

De Heraut

editie juni 2019

Kath. Multisportvereniging
Deugd en Volharding vzw

Kon. Kath. Turnkring
Deugd en Volharding

Kinemusikei

Joledi

Tecemo

Bossaball

sportseizoen 2018-2019

www.d-en-v.be

De Heraut is het clubblad van de Katholieke Multisportvereniging
Deugd en Volharding vzw. Periodiek tijdschrift – 65ste jaargang – nr. 3.
V.U.: H. Deuvaert, Steenakker 57, 2640 Mortsel



vzw

DEUGD & VOLHARDING

de Groene baksteen

Verbouwingen Walter Duré



Rubensstraat 36 - 2640 Mortsel

gsm: 0495 53 06 90

e-mail: walterdure@skynet.be

ERKEND AANNEMER

Inhoudsopgave

KMS vzw	Voorwoord	4
	Personalia	5
Turnkring D&V	Voorwoord	6
	Turnshow 2019: D&VDAB	8
	D&V-Quiz	11
	Brevettendag	14
	Sfinks Sfeerbeheer	16
Bossaball	Voorwoord	17
Joledi	Voorwoord	19
	Wafeltjesslag	20
	Volleybal:	
	Onze competitieploegen	21
Damesturnen:		
	Woordje van Jeroen	23
Kinemusikei	Dansjaar 2019-2020	24

Voorwoord

Beste clubleden en medewerkers

Het seizoen zit er weer op. Hopelijk hebben jullie er een boel plezier aan beleefd en zijn jullie ook weer wat ervaringen rijker.

Mogelijks heb je ook nieuwe vrienden gemaakt en zit je hoofd nu vol met vakantieplannen. Allemaal symptomen die de zomer aankondigen.

Sommige deelverenigingen eindigen het sportjaar met nog wat leuke afsluitactiviteiten waarover je meer details kan ontdekken verder in dit nummer.

Het einde van het seizoen betekent niet dat iedereen nu rustig in de zetel kan gaan zitten. De voorbereiding van het volgende sportjaar draait al op volle toeren. Niet alleen de planning en het jaarprogramma is belangrijk maar ook de praktische schikkingen rond inzet van trainers, medewerkers en zalen mag niet onderschat worden.

Deze oefening brengt elk jaar wel nieuwe uitdagingen met zich mee. Wat vanzelfsprekend was dit jaar, is het niet noodzakelijk ook het volgende jaar. Zo moet er voortdurend gezocht worden naar lesgevers, bestuursleden en locaties in vervanging van mensen die de vereniging verlaten of zalen die niet meer beschikbaar zijn.

Al dit noeste werk kan alleen maar tot stand komen door een hoop handen in elkaar te slaan. Mocht deze zomer je inspireren om de handen uit de mouwen te steken, aarzel dan niet en laat het ons weten. Vele handen maken het werk licht en je krijgt er zoveel voor terug.

Een dikke merci aan iedereen die zijn steentje bijdraagt, bijdroeg en nog zal bijdragen!

Op bestuurlijk vlak dringt zich een statutenwijziging op en dit in het kader van de nieuwe ondernemingswetgeving. Er wordt aan een nieuwe versie gewerkt welke we in het najaar graag willen voorstellen ter goedkeuring aan de deelgenotenvergadering.

We hebben ook de intentie om volgend jaar een activiteit te organiseren om al onze medewerkers eens in de bloemetjes te zetten. Het is de bedoeling dat we dit jaarlijks herhalen en dit in vervanging van de nieuwjaarsreceptie, die de laatste jaren op dalende belangstelling kon rekenen.

Tot slot wens ik alle studenten puike resultaten toe en aan iedereen een deugddoende vakantie en mis de start van het volgende sportjaar niet!

Luc Follaets
Voorzitter KMS D&V vzw



Personalia



Tinneke De Mesmaecker (oud-lid Joledi Damesturnen) overleed op 13 april 2019. Zij was de moeder en schoonmoeder van **Rita Verbruggen** (Joledi Damesturnen) en **Luc Van Rossom** (beiden vaste deelnemers aan de jaarlijkse Joledi-wandeling op 11 november).

Wij bieden de familie onze innige deelneming aan.

