

De Heraut

editie september 2022

Multisportvereniging
Deugd en Volharding Mortsel vzw

Kon. Kath. Turnkring
Deugd en Volharding

Joledi

Tecemo

sportseizoen 2022-2023

www.d-en-v.be

De Heraut is het clubblad van de
Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsel vzw
Binnensteenweg 240 bus A09, 2530 Boechout
Ondernemingsnummer 0410.006.825 – RPR: Antwerpen, Afdeling Antwerpen

Periodiek tijdschrift – 69ste jaargang – nr. 1
V.U.: H. Deuvaert, Boechoutsesteenweg 136 bus 6, 2540 Hove



vzw
DEUGD & VOLHARDING

de groene baksteen

DUURZAAM VERBOUWEN

Rubensstraat 36 - 2640 Mortsel

info@degroenebaksteen.be
GSM +32 492 770 880
BTW BE 0727 554 240

Erkend Aannemer

Inhoudsopgave

MSV D&V Mortsel vzw	Voorwoord	4
	Organigram	5
	Bestuursorgaan, Alg. Vergadering, Medewerkers, Lid van Verdienste	6
	Jaarprogramma	8
Turnkring D&V	Voorwoord	10
	Bestuur, Juryleden, Techn. Comité, Afd. verantw., Medewerkers	13
	Lidgelden	16
	Afdelingen	17
	Locaties, Het D&V-kostuum	18
	Turnkamp	19
	Wafelenbak	23
	Activiteitenkalender	24
JoleDi	Voorwoord	25
	Bestuur, Trainer/Lesgever, Verantw., Medewerkers, Scheidsrechter	26
	Verzekering, Activiteitenkalender	27
	Volleybal:	
	Wie? Waar? Wanneer?	28
	Locaties, Lidgelden	29
	Kersttornooi	30
	Damesturnen	
	Locatie, Lidgeld	31
	Tecemo	Bestuur
Activiteitenkalender		33

Werken mee aan deze Heraut

Wilfried Billiet | Nele Boeykens | Bart Carmen | Gerd Clijsters | Helga Deuvaert | Luc Follaets | Tim Follaets | Jan Liekens | Ron Van den Branden | Tuur Vernieuwe | Willy Wolters



De personen die hun keuze willen wijzigen in verband met het clubblad De Heraut in een papieren of elektronische versie, kunnen dit altijd melden aan: Helga Deuvaert

Boechoutsesteenweg 136 bus 6, 2540 Hove

tel. 03 449 08 79

e-mailadres: helga.deuvaert@scarlet.be

Voorwoord

Beste clubleden en medewerkers

Na een deugdooende vakantie starten we weer met een nieuw werkingsjaar. Ik hoop dat jullie klaarstaan om supergemotiveerd het nieuwe seizoen aan te vatten.

Weerom stellen onze afdelingen een aantrekkelijk aanbod aan activiteiten voor.

Een overzicht hiervan kan je vinden in de volgende bladzijden.

Raadpleeg ook regelmatig onze website www.d-en-v.be zodat je de laatste updates niet mist.



Het is een permanente zorg en opdracht van het vzw-bestuursorgaan om de afdelingen aan te sporen tot nieuwe initiatieven binnen een kwaliteitsvol kader.

Ondanks het feit dat prijsstijgingen ons om de oren vliegen, proberen we ons aanbod betaalbaar te houden en dit kan enkel door de belangloze inzet van vele vrijwilligers.

Mocht je zelf de kriebels voelen om een stapje verder te zetten en vrijwilliger te worden als bestuurslid, medewerker of lesgever, geef ons dan een seintje.

Ik wil dan ook iedereen bedanken voor de inzet in de voorbije jaren en verwelkom ook de talrijke vernieuwingen en wijzigingen in de ondersteuningsteams van de diverse afdelingen. Heel veel dank aan diegenen die de club verlaten en ook aan allen die een nieuwe uitdaging binnen de club aanvaard hebben !

Helaas heeft onze afdeling Bossaball de handdoek in de ring moeten gooien en zal de werking niet meer opstarten in september. Een verzwakte interesse en het gebrek aan bestuursleden zijn hiervan de reden.

Bossaball is nu eenmaal een zeer technische sport met een dure infrastructuur en vrij onbekend in België.

De afdeling werd opgestart in 2013 op initiatief van onze Turnkring en heeft net geen 10 jaar bestaan. Ik dank iedereen die deze afdeling ondersteund heeft.

Ik wil hier ook nog even toelichten dat onze vereniging openstaat voor iedereen. Binnen de waaier van de 3 sportdisciplines is er een aanbod voor meerdere leeftijden. Deze openheid staat garant voor een veelzijdige blik op samen bewegen of het nu recreatief of competitief is.

Ik ben ervan overtuigd dat jullie dit jaar ook weer gaan genieten van wat we in petto hebben. Laat jullie verleiden en verrassen!

Luc Follaets

Voorzitter MSV D&V Mortsels vzw


Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsels vzw

Voorzitter: Luc Follaets – voorzitter@d-en-v.be
Secretaris: Jan Liekens – secretariaat@d-en-v.be
Zetel: Binnensteenweg 240 bus A09, 2530 Boechout

Algemene Vergadering

Bestuursorgaan

K.K. Turnkring D&V

 Gerd Clijsters
Tel. 03 448 46 83
gerd@d-en-v.be

Groepsturnen: kleuters, jongens en meisjes, jeugd, dames en heren

Recrea: jongens en meisjes

Aangesloten bij: GymFed

Joledi


 Tim Follaets
Gsm 0478 64 18 56
info@joledi.d-en-v.be

Volleybal: competitie, recreatie

Damesturnen

Aangesloten bij: Sporta

Tecemo

 Bart Jorens
Gsm 0485 58 87 12
bjorens@telenet.be

Tafeltennis: initiatie, recreatie, training, competitie (voor jeugd en volwassenen)

