadering kunnen tegenwoordig zijn, zijn alléén de deelgenoten gemachtigd er deel aan te nemen. Dat wil dus zeggen dat de aangesloten leden mogen luisteren maar nergens mogen tussenkomen, opmerkingen maken, vragen stellen, noch de deelgenoten beinvloeden. De voorzitter mag noch aan leiders, noch aan aangesloten leden het woord toestaan, op gevaar dat de vergadering ongeldig wordt verklaard.

We willen de deelgenoten, die wettig belet zijn, er op wijzen dat we van hen verwachten:een mandataris aan te duiden om hen te vertegenwoordigen en in hun naam te stemmen.

De secretaris, De voorzitter,

N.B. We verzoeken de deelgenoten de artikels van het reglement die betrekking hebben op beheerraad en algemene vergadering aandachtig te overlezen,om met kennis van zaken te kunnen spreken, indien nodig.

Na de statutaire vergadering nemen we deel aan de Gemeentelijke plechtigheden ter gelegenheid van de herdenking van de Wapenstikstand, en brengen we op het kerkhof een piëteitvol bezoek aan de graven van wijlen E.H.Verhoeven, Mr. Th. Kuypers en Mr. Alf. Leeman.

Te 15 uur Jeugdnamiddag in de turnzaal. Film. Ouderen met een jong hart worden op deze vertoning niet geweigerd.

Zaterdag 16 november 1963: SOUPER TER GELEGENHEID VAN ONZE 43e VERJAARDAG.

Dit banket is op de eerste plaats een familieaangelegenheid van de grote "Deugd en Volharding"-familie.

Het bal dat na het feestmaal plaatsgrijpt sluit aan op het souper. We willen er speciaal op drukken dat zij die niet deelnemen aan het souper op het bal ook niet welkom zijn. Er zijn altijd speciale gevallen, b.v. zij die in ploegen moeten werken, maar we zouden toch hiervan op voorhand willen verwittigd zijn. Probeert a.u.b. niemand binnen te smokkelen. We mogen ze niet toelaten: dat is een politiebevel, immers, in een privaat gezelschap moet iedere aanwezigheid kunnen verantwoord worden.

De leden van het comité der medewerkers hebben weer nieuwe plannen in het hoofd voor de versiering van de zaal, zodat het er weerom uiterst gezellig zal worden en niemand naar huis zal verlangen. En zoals verleden jaar de wens werd geuit,zal het menu er ongeveer hetzelfde uitzien als verleden jaar. Alléén zullen er geen koninginnehapjes als voorgerecht kunnen worden opgediend want er is geen mogelijkheid om het gebak te verwarmen. De oven werd eerst zolang in de regen gezet tot ze verroeste en daarna...heeft men het verroeste weggegeven.... Maar is nog nog zoveel keus!!!!

Een woordje voor onze nieuwelingen: de nieuwe juniors, die voor de eerste maal mogen meefeesten. We zouden er aan houdendat uw ouders ook zouden deelnemen - al zetten we de juniors bijeen, zonder hun ouders,dat is voor ne keer toch veel gezelliger - dan moogt ge blijven,samen met uw ouders,tot ze haar huis gaan; moesten uw ouders er toch niet aan houden, of niet kunen deel nemen, dan hopen we toch dat deze juniors zouden deelnemen aan het souper, waarna ze huiswaarts kunnen keren: dat zal rond 22 uur zijn, want zonder bijzijn van hun ouders mogen we hen niet op het gezellig samenzijn toelaten.

Het orkest "The Rockets" zal het muzikaal gedeelte verzorgen: dat zijn de mannen die optraden bij onze laatste kringavond, maar er komt een gitaar bij. Het orkestje zal dan bestaan uit: saxofoon, accordeon, guitaar en batterij.

U zult zich zeker herinneren hoe gezellig het was bij onze vorige soupers vooral dan dat van verleden jaar, we moeten u dan zeker niet aanzetten in te schrijven; maar doet het tijdig.

Inschrijvingsprijs:

Leden: gratis.

Ouders, dame of verloofde van de leden: 80 fr.

Ereleden en dame: 100 fr.

Alle anderen: 150 fr. = dan zijn ze meteen erelid voor een gans jaar en kunnen gratis deelnemen aan de andere kringavonden.

De leden die een zuster, nichtje of ander jeugdig familielid hebben die wenst deel te nemen, en tijdens het souper zou willen dienst doen als tafeldienster, mogen ze opgeven: ze nemen dan gratis deel.

De juffers van de meisjesturnkring, die verleden jaar hun dienst zo perfekt deden zullen ook verzocht worden dit jaar de tafeldienst mede te beredderen. Zo zullen we Mejuffrouw Janssens terug contacteren om de taak van "chef-garçonne" waar te nemen, dan zijn we gerust dat alles op wieltjes zal lopen.

Op de laatste bladzijde van dit nummer vindt u het inschrijvingsformulier; vult het zonder verwijl in, want de inschrijving sluit op woensdag 13 november. Geeft uw inschrijving af tijdens de oefenstonden of steekt ze in de bus bij de voorzitter.

Het souper begint te 19.30 uur.