Werken mee aan deze Heraut

Dorien Boonen | Bart Carmen | Helga Deuvaert | Luc Follaets | Tim Follaets |
Annemie Urbain | Jeroen Vande Castele | Willy Wolters



De personen die hun keuze willen wijzigen in verband met het clubblad De Heraut in een papieren of elektronische versie, kunnen dit altijd melden aan: Helga Deuvaert
Steenakker 57, 2640 Mortsel
tel. 03 449 08 79
e-mailadres: helga.deuvaert@scarlet.be



Turnkring D&V

turnkring.d-en-v.be

Correspondentieadres: Gerd Clijsters, Molenstraat 38, 2640 Mortsel

Beste sportvrienden

Beste sporters, ouders en sympathisanten

Officieel zetten we een punt achter onze recreatieve werking midden juni. Maar vergis u niet, dit is zeker niet het einde van ons sportjaar, want de activiteiten lopen door in de zomer. Voor geïnteresseerden hebben we nog het volgende in petto:

- 1) **Sportkamp in Turnhout.** Eerste week van juli. Wie niet ingeschreven is, is gezien. Kort na het schooljaar dit jaar maar, voor diegenen die het kennen, onvergetelijk en niet te missen. Ben je nieuw met ons concept Sportkamp, lees dan op onze site over het hoe en waarom.
- 2) **Sfinks Sfeerbeheer:** laatste donderdag en vrijdag en WE van juli. Wij ondersteunen deze sympathieke organisatie met ons talent om alles in goede banen te leiden. Toffe sfeer op Sfinks en daar zijn wij zeker mee verantwoordelijk voor. Wil je meedoen? Dat kan nog. Zie verder in dit boekje of op onze site <http://sfinks.d-en-v.be>.
- 3) **100-jarig bestaan:** deze verjaardag komt snel dichterbij. In het volgende sportjaar zullen we alle voorbereidingen rond moeten krijgen. Laat zien dat je mee geschiedenis wil schrijven in onze sportclub en schrijf je in via onze site voor een werkgroep. Of laat het ons op een andere manier weten.



Uiteraard wil ik nu al iedereen danken die zich ingezet heeft, zich nog inzet of nog zal inzetten voor onze turnkring. Zonder jullie bestaat de club niet. Bestuur, leden, ouders, trainers en vrijwilligers vanuit het diepst van ons hart: **Nen dikke merci.**

Namens het bestuur en de trainers van turnkring D&V wensen we iedereen een gezond en sportieve vakantie toe en we zien jullie graag... allemaal terug in ons volgend sportjaar in september.

Tot dan.

Bart Carmen, Voorzitter

<http://turnkring.d-en-v.be>



Turnshow D&VDAB - 16 maart

Al wie er op 16 maart bij was kan het enkel beamen, de turnshow was weer een geweldig spektakel! Ook dit jaar gaven de turners en turnsters het beste van zichzelf en lieten het publiek kennismaken met tal van beroepen.



De Kleuters vlogen er meteen in met een heuse reis naar Mars. Er stond zelfs een echte raket in de zaal!



Daarna lieten de Cadetten A het echte leven van een mijnwerker zien en de gevaren die daarbij komen kijken...



De acrobaten van Fitopia lieten een act zien van **hoog** niveau, zo lieten ze het publiek naar adem snakken met hun trucjes op de trapezia.

Er werd op de show zelfs een misdaad opgelost! Zo ving de Miniemen drie dieven die er vandoor gingen met de gouden turnpantoffel...



De zaal werd niet alleen veilig gehouden maar ook proper, daar zorgden de Cadetten A wel voor!

De Juniores lieten niet alleen zien dat ze geweldig kunnen turnen maar ook kunnen dansen, pingpongen én basketbal spelen! Alleen scoren was niet hun sterkste kant...



Ook Fitopia is van meerdere markten thuis en toonden naast een circusact ook een ferm dansoptreden! Yes, shake it off!



De Seniores showen hun kunnen dan weer door jullie een blik te geven op hun kantoor, wat zijn het toch flinke collega's, hé?



De Recrea introduceerde ons in het fabrieksleven. Ook zij zetten (zoals elk jaar) de tweede helft weer fantastisch in met sierlijke oefeningen en spannende moves.