Aangesloten bij: Sporta, VTTL



Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsel vzw

www.d-en-v.be

Correspondentieadres: Jan Liekens, Binnensteenweg 240 bus A09, 2530 Boechout

Bestuursorgaan

Voorzitter

Luc Follaets
03 454 08 63
voorzitter@d-en-v.be

Ondervoorzitter

Jan Liekens
03 449 82 14
secretariaat@d-en-v.be

Secretaris

Jan Liekens
03 449 82 14
secretariaat@d-en-v.be

Penningmeester

Hubert De Peuter
0479 01 35 99
penningmeester@d-en-v.be

Raadsleden Turnkring

Bart Carmen
03 440 67 62 – 0497 36 40 00
voorzittertk@d-en-v.be

Gerd Clijsters

03 448 46 83 – 0473 35 58 49
gerd@d-en-v.be

Raadslid Joleli

Tim Follaets
0478 64 18 56
voorzitter@joleli.d-en-v.be

Raadsleden Tecemo

Wilfried Billiet
03 827 58 24 – 0473 51 50 99
wilfried@tecemo.d-en-v.be

Philip Montesinos

0497 35 11 51
montesinosp@telenet.be

Steven Waeterschoot

0496 89 15 06
steven_waeterschoot@hotmail.com

Raadslid + De Heraut

Helga Deuvaert
03 449 08 79
helga@d-en-v.be

Algemene Vergadering

Buiten de hiervoor vermelde **bestuurders** maken ook volgende **werkende leden** deel uit van de Algemene Vergadering van de vzw:

Myriam Christiaens

Erik Cop

Wim Dermaut

Marianne Eelen

Pierre Herssens

Sven Leemans

Dirk Maes

Roland Pattijn

Johan Peeters

Inge Rutten

Guy Stevens

Magda Van Brempt

Staf Van den Hooff

Tim Van Gorp

Philippe Van Hecke

Marc Van Laere

Pieter Van Regenmortel

Bart Verbraeken

Hilda Vertommen

Filip Wolters

Willy Wolters

Jos Wouters

Medewerkers

Maarten Follaets

IT-medewerker MSV D&V vzw

Michiel Vertongen

webmaster Turnkring D&V

Willy Wolters

webmaster MSV D&V vzw en Joleli

Lid van Verdienste

René Nuyens



Terugbetaling lidgeld door ziekenfondsen

De meeste ziekenfondsen geven aan iedereen een tegemoetkoming op het inschrijvingsgeld bij een erkende sportvereniging, sportcentrum of sportdienst. Voor meer informatie: contacteer uw ziekenfonds.

Jaarprogramma Deugd en Volharding


september 2022	za 03/09	Turnkring D&V	▶ Start sportjaar
	ma 05/09	Joledi	▶ Start sportjaar Volleybal
	di 06/09	Joledi	▶ Start sportjaar Damesturnen
	wo 07/09	Tecemo	▶ Start jeugdtrainingen
	za 17/09	Turnkring D&V, Joledi, Tecemo	▶ Deelname Jaarmarkt Mortsel

oktober 2022	za 08/10 – zo 09/10	Turnkring D&V	▶ Wafelenbak
	ma 31/10 – zo 06/11	HERFSTVAKANTIE	

november 2022	ma 31/10 – zo 06/11	HERFSTVAKANTIE	
	vr 11/11	Tecemo	▶ Clubkampioenschap
	zo 27/11	MSV D&V	▶ Algemene Vergadering
		Turnkring D&V	▶ Family Day&V

december 2022	za 17/12	Tecemo	▶ TeceMemoquiz
	wo 21/12	Tecemo	▶ Glühweinappelpollenavond
	ma 26/12 – zo 08/01	KERSTVAKANTIE	



januari 2023	ma 26/12 – zo 08/01	KERSTVAKANTIE	
	zo 08/01	Joledi	▶ Kersttornooi
	vr 27/01 – zo 29/01	Tecemo	▶ Winterweekend


februari 2023	zo 11/02	Turnkring D&V	▶ Quiz
	ma 20/02 – zo 26/02	KROKUSVAKANTIE	

maart 2023	za 11/03 ?	Tecemo	▶ Spaghettimiddag
	za 18/03 ?	Tecemo	▶ Spaghettimiddag
	za 18/03	Turnkring D&V	▶ Turnshow

april 2023	ma 03/04 – zo 16/04	PAASVAKANTIE	
-------------------	---------------------	---------------------	---

mei 2023	ma 01/05	Tecemo	▶ Memorial 't Kelderke
	zo 14/05	Turnkring D&V	▶ Brevettendag
	wo 17/05 ?	Tecemo	▶ Algemene Ledenvergadering
	wo 24/05 ?	Tecemo	▶ Algemene Ledenvergadering

juni 2023	/06	Joledi	▶ Eindeseizoensreceptie Damesturnen
	/06	Tecemo	▶ Memorial Frank Wuyts
	za 17/06	Turnkring D&V	▶ Einde sportjaar
	za 24/06 ?	Tecemo	▶ BBQ

juli 2023	za 01/07 – do 31/08	ZOMERVAKANTIE	
	za 01/07 ?	Tecemo	▶ BBQ
	zo 02/07 – zo 09/07	Turnkring D&V	▶ Sportkamp



Turnkring D&V

turnkring.d-en-v.be

Correspondentieadres: Yasmine Van Gogh, Lode Vissenaekenstr. 2 bus 2, 2600 Berchem



Beste lezer

Weer welkom in weer een nieuw sportjaar, dat we hopelijk deze keer kunnen afwerken zonder al teveel putten en bulten op onze weg. En we weer de kers op de taart mogen zetten door een fantastisch sportkamp te organiseren voor jong en minder-jong.

Zoals we ook het vorige sportjaar mochten beëindigen in de eerste week van juli 2022 in Turnhout met een zeer geslaagde en **deugd**doende week vol sport en ontspanning, lekker eten, leuke spelen en fijn gezelschap. De keukenploeg bouwde zijn eigen unieke 4-sterrenrestaurant in

openlucht (zie foto boven). En zoals elk verhaal van Nero en madam Pheip eindigde met een groot wafelfeest doen wij dat jaarlijks op sportkamp met een grootse openlucht barbecue.

