

De Heraut

editie januari 2024

Multisportvereniging
Deugd en Volharding Mortsel vzw

Kon. Kath. Turnkring
Deugd en Volharding

JoleDi

Tecemo

sportseizoen 2023-2024

www.d-en-v.be

De Heraut is het clubblad van de
Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsel vzw
Binnensteenweg 240 bus A09, 2530 Boechout
Ondernemingsnummer 0410.006.825 – RPR: Antwerpen, Afdeling Antwerpen

Periodiek tijdschrift – 70ste jaargang – nr. 2
V.U.: H. Deuvaert, Boechoutsesteenweg 136 bus 6, 2540 Hove



de groene baksteen

DUURZAAM VERBOUWEN

Rubensstraat 36 - 2640 Mortsel

info@degroenebaksteen.be
GSM +32 492 770 880
BTW BE 0727 554 240

Erkend Aannemer

Inhoudsopgave

MSV D&V Mortsel vzw	Voorwoord	4
	Algemene Vergadering	6
	Activiteitenkalender	9
Turnkring D&V	Voorwoord	10
	Onze keitoffe D&V-turnafdelingen	15
	Belgisch Kampioenschap Kubb	21
	Jaarmarkt 2023	22
	Wafelweekend	23
	Family Day&V	24
	Opruim MG40	25
	Kalender 2023-2024	26
	Turnshow	27
	Turnkamp 2024	28
Joledi	Voorwoord	29
	Volleybal	
	Onze competitieploegen	30
	Damesturnen	31
Tecemo	Voorwoord	32
	Nieuwjaarsreceptie	34

Werkten mee aan deze Heraut

Erik Cop | Lies Dermaut | Helga Deuvaert | Luc Follaets | Tim Follaets | Bart Jorens | Jan Liekens | Lise Sierens | Daan Storms | Yasmine Van Gogh | Tuur Vernieuwe | Hilda Vertommen | Willy Wolters | Jacqueline Wouters



De personen die hun keuze willen wijzigen in verband met het clubblad De Heraut in een papieren of elektronische versie, kunnen dit altijd melden aan: Helga Deuvaert
Boechoutsesteenweg 136 bus 6, 2540 Hove
tel. 03 449 08 79
e-mailadres: helga.deuvaert@scarlet.be

Voorwoord

Beste leden en medewerkers

We hebben net een nieuw jaar aangesneden. De kerstperiode waarin we ons extra omringen met familie en vrienden ligt weeral achter ons. Laten we toch even stilstaan bij de gedachte dat deze periode niet voor iedereen op deze aardbol een tijd van vrede en gezelligheid betekende.

Velen zetten zich in voor een betere wereld en het bevorderen van vrede en harmonie. Laten we hopen dat deze inspanningen vruchten afwerpen en dat we een betere toekomst tegemoet gaan.

Hetzelfde kunnen we hopen van het gematigd positief resultaat bereikt op de klimaatop. Het is belangrijk om te onthouden dat we allemaal deel uitmaken van dezelfde wereld en dat we samen moeten werken om een einde te maken aan alle bedreigingen.

Gelukkig zijn er ook nog tradities die al lang meegaan. Dit clubblad is er goed voorbeeld van. Misschien is het je nog niet opgevallen dat deze editie de ondertitel draagt "Periodiek tijdschrift – 70ste jaargang – nr. 2". Dit is niet gelogen want het eerste nummer van het "Herautje" zag het levenslicht in 1953. Onwaarschijnlijk veel medewerkers en leden hebben er tot op vandaag voor gezorgd dat de publicatie nu al 70 jaar verschijnt. Heel veel dank hiervoor en in het bijzonder aan Helga, onze huidige redacteur en bezieler gedurende reeds heel veel jaren.

Op de bestuursvergadering van 21 februari 2011 werd Bart Carmen als bestuurder opgenomen in het vzw-bestuur. Na een kleine zoektocht volgde hij Guy Stevens op als verantwoordelijke voor de Turnkring.

Bij de start van dit sportseizoen heeft hij de fakkel doorgegeven aan Tom De Weerd. Ik wil Bart heel hard bedanken voor zijn inzet, zowel voor de vzw als voor de Turnkring. Hij had de leidende rol in menige activiteiten gaande van het organiseren van de reguliere werking, turnkampen, turnshows en recent het 100-jarig bestaan om nog niet te spreken over de uitdagende coronaperiode.