Zelfs Picasso had geen geheimen voor onze turners. Ze kleurden de zaal prachtig in allerlei kleuren en op het einde konden jullie een echte 'Tobias' bewonderen!



Hoera, nog een dansoptreden! Jaja, ze zijn er weer bij, ze gaan weer total loss, viva de Romeo's!



Action, reaction! De Scholieren moesten wel heel flink in de pas lopen, met zo'n strenge bewakers als Matthias en Erik...

De definitie van 'nerd' verandert volledig als je deze gymnasten ziet turnen. Deze gespierde en coole turners van Gymplus lieten de monden van de toeschouwers wagenwijd openvallen.





De Cadetten B van Oude-God gaven hun nummer 'twice as twisted', en twisted waren ze wel! Deze knotsgekke hoedenmakers brachten een warme en vrolijke sfeer met zich mee!

Jeij! Weer tijd voor een gastoptreden! Voor deze freerunners is gewoon wandelen geen optie, zij hebben zo hun eigen manier en deze is wel heel cool!

Dat de leidingen van D&V echte bommekes waren, wisten we natuurlijk al allemaal! Ook vanavond bewezen ze dit in een ontvlambaar spektakel.

Als afsluiter deden we nog even allemaal onze dansbenen aan om alles te geven op de enige echte YMCA! Iedereen danste mee want ah ja... Young man, there's no need to feel down! Zeg nu zelf, onze show was weer de moeite waard, hé? Dus euh... Tot volgend jaar, hé!



D&V-Quiz - 18 mei 2019

Voor de derde keer in vijf jaar organiseerden we met turnkring Deugd & Volharding onze nu al legendarische D&V-quiz. Het organisatieteam werd versterkt met een geschiedkenner om u tegen te zeggen. Soms lijkt het wel alsof hij er zelf overal bij was!



We staken van wal met de Titanic. Niet naar waar hij op weg was of waar hij vertrok interesseerde ons. Nee, we wilden weten waar deze tweede van drie luxeschepen van de Olympic-klasse gebouwd werd¹. En zo was de toon voor drie uur quizplezier gezet. Sommige vragen werden daarbij ondersteund door grappige filmpjes. Zo zagen we Jeroen Meus het weer presenteren, *avons vu Mark Uytterhoeven porter au-dessus son meilleur français* en weten alle deelnemers nu wat voor een "propre" jongen Joachim Löw naast het veld is.



Naast de beproefde recepten zoals standaard-vragenrondes en tussenrondes probeerden we ook weer wat nieuws uit. Zo introduceerden we de Trioronde: wij stelden 1 vraag en hoopten van de deelnemers drie (correcte) antwoorden te krijgen. Wat zijn de drie gehoorbeentjes?² Noem drie Mortselse restaurants uit TripAdvisor's top 5³. Wie waren de drie presentatoren van de beroemde Droomfabriek?⁴

- 1 Belfast
- 2 Hamer, Aambeeld, Stijgbeugel
- 3 Tisson Resto, Pastis, Cosy Kitchen, Cavaliere, Papatya
- 4 Rani De Coninck, Bart Peeters, Sabine De Vos

Ook nieuw was de raket-muziek-ronde. 20 fragmenten, telkens 10 seconden en dit tweemaal afgespeeld. We zochten artiest en titel. Alle fragmenten hadden 1 ding gemeen, ze zijn allen Belgisch. Stresserende ronde zo bleek...

Naast enkele nieuwe formules, waren er ook nieuwigheden op de kaart. In 2017 kregen we de vraag naar vegetarische, warme hapjes. Wel, u vraagt, wij serveren miniloempia's. Vanuit de organisatie zelf was er vraag naar een ander sterk bier. En zo vond de Karmeliet haar weg naar onze menukaart. Een schot in de roos! Want na 4 uur waren 120 flesjes tot op de bodem geledigd.

Zoals het hoort bij een quiz, werd er ook bij ons een winnaar gekroond. En wat voor een! Tijdens de pauze was er nog een ex aequo. Zelfs op de schiftingsvraag scoorden beide ploegen even goed! Maar in het tweede deel sloeg de winnaar toch een klein kloofje. Ze wonnen onze quiz niet voor de eerste keer. En ook niet voor de tweede keer. Ze wonnen voor de derde keer! Nogmaals proficiat Boer van Babylon!