Voordien hebben we onze 100-jarige club nog in 'the spotlights' mogen zetten, weliswaar na enig uitstel door corona. Het werd een schitterend Galabal, met mooi volk in kostuum en lange rok, en een 'touch of gold'. Een feest waar we echt geschiedenis mee schrijven.



Enorm bedankt aan de werkgroep die de zaal 't Parkske omtoverde in een feest- en danstempel van niveau.

Maar voor u de indruk krijgt dat het bij D&V enkel om feesten gaat toch even deze belangrijke mededeling:

We hebben ons als club altijd ingezet om kwaliteit te leveren in onze manier van organiseren, lesgeven en sporters begeleiden.



Om deze kwaliteit te toetsen aan standaarden opgesteld door de universiteiten, Gymfed en de Vlaamse Overheid werd een kwaliteitsaudit georganiseerd. De deelnemende gymnastiekclubs komen te weten, na deze strenge audit, op welke punten ze goed scoren en waar verbeteringen mogelijk zijn. Indien een voldoende hoge score behaald kan worden krijgt de club hiervoor een

label uitgereikt met de naam Q4Gym. Met enige fierheid kunnen we melden dat Turnkring D&V vorig sportjaar, na de audit, het label werd toegekend met een mooie score. Proficiat voor de club maar zeker ook voor de medewerkers van de Q4Gym-werkgroep die onze werking nauwlettend in het oog houden en bijsturen waar nodig en de audit tot een succes maakten.

Wil u meer weten over het kwaliteitslabel Q4Gym van de Vlaamse Gymnastiekfederatie en de steun van de Vlaamse Overheid Sport Vlaanderen, dan kan dit via onze website <http://turnkring.d-en-v.be> of via de site van Gymfed www.gymfed.be of www.q4gym.be.

Ons programma, en bewijs van onze kwalitatieve werking, kan u vinden verder in deze Heraut.

Ons bestuur bestaat nog steeds uit een groep gemotiveerde vrijwilligers die met hart en ziel werken aan de volgende 100 succesjaren van Deugd en Volharding. Een vaste waarde in dit bestuur is steeds Gerd Clijsters geweest die nu al meer dan 30 sportjaren als bestuurslid mee aan de weg timmert. U zal ze wellicht kennen als de sympathieke medewerkster die op geen enkele activiteit ontbrak en ook nog als afdelingsverantwoordelijke wekelijks de goede werking kon garanderen.



Gerd heeft jaren het secretariaat van onze club op zich genomen maar zal deze functie nu overdragen aan Yasmine Van Gogh. Gerd zijn we gelukkig nog niet kwijt want ze zal blijven fungeren als belangrijke schakel tussen ons bestuur en het vzw-bestuur. We wensen Gerd en Yasmine veel plezier in hun nieuwe rol. En Gerd, het kan niet genoeg gezegd worden, bedankt voor al die jaren trouwe dienst. Het feit dat onze turnkring de mijlpaal van 100 jaar kon halen is zeker ook mee dankzij jou. Uit de grond van ons sporthart, dank u.

Verdere informatie over de werking van onze club, aankondigingen van komende activiteiten, contactgegevens, veel...veel foto's van onze evenementen en nog zoveel meer kan je terugvinden via onze website <http://turnkring.d-en-v.be>.

We wensen iedereen een tof sportjaar 2022-2023 toe. Maar niet alleen de sporters en trainers, maar ook de ouders en familieleden zijn welkom bij ons. Helpende handen kunnen we steeds gebruiken bij onze evenementen, ons kamp, maar ook de wekelijkse trainingen. Hebt u interesse, laat het ons weten (bijvoorbeeld door een mailtje te sturen aan turnkring@d-en-v.be of een van onze bestuursleden of trainers aan te spreken).

Alvast bedankt.