Hebben volgens onze steekkaarten recht op een onderscheiding vanwege de vereniging:

15 jaar lidmaatschap: HH. Nuyens René
Smeyers Denis
Van Thielen Jozef, die werd ingeschreven bij vriendenkring.

10 jaar lidmaatschap: HH. Van Soom Nicolas
De Schutter René.

We zijn niet ontfeilbaar; moest er iemand zijn die meent vergeten te zijn, dat hij dan niet kwaad wordt of een misdeeld gezicht trekt, maar dat hij ons verwittigt opdat we het nodige zouden kunnen doen.

10 november 1963: Onze Knock-abouts en turners werden verzocht een paar nummers voor het voetlicht te brengen bij gelegenheid van hun Oberbayrnfeesten, te Mortsel St.Benedictus.

Gaarne gedaan!

5 december 1963: Persoonlijk Gouwkampioenschap. Dit Gouwkampioenschap zullen we zelf inrichten. Nadere gegevens ontvangt u wel tijdig.

7 en 14 december 1963: Bal van de Burgemeester.

9 februari 1964: Scalafeest onder het motto:"De Ronde van Vlaanderen".

GEVONDEN VOORWERPEN

Schone ouderdom:

De man telde vijf en negentig lentes, maar zag er dubbel uit.

Spastisch kind

Wim is een"rechtgehaarde" jongen, hij is er zich niet van bewust dat zijn hart voor iets anders dient dan te ademen.

Zoon van zijn moeder

Gedenk steeds dat uw moeder een vrouw was.

Ijsbanen en moederhuizen

Het ijs lag zo glad en het was zo bitter koud, dat in één dag vijftien vrouwen bevallen zijn.

Rare vogels

Hij legde zijn hand boven zijn ogen, zoals de vogels doen, om zich te verzekeren.

Ultra-verlaten

De Keyzerlei lag helemaal verlaten en de Pelikaanstraat nog veel meer.

Overvloed van voeten

De kleinste, achttien maanden oud, wentelde zich voor de voeten van de twee anderen, die er drie of vier hadden.

Armen-vermenigvuldiging

De gevangenis-administratie,met haar vijftienduizend dwangarbeiders, beschikt over dertigduizend paar armen.

Luchtramp

De slachtoffers zijn zowel in de lucht als op de grond gevallen.

Amerikaanse Huwelijksreis

Op terugreis uit Marokko naar Parijs, verbleven wij even in Turkije en Helsinki.

Maagdenleven

Vestaalse maagden zijn maagden, die maagd blijven tot hun dertig jaar en dan hun gewoon leven voortzetten.

Gangsters

Te Genk werden vijf jeugdige fietsendieven aangehouden, nadat ze zich schuldig hadden gemaakt aan een overval op een...beenhouwer.

IS U EEN.....VOL-
WAARDIG LID?

JA!?

HOEVEEL
KOGELPENNEN
HEEFT U DAN AL
VERKOCHT?

TOCH MEER DAN 5?

Wist u...

- dat we ons verontschuldigen voor alle mogelijke fouten en hiaten die in dit nummer zouden voorgekomen zijn?

- dat iedereen wel verstandig genoeg zal zijn om al lezende deze fouten te verbeteren, en dat ze niet op de pianist zullen schieten?

- dat het technisch comité junior Frans Helsen als hulp-vaandrig heeft aangesteld?

- dat we een nieuwe turnleider hebben? = Mr. Raf De Weerdt,die de titel draagt van "regent in lichamelijke opvoeding". Hij heeft onder zijn leiding onze leerlingen B en....onze pas opgerichte onderafdeling te Mortsel St.Benedictus: leerlingen C en Kadetten C.

- dat de grondslag werd gelegd voor onze "gewichtheffers-club" die onder de bezielende aanmoediging van onze turner Hubert Van Cuyze, die het goede voorbeeld geeft,al een paar liefhebbers telt?

- dat we de emmers water die gebruikt zijn om de turnzaal te schuren niet kunnen tellen, en we niet weten wie het natste waren: de kuisers of de vloer?

- dat die kuisers nochtans flink werk hebben geleverd,en we dank zeggen?

- dat begoocheling en ontgoocheling dagelijkse kost is, maar dat we ons nooit mogen laten ontmoedigen? De oorzaken liggen dikwijls anders dan we ze ons voorstellen, en "de aanhouder wint"!

- dat de turnzaal precies niet de plaats is om hardop met O.L.Heer te spreken?Willen dan de publiek-"devote"-zielen wat op hun tong bijten?

- dat we ons afvragen hoe lang een lange-mat wel zou moeten zijn als er vijf meter voor aanloop moeten dienen?...en een coocomat als verlengstuk moet worden bijgelegd?.....Logica!!!

- dat we honderd keer méér waard zouden zijn indien iedereen een fier-overtuigde afwerking van de bewegingen wilde betrachten, en die 1963-laksheid aan de deur van de turnzaal zou achterlaten?

- dat we zoeken naar een plezante anecdote om te vermelden, maar dat ons geen enkele te binnen schiet?

- dat men ons zegt dat we zo altijd eindigen, maar 't is waar, we zijn blij dat we weerom de laatste regels kunnen schrijven, maar...dat we het toch-met zweet en tranen- tot de laatste bladzijde hebben volgehouden? Doet U na!