En wie winnaar zegt, zegt prijs. We gaan er steeds prat op om voor iedereen een prijs te hebben. Toegegeven; dit is vaak broel. Maar voor wie goed quizt, hebben we toch wel wat moois in petto: zo konden de winnaars kiezen uit een sapcentrifuge, enkele mooie flessen wijn, bonnetjes van het kippenkraam, een bon voor ontbijtbar Rocco, een koffertje voor handbagage, een goedgevulde mand van Côté Sud,... en nog zoveel meer.



Voor zij die spijt hebben dat ze er niet konden bij zijn, wees er dan zeker volgende editie bij, wellicht in 2021! Als extraatje hier nog enkele vragen. Succes!

- Wat is naast melk, witte en pure de vierde "natuurlijke" soort chocolade? Extra tip, een nummer van de Kaiser Chiefs kan je misschien verder helpen.¹

¹ Ruby

- Na 15 jaar nam deze radiostem afscheid van Studio Brussel en werd ze een van de Radio 2 Madammen. Jullie weten ongetwijfeld dat we het hebben over Siska Schoeters. Maar weten jullie ook welke Madam Siska heeft vervangen?¹
- Kerncentrales, ze staan al lang ter discussie en ze zullen dat ook nog een tijdje blijven. Maar hoe heet het metaal dat hoe langer hoe meer als vervanger van het traditioneel gebruikte uranium naar voor wordt geschoven?²
- Een dief wil graag een kluis openmaken, maar hij weet de 5-cijferige code niet. Hij weet wel het volgende³:
 - Het vijfde plus het derde getal is gelijk aan veertien.
 - Het vierde getal is één meer dan het tweede.
 - Het eerste getal is één minder dan twee keer het tweede getal.
 - Het tweede plus het derde getal is gelijk aan tien.
 - De som van alle getallen is gelijk aan dertig.

Had u graag nog meer vragen gehad? Doe dan zeker mee met onze volgende editie van de D&V-quiz!

¹ Britt van Marsenille

² Thorium

³ 74658

Brevettendag – 26 mei 2019

De jaarlijkse interclub van turnkring Deugd en Volharding was weer een succes. De maandenlange voorbereiding van de leden bracht hen tot dit punt. Zo moesten ze hun kunnen laten zien op: balk, grond, sprong, rek, ringen en brug.

Voormiddag:

Iedereen komt aan in de sporthal en terwijl de leden zich gingen omkleden, namen de ouders plaats op de tribune. Eens we iedereen hadden verzameld op de carré begonnen we met de opwarming. Deze was blijkbaar nodig want er stonden nog veel slaapkoppen in de zaal 😊.

De respectievelijke groepen werden gemaakt en het startschot werd gegeven op de vuvuzela. Ik heb leden nog nooit zo gefocust en gestrest gezien. Alles tot in de puntjes afwerken, want de jury ziet alles.



Prijzuitreiking:

Het was een harde voormiddag maar niet zonder resultaat. Er waren groepen waar de punten-telling enorm dicht bij elkaar lag. Ieder had zijn best gedaan en met resultaat. Allemaal hadden ze mooie scores en waren ze zevreden.



Namiddag:

Met z'n allen op de bus en rijden naar de Schorre te Boom. Eens aangekomen was het eerst boterhammetjes opeten. Uit het niets ontstond er een competitieve voetbalmatch gestart door de leden. De leiding sloot zich snel aan en het eerste anderhalf uur van de namiddag was al voorbij.



We waren allemaal uitgeput dus gingen we iets rustigers doen. De meesten gingen waterfietsen om elkaar nat te maken of om door de fontein te gaan. De anderen gingen voor een potje minigolf. Toen we allemaal opgedroogd en op adem gekomen waren, speelden we nog een laatste spel baseball. Maar dat moest vroegtijdig stoppen omdat het al tijd was! Je weet wat ze zeggen: "De tijd gaat sneller vooruit als je plezier hebt". De leiding vond het alvast een supernamiddag en de kinderen hopelijk ook! Volgend jaar maken we opnieuw een toffe uitstap, maar we zoeken alvast andere oorden op. Tot volgend jaar en I LOVE D&V!