Namens het Bestuur van Turnkring Deugd en Volharding

Bart Carmen
Voorzitter

Bestuur

Voorzitter

Bart Carmen
tel. 03 440 67 62 – gsm 0497 36 40 00
voorzittertk@d-en-v.be

Ondervoorzitter

Tom De Weerd
tel. 03 455 32 13 – gsm 0479 48 61 32
tomdw@d-en-v.be

Secretaris

Yasmine Van Gogh
gsm 0494 71 01 67
yasmine@d-en-v.be

Penningmeester

Wim Dermout
tel. 03 281 01 76
penningmeester@turnkring.d-en-v.be

Ledenbeheer

Kris Mortelmans
tel. 03 295 88 30
kris@d-en-v.be

Communicatie en Marketing

Nele Boeykens
gsm 0494 35 31 92
nele@d-en-v.be

Kwaliteit en Opleiding

Daan Storms
tel. 03 440 36 98 – gsm 0473 63 81 10
daan@d-en-v.be

Afgevaardigden Technisch Comité

Laura Grosjean
gsm 0496 83 27 62
laura@d-en-v.be

Lise Sierens
gsm 0473 83 10 12
lise@d-en-v.be

Materiaalbeheer

Paul Vertongen
tel. 03 455 17 17
paul@d-en-v.be

Webmaster

Michiel Vertongen
gsm 0498 71 61 35
michiel@d-en-v.be

Raadslid Q4Gym

Yasmine Van Gogh
gsm 0494 71 01 67
yasmine@d-en-v.be

Raadsleden

Erik Cop
gsm 0477 79 72 11
erik@d-en-v.be

Gerd Clijsters
tel. 03 448 46 83 – gsm 0473 35 58 49
gerd@d-en-v.be

Juryleden

Toestelturnen jongens

Jan Liekens

Recrea competitie

Tom De Weerd

Technisch Comité

Bert Carmen
bert@d-en-v.be

Dries Carmen
dries@d-en-v.be

Toon Carmen
toon@d-en-v.be

Tuur Carmen
tuurc@d-en-v.be

Bob De Buyser
bob@d-en-v.be

Elias Dermaut
elias@d-en-v.be

Lies Dermaut
lies@d-en-v.be

Rik De Weerd
rik@d-en-v.be

Tom De Weerd
tomdw@d-en-v.be

Lotte Genbrugge
lotte@d-en-v.be

Marit Govaerts
marit@d-en-v.be

Céline Grosjean
celine@d-en-v.be

Chloë Grosjean
chloe@d-en-v.be

Laura Grosjean
laura@d-en-v.be

Erika Hudranova
erika@d-en-v.be

Wendy Janssen
wendy@d-en-v.be

Nick Joostens
nick@d-en-v.be

Nel Marckx
nel@d-en-v.be

Tobias Mertsveld
tobias@d-en-v.be

Sarah Mortelmans
sarah@d-en-v.be

Fleur Peeters
fleur@d-en-v.be

Seppe Raeymakers
seppe@d-en-v.be

Gitte Schouwaerts
gitte@d-en-v.be

Jelle Sierens
jelle@d-en-v.be

Anouck Tuerlinckx
anouck@d-en-v.be

Stijn Van den Bergh
stijnv@d-en-v.be

Pieter Van Regenmortel
pieter@d-en-v.be

Tuur Vernieuwe
tuurv@d-en-v.be

Danny Winkelmanns
danny@d-en-v.be

Jannelien Winkelmanns
jannelien@d-en-v.be

Afdelingsverantwoordelijken

Gerd Clijsters
tel. 03 448 46 83 – gsm 0473 35 58 49

Marianne Eelen
gsm 0475 59 38 56

Sven Schouwaerts
tel. 03 448 00 16

Kris Mortelmans
tel. 03 295 88 30

Wim Van Rosendael
gsm 0499 54 99 44

Leen Weyns
gsm 0475 71 62 65

Wij zoeken nog AFDELINGSVERANTWOORDELIJKEN

Wat houdt dat juist in?

- Je bent aanwezig tijdens elke training
- Je verzorgt de EHBO indien nodig
 - Je helpt de kleinsten op toilet
 - Je vult de aanwezigheidslijsten in
 - Je deelt de brieven uit
- Je ontvangt gelden van wafelenbak en turnshow

Een kleine inspanning, maar een grote hulp
voor alle trainers en turners!

Wil je ons hierbij graag helpen? Mail dan naar
bestuur@d-en-v.be

Heb je nog vragen? Spreek dan zeker de leiding of
een van de bestuursleden aan, of stuur een mailtje!

Medewerkers

Yves Adriaenssens

Jeroen Bernaerts

Marcel en Monique Block

Dorien Boonen

Rik Capelle

Matthijs Collyn

Felix De Buyser

Veerle Debaveye

Steve Dilewyns

Walter Duré

Wim Duré

Tine Goyvaerts

Jan Hoefkens

Dirk Ivo

Piter Ivo

Jacques en Annick Jonkers

Mitch Joostens

Jean-Paul Kennis

Walter Lambrechts

Sven Leemans

Sem Lievens

Bart Mannens

Maité Michiels

Stijn Mortelmans

Matthijs Onghena

Roland Pattijn

Charlotte Poppeliers

Axelle Scheidtweiler

Luc Sierens

Emma Simons

Guy Stevens

Paul Tampère

Marc Van Berckelaer

Jacqueline Van Boeckel

Matthias Van Campen
 Jeroen Vande Castele
 Inge Van den Avont
 Stef Van den Branden
 Dieter Van den Broeck
 Annie Van den Weygaert
 Benny Verbraecken
 Hanne Verhaegen

Peter en Kathy Verschueren
 Malena Vlieghe
 Piet Voet
 Geert Voets
 Lieve Voets
 Willy en Helga Wolters
 Gert Wuyten



Lidgelden

Kleuters:	€ 85
Miniemen:	€ 90
Cadetten:	€ 90
Scholieren:	€ 105
Juniores en aspirant-seniores:	€ 105
Seniores:	€ 105

Alle lidgelden moeten betaald worden door overschrijving op NIEUW rekeningnummer BE40 9734 2452 3463 met vermelding: naam van turner (vb. Jan Peeters)
 afdeling (vb. miniemen, cadetten...)
 locatie

Vanaf 3de kind van het gezin: ½ van het lidgeld.

Op het inschrijvingsformulier en onze [website](#) vindt u per groep ook nog eens het te betalen lidgeld.

Afdelingen

**WE HERVATTEN
 ONZE OEFENSTONDEN
 VANAF 3 SEPTEMBER**



Afgevaardigde afdelingsverantwoordelijken:

Gerd Van den Broeck-Clijsters

Molenstraat 38 – 2640 Mortsel

Tel. 03 448 46 83 (na 18.00 u.) – gsm 0473 35 58 49

Groep	Geboortjaar	Dag	Uren	Turnzaal
KLEUTERS				
Kleuters A	°2019	zaterdag	11.00 - 12.00	De Tandem 1
Kleuters B	°2017-°2018	zaterdag zaterdag	10.00 - 11.00 10.00 - 11.00	De Tandem 1 Sportstudio
MINIEMEN				
Miniemen	°2015-°2016	dinsdag donderdag	18.00 - 19.15 18.00 - 19.15	De Tandem 2 Sportschuur
CADETTEN				
Cadetten A	°2013-°2014	dinsdag donderdag	18.00 - 19.15 18.30 - 19.45	Sportschuur De Tandem 2
Cadetten B	°2011-°2012	dinsdag donderdag	19.15 - 20.30 19.15 - 20.30	De Tandem 2 Sportschuur
SCHOLIEREN				
Scholieren	°2009-°2010	dinsdag	19.15 - 20.45	Sportschuur
JUNIORES / ASPIRANT-SENIORES				
Juniores/Aspi	°2006-°2008	maandag	20.00 - 21.30	De Sterre
SENIORES				
Seniores	... -°2005	dinsdag	20.30 - 22.00	De Sterre



Indien er afdelingen zijn waar het ledenaantal te hoog zou zijn, zien wij ons soms verplicht deze te splitsen. De ouders worden dan zo vlug mogelijk verwittigd over de uren en de locatie.