Het verheugt mij dat hij niet helemaal uit het oog verdwijnt want Bart blijft lid van de algemene vergadering en zal de bestuursploeg van de Turnkring nog met raad en daad blijven bijstaan.

In november hield de Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsel vzw traditiegetrouw zijn algemene vergadering. In deze vergadering worden de jaarrekening en budgetten voorgelegd ter goedkeuring alsook de kwijting, (her)verkiezing en aanstelling van de beheerders. Dit jaar mochten we Wim Dermout, penningmeester van de Turnkring, verwelkomen in de bestuursploeg. We namen afscheid van Philip Montesinos (Tecemo) als bestuurder.

Ook de vzw was trouwens jarig en werd 40 in 2023.

We proberen ook samen met alle andere verenigingen in Mortsel het sportoverleg met de stad op gang te trekken. Het is misschien wel het moment om een aantal thema's op tafel te leggen en dit zeker met de verkiezingen in het vooruitzicht. We hopen om met de nieuwe Mortselse bestuursploeg een prettige samenwerking te kunnen opbouwen want als vereniging leef je niet op een eiland.

Ik wens iedereen een voorspoedig 2024.

Luc Follaets
Voorzitter MSV D&V Mortsel vzw





Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsel vzw

www.d-en-v.be

Correspondentieadres: Jan Liekens, Binnensteenweg 240/A.09, 2530 Boechout

Verlag van de Algemene Vergadering van 25 november 2023

Luc heette iedereen van harte welkom.

Er werd nogmaals even gewezen op de taak van een algemene vergadering en op het verschil tussen de rechten en plichten van de werkende leden (leden die deel uitmaken van de algemene vergadering), de leden van het bestuursorgaan en de toetredende leden (zij die deelnemen aan de georganiseerde sportactiviteiten en andere activiteiten).

Voor de eerste maal vond deze algemene vergadering plaats op een zaterdag, dit om de eenvoudige reden dat De Kompanie (feestzaal waar de vergadering nu plaatsvindt) niet open is op zondag.

Totaal aanwezigen: op deze vergadering waren 16 werkende leden effectief aanwezig en 2 bij volmacht.

Er waren 9 afwezigen.

We noteren het ontslag zowel uit het bestuursorgaan als uit de algemene vergadering van Philip Montesinos.

We noteren het ontslag uit het bestuursorgaan van Bart Carmen. Bart blijft wel deel uitmaken van de algemene vergadering.

Verkiezing

Er zijn 18 stemgerechtigden (16 effectief aanwezig en 2 bij volmacht).

Als stemopnemers werden Hubert De Peuter en Jan Liekens uitgeloot.

De resultaten van de stemming waren als volgt:

VERKIEZING	JA	NEEN	ONTHOUDING
Wim Dermaut	17	0	1
HERVERKIEZING	JA	NEEN	ONTHOUDING
Helga Deuvaert	18	0	0
Jan Liekens	18	0	0
Steven Waeterschoot	8	8	2

Bovengenoemde personen werden dan ook verkozen of herkozen als lid van het bestuursorgaan.

Schrapping als werkend lid

Op de agenda stond ook de stemming i.v.m. de schrapping als werkend lid van Inge Rutten. Aangezien Inge deze morgen zelf haar ontslag indiende als lid van de algemene vergadering, is deze stemming overbodig.

Intern Reglement

De voorgestelde wijzigingen aan het intern reglement werden door de aanwezigen unaniem goedgekeurd.

De aangepaste versie van dit intern reglement zal op de website geplaatst worden.

Financiële verslagen

Fiscale balans betreffende inkomstem 2022/aanslagjaar 2023 werden door de leden unaniem goedgekeurd.

De financiële verslagen over het voorbije sportjaar 2022-2023 en de begroting voor het lopende sportjaar 2023-2024 werden aan de aanwezige leden voorgelegd.

Voor de vzw werd deze taak gekweten door Hubert De Peuter. De vergadering keurde beide verslagen goed.

Wat de turnkring aangaat was het Wim Dermaut die deze taak op zich nam en de vergadering stemde in.

Luc Follaets gaf de uiteenzetting voor wat Jolei betreft. Financieel verslag en begroting werden goedgekeurd.

Tecemo werd financieel vertegenwoordigd door Wilfried Billiet die zich voortreffelijk van zijn taak kweet. Het financieel verslag 2022-2023 en begroting 2023-2024 werden door de aanwezige leden goedgekeurd.