Bossaball Club Mortsel

bossaball.d-en-v.be

Correspondentieadres: Jeroen Vande Castele, Van Dijkstraat 32, 2640 Mortsel

De jongste tak van Deugd en Volharding is weer een beetje gegroeid. U herinnert zich bossaball, de spectaculaire teamsport die volleybal, voetbal en gymnastiek combineert op een opblaasbaar speelveld met ingewerkte trampolines. Van de Verenigde Arabische Emiraten tot in Duitsland, van Zweden tot Nederland, tot in de finale van het Vlaams kampioenschap: Bossaball Club Mortsel scheert stilaan hoge toppen. Een overzicht.



De ervaren spelers van Bossaball Club Mortsel plukken stilaan de vruchten van jarenlang hard trainen. Bossaball International – de internationale koepel – rekende dit jaar immers regelmatig op Belgische spelers om verschillende **internationale evenementen** mee in goede banen te leiden. Ook enkele Mortselse bossaballers viel die eer te beurt. Bossaball Club Mortsel werd op die manier vertegenwoordigd te Braunschweig (Duitsland), Abu Dhabi (Verenigde Arabische Emiraten), Stockholm (Zweden) en Utrecht (Nederland). Binnenkort zijn spelers van Bossaball Club Overmere en Mortsel van de partij op evenementen in Duitsland en Portugal. De nauwe samenwerking met Bossaball Nederland resulteerde dit jaar in een toernooi te Utrecht, waar een team van Bossaball Club Mortsel de eindzege binnenhaalde.

Het **Open Vlaams kampioenschap** bossaball werd op 1 mei georganiseerd in Overmere en was ook dit jaar een succes. Een open toernooi is voor buitenstaanders een uitgelezen kans om van de sport te proeven, en ook dit jaar waren enkele amateurteams van de partij. Een aangename dag gevuld met spannende bossaballwedstrijden, sfeervolle muziek en overheerlijke spaghetti, die afgesloten werd door een bloedstollende finale waarin een team van Bossaball Club Mortsel het onderspit moest delven tegen het regerende kampioenenviertal uit Overmere.



25 juli tot en met 28 juli



Wist je dat D&V al jaren instaat voor sfeerbeheer op Sfinks?

Wat houdt dat in?

- bandjes checken
- aan ingangen staan van podia, backstage, ...
- vragen beantwoorden van festivalgangers
- de sfeer beheren op het festival.

Wist je dat alle hulp van ouders en sympathisanten meer dan welkom is?

Dan geniet jij van volgende voordelen:

- een unieke ervaring achter de schermen
- gratis broodjes
- bonnetjes ter compensatie van je shift
- gratis plaats op de camping
- een Sfinks T-shirt en toegang tot het medewerkersfeestje
- een leuk team mensen om te leren kennen!

Meer info en inschrijven via

<http://sfinks.d-en-v.be> of per mail naar toonvd-en-v.be.



Ook Bossaball Club Mortsel organiseerde dit jaar enkele activiteiten. De succesvolle snoepverkoop in maart werd gevolgd door een reeks **open trainingen**. Een open training heeft als hoofddoel het aantrekken van nieuwe leden. Buitenstaanders

krijgen dan de kans initiaties te volgen, gegeven door ervaren bossaballspelers, en geïnteresseerden zijn uiteraard meer dan welkom om zich vervolgens aan te sluiten bij onze club. Aansluitend op de open trainingen vond een **open toernooi** plaats.

Na zes jaar zegt Bossaball Club Mortsel vaarwel tegen de sporthal van het Koninklijk Atheneum Mortsel. De club zoekt **een nieuwe trainingslocatie**, maar blijft in Mortsel. Zo hoopt Bossaball Club Mortsel van sportjaar 2019-2020 een nieuwe start te maken met een andere zaal, een vernieuwd trainings-schema, zo veel mogelijk nieuwe sponsors en een meer uitgebreid ledenbestand. Op die manier kan de club verder groeien en kan Bossaball Mortsel zichzelf definitief op de wereldkaart zetten.