Surf ook regelmatig naar onze website

<http://turnkring.d-en-v.be>

BLIJF-FIT

Voor dames en heren

In turnzaal GTI

Donderdag van 20.30 tot 21.30 u. conditiegymnastiek
van 21.30 tot 22.30 u. recreatievolleybal

Lidgeld/sportjaar: € 135

Lidgeld enkel voor conditiegymnastiek of volleybal: € 80

Leiding: Erika Hudranova

RECREA

Jongens en meisjes – na selectie

In turnhal De Sterre

Zondag van 17.30 tot 19.30 u.

Dinsdag van 18.00 tot 20.00 u.

Leiding: Wendy Janssen, Anouck Tuerlinckx

Locaties

TURNZAAL DE TANDEM 1 –

ingang Jacob Van Arteveldestraat

TURNZAAL DE TANDEM 2 –

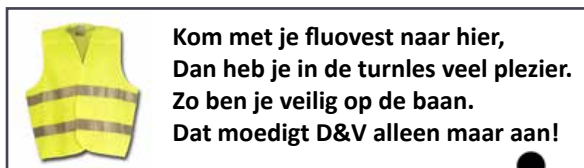
ingang Lepelstraat (achter St.-Benedictuskerk)

TURNHAL DE STERRE – Drabstraat 47

SPORTSTUDIO (turnzaal voor kleuters Parkschool) – Lusthovenlaan 12

SPORTSCHUUR (sporthal van Parkschool) – Lusthovenlaan 12

TURNZAAL GTI – Dieseghemlei 60



**Kom met je fluovest naar hier,
Dan heb je in de turnles veel plezier.
Zo ben je veilig op de baan.
Dat moedigt D&V alleen maar aan!**



Het D&V-kostuum

Het D&V-kostuum bestaat uit een D&V-T-shirt met marineblauwe short of marineblauwe legging + witte turnpantoffels.

De T-shirts kosten € 10 en zijn te verkrijgen bij:

Kris en Marianne Mortelmans-Eelen

Heldenhuldenlaan 87, 2640 Mortsel

Tel. 03 295 88 30 (best even telefonisch afspreken)

of bij de afdelingsverantwoordelijke.

Turnkamp 2022

WAUW! WAUW! WAUW! Het was weeral een week die we niet snel zullen vergeten. Ik heb het natuurlijk over de leukste (maar ook wel vermoeiendste) week van het ganse jaar, het turnkamp. Een volledige week, van 3 juli tot en met 10 juli, volledig in het teken van turnen, sporten en bewegen. Dit op het fantastische terrein van het Sint-Jozefcollege in Turnhout. Dat kan dan ook niet anders dan leuk zijn.

Het kamp begon voor de juniore al op zaterdag 2 juli. Terwijl de leiding het kampterrein in orde bracht, maakten zij een gezellige fietstocht van hier in Mortsel tot op het kampterrein. Begeleid door een stralende zon kwamen ze (sommigen al goed verbrand) in de namiddag aan en genoten nog even van de rust.

Na nog een laatste keer uitslapen, kon het kamp dan eindelijk echt beginnen. Wanneer alle leden waren aangekomen kregen ze allereerst te weten wie hun fantastische leiding zou zijn voor de komende week. Nadien konden ze vertrekken om hun zakken uit te laden of voor de jongste groepen om het terrein wat te verkennen.



In de namiddag begonnen we aan onze eerste echte turnblok van de week. Elke dag van de week (met enkele uitzonderingen) waren er 4 turnblokken met afwisseling tussen: zwaaien en draaien aan de rekstok, springen op de trampoline, turnen op de airtrack en powertrack, oefeningen op de brug en "tijd en ruimte". Dit laatste is een moment dat elke groep iets rond hun kamphema kan doen. De miniemen verkenden zo Studio 100, de cadetten A probeerden verschillende beroepen uit, de cadetten B haalden hun innerlijke spion naar boven met James Bond, de scholieren beleefden hun eigen Expeditie Robinson en de juniore gingen op zoek naar de mol in hun midden.

Na 4 keer een uur te hebben geturnd op een dag, heb je ook wel eens zin in een andere sport. Gelukkig vonden wij dat ook en speciaal daarom was het na het 4-uurtje tijd voor een keuzesport. De leden kregen dan de keuze uit 3 of 4 verschillende sporten die ze die dag konden uitproberen. Dit ging van baseball en basketbal tot frisbee, tafeltennis, dansen en airtrackglijden. Zo kwam iedereen eens in contact met een sport die ze anders niet meteen zouden doen en leerden ze nieuwe sporten.



Wanneer je zo een hele dag aan het sporten bent is het natuurlijk belangrijk dat je goed en lekker kan eten. Na het tweede turnblok en na de keuzesport was het tijd om onze handen te gaan wassen en ons naar de refter te begeven. Hier kwam onze fantastische keukenploeg in beeld. Zij zorgden er elke ochtend, middag en avond voor dat er lekker eten geserveerd kon worden.

De pasta-pesto, fishsticks, hamburgers en nog veel meer gerechten waren stuk voor stuk om van te smullen. BEDANKT KEUKENPLOEG!!! Ze deden echter nog meer dan dat: om iets na 16 u. stonden zij elke dag klaar met een lekker 4-uurtje en ze zorgden ervoor dat gewonde kinderen en leiding de beste zorgen konden krijgen.

's Ochtends na het ontbijt waren we nog niet wakker genoeg om meteen te beginnen turnen. Daarom organiseerde onze geweldige animatieleiding een ochtendspel met het volledige kamp waar we onze benen al goed konden loslopen. Spelletjes als 'dikke Bertha', 'schipper mag ik overvaren', '123 piano' en verschillende kringspelen zoals 'pidoing' zijn ondertussen zeer bekend bij onze kampgangers.



Naast dit ochtendspel zorgde hij ook voor de keuzesporten en 's avonds na het avondeten stond hij klaar met een avondspel, het moment waar lid en leiding elke dag naar uitkeek, want het avondspel is altijd GE-WEL-DIG. Een spel waar lopen en bewegen elke keer weer centraal staat. Van een gigantische wimpel-trek en 'sus-en-wis' tot een heus strategiespel met grondstoffen, bouwen en saboteren, alles is mogelijk.

Na het avondspel was het dan tijd voor de groepen om 1 voor 1 in hun bed te kruipen en te dromen over hun fantastische dag.



Enkele dagen waren net iets specialer dan de andere. Op woensdagnamiddag 6 juli hebben we een uitstap naar de Lilse Bergen gemaakt. Met 2 bussen, een lunchpakket en ons zwemgerief verlieten we het kamp-terrein en kwamen we aan in de Lilse Bergen. Hier genoten we eerst van lekkere smosjes of boterhammen met salami of choco. En dan was het vrij spel voor iedereen. We konden zwemmen in het koele water van het meer, spelen in de grote speeltuin, spikeballen, volleyballen ... Wat we ook deden, insmeren was zeker een noodzaak, want de zon was altijd van de partij.



Vrijdag 8 juli stonden onze scholieren en junioren op met lichte zenuwen. Want dat was de dag dat zij echt konden schitteren. Hun voormiddag begon rustig, zodat zij hun energie konden sparen voor de duatlon bij de scholieren en triatlon bij de junioren. Jaja, een heuse dua- en triatlon met alles erop en eraan. Zwemmen, fietsen en lopen zo snel ze maar konden.

De junioren begonnen met zwemmen in de Lilse Bergen om meteen daarna hun fiets te pakken en tientallen kilometers te fietsen. Ondertussen begonnen ook de scholieren aan hun fietsrondes. Dan restte er nog maar 1



element, het lopen. Na nog enkele kilometers te hebben gelopen konden ze eindelijk de finishlijn oversteken. Ze hadden een aantal uur alles gegeven, om zo stuk voor stuk fantastische tijden neer te kunnen zetten. PROFICIAT aan jullie allemaal!



En dan was het plots al zaterdag 9 juli, wat vliegt die tijd toch. De laatste volledige dag van het kamp was ingegaan. Van de laatste turnblokken werd nog volop genoten, om dan in de late namiddag te kunnen starten aan de leukste avond van de week ... DE BONTE AVOND!! In groepjes bereidden de leden een sketch voor die ze later die avond aan de rest mochten laten zien. Hoe meer groepjes konden raden wat er in de sketch te zien was, hoe meer punten je kreeg.



Dan was het tijd voor een overheerlijke BBQ met verse salade, pasta, worstjes, ribbetjes ... voor ieder wat wils. Na het eten konden we er dan echt aan beginnen. De avond bestond uit verschillende spelletjes zoals touwtrekken, kegelwerpen en naar goede gewoonte ook het mattenspel die team tegen team werden gespeeld. Tijdens de avond moest je zoveel mogelijk punten verzamelen met de spelletjes en je sketch. Zo werd op het einde de winnaar bekend gemaakt. Nu zat de avond er bijna op voor velen. Maar we konden de avond natuurlijk niet afsluiten zonder nog een laatste keer goed los te gaan op enkele liedjes. Met iedereen dansen op 't Smidje, Oya Lélé en natuurlijk ons eigen clublied, FAN-TAS-TISCH!!



Voor de scholieren en junioren zat de avond er nog niet op. Zij mochten nog 'het roze olifantje' spelen. Dit is een spel waarbij de leiding in een sporthal vol toestellen 2 knuffels verstopt, namelijk een roze olifant (vandaar de naam van het spel) en een zwarte aap.

De leden doen dan hun uiterste best deze knuffels te zoeken in het donker. Dit is echter niet zo simpel als het lijkt want de leiding, die verspreid zit in de ruimte, mag hen niet herkennen. Hiervoor liggen er een hoop verkleedkleden klaar waar ze gebruik van kunnen maken. Plezier gegarandeerd.

De juniors waren dan nog steeds niet moe, want voor hun begon dan nog het nachtspel.

En dan zat het kamp er bijna echt op ☹️. Na zo een leuk kamp doet afscheid nemen altijd weer even pijn. Maar niet getreurd, want voor we echt afscheid moesten nemen was het nog tijd voor een reis rond de wereld. Maar nadien stonden helaas de eerste ouders al voor de schoolpoort. De poort werd geopend en een hele stoet auto's kon het kampterrein oprijden om even later onder begeleiding van de vele verhalen die de leden aan het vertellen waren, weer huiswaarts te keren.



Dat was het dan. Het kamp zit er weeral op. Terwijl ik dit typ kan ik een glimlach toch niet onderdrukken, denkend aan al die mooie herinneringen die we nooit zullen vergeten. Bedankt aan alle leiding die alles hebben gegeven om er een leuk kamp van te maken. Bedankt aan de keukenploeg voor het lekkere eten en de goede zorgen. Bedankt aan de kampleiding die zich nog 1000 % harder hebben ingezet voor dit kamp dan wie dan ook.

En natuurlijk bedankt aan alle leden die elke dag met een glimlach op ons kamp rondliepen. Jullie zijn stuk voor stuk geweldig. Love You All en graag tot volgend jaar op Turnkamp 2023!!!

Tuur Vernieuwe



Sportkamp – Verloren voorwerpen

i

Dries Carmen heeft nog voorwerpen die vergeten zijn op kamp. Je kan die steeds bij hem komen halen.

Mocht je kledij of ander gerief hebben dat niet van jou is, geef het dan bij hem af of in de les aan de leiding of afdelingsverantwoordelijke. Dank u!

Dries Carmen, Pastoor Michielsensstraat 21, 2640 Mortsel, gsm 0488 44 33 03

JAARLIJKSE WAFELBAK MET BIERVERKOOP GUMENAS

ZATERDAG 8 OKTOBER
ZONDAG 9 OKTOBER

!MET WAFELCAFE OP ZONDAG!