Tot slot is de club ook van de partij op verschillende externe evenementen. Organisaties boeken bossaball als side-event om hun evenement extra kleur te geven. Bossaball Club Mortsel vaardigt dan spelers af, die het bossaballveld opstellen en initiaties geven aan nieuwsgierige sportievelingen. Ook op de **jaarmarkt** te Mortsel (21 september 2019) zullen geïnteresseerden de kans krijgen om te proeven van deze veelzijdige, uitdagende sport! De initiaties zullen afgewisseld worden door demonstratiewedstrijden, gespeeld door professionele spelers. Een dag vol bossaball, muziek, sfeer en spektakel waarop u niet mag ontbreken. Tot dan!

Jeroen



Joledi

joledi.d-en-v.be

Correspondentieadres: Helga Deuvaert, Steenakker 57, 2640 Mortsel

Beste leden en lezers

Het sportjaar is voorbijgevoegen. De competitie ligt achter de rug, de recreanten op maandagavond en gymnasten blijven nog even volhouden tot eind juni om de fysiek en het lichaam summer-proof te maken, om dan heerlijk te kunnen genieten van de zomer. De recreanten op vrijdagavond sporten het hele jaar door.

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onze Heren 2, zij zullen volgend seizoen niet meer in het Sportverbond spelen. Heren, hopelijk zien we jullie aansluiten bij onze recreanten op maandag of vrijdag. De Dames en Heren 1 zijn wel opnieuw ingeschreven en zullen volgend jaar er weer een lap op geven op de gekende uren/dagen.

Ik zou graag ook volgende bestuursleden willen bedanken voor hun inzet binnen de club. Jos en Philippe stoppen helaas met hun verantwoordelijkheid binnen het bestuur. Ook na een goeie 37 jaar in de club en bestuur nemen we afscheid van Helga. Zij blijft nog actief in de Raad van Bestuur van de KMS D&V maar zal vanaf volgend seizoen niet meer actief de club sturen. Alle 3 een hele DIKKE MERCI!!!

Ron en mezelf zullen in eerste instantie de taken van Jos, Philippe en Helga op ons nemen, maar als er kandidaten zijn die een handje willen helpen... graag (bestuur@joledi.d-en-v.be voor meer info).

Afgelopen maand zijn er vanuit Joledi twee e-mails vertrokken om eens te kijken hoe de communicatie tussen het bestuur en onze leden verloopt. Een kleine enquête die hieraan vasthing, heeft ons duidelijk gemaakt dat velen onze e-mails niet ontvangen of gelezen hebben, of bewust negeren. Dat is natuurlijk jammer. Gelukkig hebben we van 20 uit de meer dan 90 leden die Joledi heeft, toch een zeer nuttige respons gehad (waarvoor dank). Wij trachten onze werking verder te zetten, hier en daar wat op te schroeven en hopen zo ook volgend seizoen aan ieders verwachtingen te voldoen.

Hou onze website en je mailbox een beetje in de gaten rond de maand augustus. Je kan namelijk korting bekomen op je lidgeld als je tijdig betaalt!!

Dan wens ik de studenten en leerkrachten onder ons een fijne examenperiode, en wens ik iedereen een zonnige zomer toe.

Groetjes en tot in september.

Tim

Wafeltjesslag 2019

Ook dit jaar konden we weer wafeltjes, frangipanes en carré confituurtjes aan de man/vrouw brengen. Dit is enkel mogelijk dankzij de inzet van leden en medewerkers van onze club.

Volgende verkopers verdienen een extra vermelding:

Ron Van den Branden	16 dozen
Mieke De Cock	15 dozen
Bart Verbraeken	13 dozen
Gerd Clijsters	11 dozen
Liesbeth De Pourcq	10 dozen

Wij danken alle verkopers voor hun inzet wat de clubkas ten goede komt zodat het lidgeld zo laag mogelijk kan gehouden worden.

Hopelijk mogen we volgend jaar weer op jullie rekenen en dragen ook de andere leden hun steentje bij.