Activiteitenkalender 2022-2023

september 2022	zaterdag	03/09/2022	▶ Begin sportjaar
	zaterdag	17/09/2022	▶ Deelname Jaarmarkt Mortsel
oktober 2022	zaterdag-zondag	08-09/10/2022	▶ Wafelenbak
november 2022	zondag	27/11/2022	▶ Family Day&V
februari 2023	zaterdag	11/02/2023	▶ D&V-Quiz
maart 2023	zaterdag	18/03/2023	▶ Turnshow
mei 2023	zondag	14/05/2023	▶ Brevettendag
juni 2023	zaterdag	17/06/2022	▶ Einde sportjaar
juli 2023	zondag-zondag	02/7-09/07/2023	▶ Sportkamp



Joledi

joledi.d-en-v.be

Correspondentieadres: Tim Follaets, Ganzenbollaan 10, 2550 Kontich

Beste leden en lezers

De voorbereidingen zijn achter de rug. Terug tijd om erin te vliegen. Al onze activiteiten gaan van start vanaf maandag 5 september.

Jeroen zal zoals de voorgaande seizoenen op dinsdag onze damesturners aan het werk zetten. Na een welverdiende vakantie zal hij er wel stevig willen invliegen 😊.

Ook Thomas is volgend seizoen present om onze Sporta dames hun volleyskills op woensdag naar een next level te brengen. Veel succes in ieder geval!!!

Recreatievolleyballen kan je nog steeds op maandag en op vrijdag. Gezellig een potje volleyballen, spieren losgooien, gezellig tetterke, lachske en zwanske ... Hopelijk spat het plezier er ook dit seizoen weer af!

De Sporta heren zullen er in ieder geval wel zin in hebben. Als bekerwinnaar kunnen ze in ieder geval met een gevuld tankje vertrouwen de competitie starten.

Blader gerust nog een beetje verder in De Heraut voor meer informatie over de **training, activiteiten en lidgelden** voor het komende sportseizoen.

De eerstvolgende activiteiten die in aantocht zijn: 17 september staat Joledi samen met heel D&V vzw op **de jaarmarkt** van St.-Benedictus (naast de skateramp van Mortsel) met een volleybalveldje, pingpongtafels, turnmatten en opblaasstructuren. Dus kom zeker eens kijken (of nog beter, spreek je ploeggenoten aan om gezellig in openlucht even te komen volleyballen of je turnskills te komen showen).

Op zondag 8 januari 2023, na een afwezigheidsmoment door corona, gaat ons jaarlijks intraclubtornooi door. Prima start van het nieuwe jaar, met als afsluiter een heerlijke spaghetti. Meer info zal je hierover nog per mail ontvangen verder in het seizoen.

Rest mij enkel nog jullie een blessurevrij sportseizoen toe te wensen. Sporten is gezond, maar luisteren naar je lichaam nog gezonder. Veel plezier!!!

Tim

Bestuur

Voorzitter

Tim Follaets
0478 64 18 56
voorzitter@joleedi.d-en-v.be

Secretaris

Ron Van den Branden
0499 35 61 50
secretaris@joleedi.d-en-v.be

Penningmeester

Dimitri Van Parys
0486 89 76 68
penningmeester@joleedi.d-en-v.be

Trainer/Lesgever

Volleybal

Thomas De Jonghe

Verantwoordelijken

Volleybal

Guido Bekaert
03 440 50 19 – 0476 35 04 77
bekaert.guido@telenet.be

Liesbeth De Pourcq
03 239 95 67 – 0497 40 49 82
liesbeth_depourcq@hotmail.com

Ron Van den Branden
0499 35 61 50
ron.vandenbranden@gmail.com

Medewerkers

Helga Deuvaert
Monique Doisy
Luc en Veerle Follaets
Inge Rutten

! OPROEP BESTUURSLEDEN

Het bestuur is op zoek naar versterking: hoewel we klein maar geolied zijn, zouden extra handen veel kunnen bijdragen: om lopende zaken op te volgen, nauwer contact te verzekeren met de afdelingen en taken te verdelen. De tijdsinvestering is bescheiden, in ruil voor terugbetaling van het lidgeld.

Interesse?
Contacteer bestuur@joleedi.d-en-v.be!

Damesturnen

Jeroen Vande Castele

Steven Wissels
0479 64 00 83
wissels.voorspoels@telenet.be

Damesturnen

Hilda Vertommen
0496 61 72 70
hildavertommen@belgacom.net

Philippe Van Hecke
Filip Wolters
Willy Wolters

Scheidsrechter

Willy Wolters
03 449 08 79 – 0495 04 06 65
wolters.willy@scarlet.be

! OPROEP SCHEIDSRECHTERS

Joleedi heeft nog steeds nood aan scheidsrechters.
Inlichtingen: Tim Follaets, 0478 64 18 56,
e-mail: info@joleedi.d-en-v.be

Verzekering

In het lidgeld is de sportverzekering inbegrepen. Daarenboven zijn de Joleedi-leden de klok rond en wereldwijd verzekerd bij een sportongeval tijdens het wandelen, fietsen (geen wedstrijden), zwemmen, joggen, rolschaatsen, fitnessen en/of yoga beoefenen op eigen initiatief buiten clubverband.

Meer info op <https://www.sportateam.be/onze-sportverzekering>

Contactpersoon: Ron Van den Branden,
Plankenbergstraat 15, 2100 Deurne
0499 35 61 50
secretaris@joleedi.d-en-v.be

Activiteitenkalender 2022-2023

september 2022	maandag	05/09/2022	▶ Start sportjaar Volleybal
	dinsdag	06/09/2022	▶ Start sportjaar Damesturnen
	zaterdag	17/09/2022	▶ Deelname Jaarmarkt Mortsel
januari 2023	zondag	08/01/2023	▶ Intraclubtornooi
juni 2023		/06/2023	▶ Eindseizoensreceptie Damesturnen



<http://joleedi.d-en-v.be>
info@joleedi.d-en-v.be



Reeks	Trainer/ Trainingen	Verantwoordelijke/ Thuiswedstrijden
Competitie Sporta		
Heren 3de afd. B		Ron Van den Branden Sporthal 'Den Drab' vrijdag vanaf 21.30 u.
Dames 5de afd.	Thomas De Jonghe Sporthal 'Den Drab' woensdag 20.00 - 21.30 u.	Liesbeth De Pourcq Sporthal 'Den Drab' woensdag vanaf 20.30 u.
Zonder competitie		
Recreatie Volwassenen (gemengd)	Minisportal maandag 21.00 - 22.30 u.	Steven Wissels
	Minisportal vrijdag 17.00 - 19.00 u.	Guido Bekaert

! SPELERS GEVRAAGD

De recreatieploeg die op **vrijdagavond** speelt van **17.00 tot 19.00 uur**, zoekt nog enkele spelers (50-plussers) die sportief zijn en in een gezellige sfeer haar rangen willen komen vervoegen.

Voelt u zich geroepen en nog wat actief te blijven, kom zeker eens proberen.

Waar: Minisportal, Osylei 86 te Mortsel
Info: Guido Bekaert, tel. 03 440 50 19

! SPELERS GEVRAAGD

Ben je vrijdagavond niet (zo vroeg) vrij of is 50-plus niet je doelgroep en wil je toch graag recreatief volleyballen, dan ben je zeker ook op **maandagavond** van **21.00 tot 22.30 uur** van harte welkom.

Het nieuwe volleybalseizoen start op maandag 6 september.

Waar: Minisportal, Osylei 86 te Mortsel
Info: Steven Wissels, gsm 0479 64 00 83

Locaties

MINISPORTHAL – Osylei 86, 2640 Mortsel

SPORTHAL 'DEN DRAB' – Drabstraat 47, 2640 Mortsel

Lidgelden

Standaardtarief

Competitie: € 130

Recreatie: € 95

Te betalen **vóór 15 september 2022** op rekeningnummer **BE35 9545 8837 2137** met vermelding van 'lidgeld 2022-2023' + naam lid + ploeg

Daarnaast zijn er kortingen voor:

- inschrijving in verschillende afdelingen: standaardtarief (van de afdeling met het hoogste lidgeld) + € 25 per extra afdeling
- vanaf het derde gezinslid: € 25 korting voor dat gezinslid (niet cumuleerbaar met andere kortingen)
- reeds aangesloten leden die een nieuw lid aanbrengen, krijgen een korting van € 25 op het standaardtarief (niet cumuleerbaar met andere kortingen).

Nieuwe leden mogen **2x gratis** komen volleyballen.

Kersttornooi - SAVE THE DATE

Goed nieuws: dit jaar zetten we na alle feestdagen nog een éxtra Kers(ttornooi) op de taart!

We verwachten jullie massaal op
zondag 8 januari 2023 om 12 uur
in Sporthal Den Drab!

Plan jullie polonaise voor die dag alvast tot in de kleedkamers van de sporthal, wij verwachten je met je feestelijkste sportschoenen en vrolijkste gezicht om samen met ons het nieuwe jaar te komen inslaan met een heerlijke namiddag sportieve gezelligheid!

Noteer alvast de datum
en hou onze website <http://jolei.d-en-v.be>
in de gaten voor het inschrijvingsformulier!



Damesturnen

Zoals Hilda in haar woordje van juni heeft geschreven kunnen jullie ontspannen en uitgerust terug aan jullie conditie werken

vanaf dinsdag 6 september
van 9.30 tot 10.30 u.

Locatie

TURNHAL DE STERRE – Drabstraat 47, 2640 Mortsel

Lidgeld

Het standaardtarief bedraagt **€ 70** per sportjaar incl. sportverzekering.

Daarnaast zijn er kortingen voor:

- vanaf het derde gezinslid: € 25 korting voor dat gezinslid (niet cumuleerbaar met andere kortingen)
- reeds aangesloten leden die een nieuw lid aanbrengen, krijgen een korting van € 25 op het standaardtarief (niet cumuleerbaar met andere kortingen).

Het lidgeld moet gestort worden **vóór 15 september 2022** op rek. nr. **BE35 9545 8837 2137** met vermelding 'lidgeld 2022-2023' + naam lid + 'damesturnen'.

Nieuwe leden mogen **2x gratis** komen turnen.



Tecemo

tecemo.d-en-v.be

Correspondentieadres: Bart Jorens, Maalderijstraat 11, 2640 Mortsel

Bestuur

Erevoorzitter

Louis Van Laere

Voorzitter

Bart Jorens
0485 58 87 12
voorzitter@tecemo.d-en-v.be of
bjorens@telenet.be

Penningmeester

Bart Jorens
0485 58 87 12
penningmeester@tecemo.d-en-v.be

Sporta secretaris

Bart Jorens
0485 58 87 12
bjorens@telenet.be

VTTL secretaris

Steven Waeterschoot
0496 89 15 06
tttecemo@gmail.com

Verantwoordelijke K Mortsel TTC

Stijn Symens
0478 92 11 64
stijn.symens@gmail.com

Verantwoordelijke ledenadministratie

Wilfried Billiet
0473 51 50 99
tttecemo@gmail.com

Verantwoordelijke evenementen

Philip Montesinos
0497 35 11 51
montesinosp@telenet.be

Verantwoordelijke communicatie

Martin Herssens
0479 58 63 09
martin.herssens@gmail.com



tttecemo@gmail.com
Bart Jorens, 0485 58 87 12

Activiteitenkalender 2022-2023

september 2022	woensdag	07/09/2022	▶ Start Jeugdtrainingen
	zaterdag	17/09/2022	▶ Deelname Jaarmarkt Mortsel
november 2022	vrijdag	11/11/2022	▶ Clubkampioenschap
december 2022	zaterdag	17/12/2022	▶ TeceMemoquiz
	woensdag	21/12/2022	▶ Glühweinappelbollenavond
januari 2023	vrijdag-zondag	27/1-29/01/2023	▶ Winterweekend
maart 2023	zaterdag	11 of 18/03/2023	▶ Spaghettimiddag
mei 2023	maandag	01/05/2023	▶ Memorial 't Kelderke
	woensdag	17 of 24/05/2023	▶ Algemene Ledenvergadering
juni en juli 2023		/06/2023	▶ Memorial Frank Wuyts
	zaterdag	24/06 of 01/07/2023	▶ BBQ





Hout creaties



*maatwerk meubilair
vloeren deuren keuken badkamer
dressing
Tijdloos en eenvoudig op maat*

*Dirk Ivo
Vakenderveld 9.3
2500 Lier
ivodirk@gmail.com
0473723295*