Het bestuur

Volleybal

Onze competitieploegen

Eindklassement

Heren 1 • 3de afdeling A												
1	OV Dennenbad	20	14	2	0	3	0	1	54	14	0	51
2	Bravoc Ranst 1	20	6	7	5	0	2	0	56	23	0	49
3	Antenna Ukraine	20	9	5	0	2	1	3	47	23	0	44
4	Kokaz 2	20	9	3	2	1	1	4	45	25	0	41
5	Joledi 1	20	6	4	3	3	3	1	48	31	0	39
6	Vojaka 1	20	4	4	0	3	4	5	34	40	0	27
7	Dosko@Ristorno 1	20	4	2	3	0	8	3	35	41	1	23
8	Sloep VC 2	20	2	2	2	2	4	8	26	48	0	18
9	Mavoc Mechelen	20	2	3	1	1	5	8	25	47	0	18
10	Geel Zwart Wijnegem 2	20	0	0	3	3	1	13	16	57	0	9
11	Tesla Lint VC 5	20	1	2	0	1	5	11	16	53	2	8

Heren 2 • 4de afdeling B												
1	Bravoc Ranst 2	18	7	8	0	2	1	0	50	17	0	47
2	Cantincrode 2	18	8	5	2	1	0	2	47	18	1	43
3	Vosco 3	18	4	5	2	4	2	1	43	30	0	35
4	Hellvoc	18	5	4	2	1	5	1	40	29	0	32
5	Tesla Lint VC 7	18	5	3	2	2	3	3	37	31	0	30
6	Patria	18	5	2	3	0	6	2	36	32	0	27
7	Den Doedelzak VC	18	4	3	1	1	4	5	30	35	2	22
8	Komart 4	18	2	1	3	3	2	7	26	43	0	18
9	Volmar Ekeren 2	18	1	1	2	1	4	9	18	47	0	11
10	Joledi 2	18	0	0	0	2	5	11	9	54	1	1

Dames • 5de afdeling A												
1	Vintage Volley Puurs 2	18	15	2	1	0	0	0	54	4	0	53
2	Geel Zwart Wijnegem 2	18	15	1	0	1	1	0	51	7	0	49
3	Mavoc Mechelen	18	11	1	1	0	2	3	41	18	0	38
4	Jong Edegem	18	6	2	1	2	2	5	33	31	0	28
5	Osta Berchem 2	18	5	2	1	2	1	7	29	34	1	24
6	Volley Niel 2	18	5	3	0	0	3	7	27	33	0	24
7	Tesla Lint VC 2	18	5	1	2	1	2	7	28	35	0	23
8	Joledi	18	3	4	1	0	1	9	25	36	0	23
9	Racing Deurne OB	18	1	1	0	1	4	11	12	49	0	7
10	Komart 3	18	0	0	0	0	1	17	1	54	1	-1

Verklaring kolommen

- 1 = Gespeelde wedstrijden
- 2 = Wedstrijden gewonnen met 3-0
- 3 = Wedstrijden gewonnen met 3-1
- 4 = Wedstrijden gewonnen met 3-2
- 5 = Wedstrijden verloren met 3-2
- 6 = Wedstrijden verloren met 3-1
- 7 = Wedstrijden verloren met 3-0
- 8 = Gewonnen sets
- 9 = Verloren sets
- 10 = Forfaits
- 11 = Puntentotaal



Damesturnen

Hieronder vinden jullie een verslagje van jullie lesgever hoe hij het afgelopen sportjaar ervaren heeft:

Ikzelf vond het in ieder geval een zeer leuke groep die goed aan elkaar hangt en waar ze zich allemaal 100% geven in de oefeningen. Ondertussen met een grapje hier en daar komen ze wekelijks met fierheid sporten. Zoals een goede opwarming, intensieve verstevigings-oefeningen, stretching, valpreventie, cooling down doen ze allemaal goed mee. Maar tegen het einde van de les kijken ze steeds uit naar het relaxatiemoment, waar ze ongestoord tot rust kunnen komen met een mooi muziekje op de achtergrond om zo de week met volle energie aan te gaan!

Op café na het turnen, daar zeggen de dames geen neen tegen! Gezellig samen zijn en ieder die zijn klapje kan doen, is voor ons even belangrijk. Wie houdt er nu niet van om na het sporten op café te gaan 😊.

Als nieuwe lesgever was het voor mij een uitdaging die ik met trots ben aangegaan om de dames zich goed in hun vel te laten voelen.

Jeroen



Kinemusikei

kinemusikei.d-en-v.be

Correspondentieadres: Lieve Van de Weghe, Victoriastraat 21, 2650 Edegem

**KINE
MUSI
KEI**

Dansjaar 2019 – 2020 brengt heel wat (goed) nieuws voor onze dansers

Kinemusikei verhuist naar een nieuwe professionele danszaal

Stad Morsel heeft geïnvesteerd in een modern Sportlandschap aan Cantincrode mét een mooie danszaal: met professionele zwevende dansvloer, spiegelmuur en bar.

Vanaf volgend jaar gaan onze danslessen door in deze mooie nieuwe zaal. Wij hopen jullie daar allemaal te mogen verwelkomen!



Nieuw in ons aanbod: lessen op donderdagavond!

Naast de bestaande lessen voor kleuters, kinderen, jeugd & volwassenen, starten we volgend jaar met twee nieuwe lessen. Hieraan kunnen jongeren vanaf 14 jaar en volwassenen deelnemen.

Ballet 14+ en volwassenen

Een balletklas – open voor al onze 14+ dansers – waarin de leerlingen niet alleen de passie voor dans van onze docente Doriane, maar ook een bredere basis en techniek meekrijgen vanuit klassiek ballet.

Modern 14+ en volwassenen | compositie en creatie

Een les waarin ruimte is voor de ontwikkeling van eigen werk, choreografie, improvisatie... en verdieping in moderne of hedendaagse dans.

Lessenrooster 2019 - 2020

Wo. 14u15 – 15u	Kleuterdans 3+	Doriane	€ 115
Wo. 15u – 16u	Prédans 6+	Doriane	€ 145
Wo. 16u – 17u	Modern 8+	Doriane	€ 145
Wo. 19u – 20u30	Modern (A) volwassenen	Giada	€ 185
Wo. 20u30 – 22u	Modern (B) volwassenen	Giada	€ 185
Do. 18u – 19u15	Ballet 14+ en volwassenen (NIEUW)	Doriane	€ 165
Do. 19u15 – 20u30	Modern 14+ en volwassenen compositie en creatie (NIEUW)	Doriane	€ 165
Vr. 17u – 18u	Modern 10+	Doriane	€ 145
Vr. 18u – 19u30	Modern (B) 14+	Doriane	€ 185
Vr. 19u30 – 21u	Modern (A) 18+	Doriane	€ 185

Praktische informatie

Nieuw! Inschrijven kan voortaan volledig online. Je ontvangt de inschrijvingslink eerstdaags in je mailbox. Schrijf je online in vóór 1 augustus en krijg € 5 korting!

Leden die meerdere danslessen volgen krijgen 10% korting op de totale som.

Het **Sportlandschap** is vlot bereikbaar voor alle inwoners van Morsel en omliggende gemeenten via alle mogelijke vervoersmodi. **Adres:** Gasthuishoeven 2, 2640 Morsel.

- Met de auto is het Sportlandschap goed bereikbaar via de R11. Er is momenteel een grote extra parking in aanleg.
- Met de fiets kan je langs het vernieuwde fietspad langs de R11 vanuit Mortsel en Borsbeek veilig het Sportlandschap bereiken. Vanuit Lint, Duffel, Hove, Kontich, Berchem of Antwerpen kom je er makkelijk via de fiets-o-strade F1 die Mechelen met Antwerpen verbindt. Ondertussen is ook de geplande fiets-o-strade Antwerpen-Lier (F11) bijna helemaal klaar. Ook deze passeert langs het Sportlandschap.
- Met de bus: lijn 140 Hoboken Polderstad - UZA - Mortsel - Wijnegem en lijn 141 Hoboken Polderstad - Wilrijk - UZA - Mortsel - Wijnegem
- Te voet is de site goed bereikbaar via wandelwegen en afgescheiden voetpaden. In de circulatieplannen is er een trap voorzien vanop de Drabstraat naar de R11 op de brug zodat de verbinding met Fort 4 en het intergemeentelijk zwembad Den Bessem korter wordt.
- Met de trein: aan het station kan je een Bluebike huren.

We werken nog volop aan de update van onze website www.kinemusikei.d-en-v.be.
 Hou hem zeker in de gaten!
 Of volg ons op Facebook: Kinemusikei Dans.

Heb je nog vragen? Mail naar kinemusikei.dans@gmail.com



Hout creaties



*maatwerk meubilair
 vloeren deuren keuken badkamer
 dressing
 Tijdloos en eenvoudig op maat*

*Dirk Ivo
 Heuvelstraat 72
 2530 Boechout
ivodirk@gmail.com
 0473723295*