De aanwezige leden van de MSV Deugd en Volharding Mortsel vzw gaven unaniem kwijting aan de leden van het bestuursorgaan.

Administratieve jaarverslagen

Dan werden de administratieve verslagen aangaande het voorbije sportjaar 2022-2023 aan de vergadering voorgelegd en zonder opmerkingen goedgekeurd. Hetzelfde gebeurde met de vooruitzichten betreffende de werking voor het lopende sportjaar 2023-2024.

Totaal aantal leden binnen de vzw bedraagt

2018 - 2019	2019 - 2020	2020 - 2021	2021 - 2022	2022 - 2023
598	587	500	460	553

Ledenaantal in % over totale vzw			
Turnkring	303		54,8 %
Tecemo	195		35,3 %
Jolei	55		9,9 %
Totaal vzw	553		100 %

Ook werd een overzicht gegeven betreffende

- inkomsten/uitgaven sportjaar 2022-2023
- leden/lidgeden sportjaar 2022-2023
- inkomsten uit sport- en niet-sportactiviteiten 2022-2023

Resultaten van de stemmingen			
	JA	NEEN	ONTHOUDING
Goedkeuring rekeningen en budgetten	18	0	0
Kwijting aan bestuurders	18	0	0

Tecemo CVBA

Bij het einde van de vergadering gaf Marc Van Laere een overzicht wat de vereniging Tecemo betreft.

Deze onderafdeling van KMS Deugd en Volharding werd opgericht door Louis Van Laere in 1982. In 1986 werd de CVBA opgericht en dit met het oog op de aankoop van een eigen zaal gelegen in gaanderij Ter Linde, tussen Statielei en Mechelsesteenweg. Marc dankte expliciet alle afdelingen van de vzw die toen hun steun bijgedragen hebben om dit te verwezenlijken. Lange tijd mocht het Tecemo-Center een ontmoetingsplaats zijn voor alle leden van de vzw Deugd en Volharding: denken we maar aan de vele bestuursvergaderingen en algemene vergaderingen die er plaatshadden, aan de talrijke nieuwjaarsrecepties waarbij de zaal dan opeens een feeëriek uitstraling kreeg. Vele trainers van de turnkring vonden daar dan nog een gezellige toeg om wat bij te babbelen en plannen te smeden.

Hiermede dankte de voorzitter alle aanwezigen voor de aangename samenwerking, maar ook een welgemeende dank aan allen uit alle afdelingen die in het voorbije coronajaar er toch in geslaagd zijn om de drive erin te houden.

Vermits de algemene vergadering het hoogste orgaan is binnen de vzw, vinden wij het geraadzaam dat er steeds voldoende aantal personen deel uitmaken van deze algemene vergadering. Ben jij hetzij als lid van een afdeling, hetzij als ouder van een van de leden, hierin geïnteresseerd, graag heten wij je dan welkom.
Een mail aan janliekens.osteo@skynet.be of aan secretariaat@d-en-v.be volstaat.

Jan Liekens, D.O.
Secretaris

Activiteitenkalender

januari 2024	ma 25/12 – zo 07/01	KERSTVAKANTIE	
	zo 21/01	Tecemo	► Nieuwjaarsreceptie
februari 2024	za 03/02	Turnkring D&V	► Quiz
	ma 12/02 – zo 18/02	KROKUSVAKANTIE	
maart 2024	za 16/03	Tecemo	► Spaghettimiddag
		Turnkring D&V	► Turnshow
april 2024	ma 01/04 – zo 14/04	PAASVAKANTIE	
	/04	Tecemo	► Dubbelkampioenschap
mei 2024	wo 01/05	Tecemo	► Clubkampioenschap met voorgift
	zo 05/05	Turnkring D&V	► Brevettendag
	wo 29/05	Tecemo	► Algemene Ledenvergadering
juni 2024	/06	Joledi	► Eindseizoensdrink Damesturnen
	za 01/06	Turnkring D&V	► Kleuteractiviteit
	za 15/06	Turnkring D&V	► Einde sportjaar
	zo 30/06 – zo 07/07	Turnkring D&V	► Sportkamp
juli 2024	zo 30/06 – zo 07/07	Turnkring D&V	► Sportkamp
	ma 01/07 – za 31/08	ZOMERVAKANTIE	



Turnkring D&V

turnkring.d-en-v.be

Correspondentieadres: Yasmine Van Gogh, Lode Vissenaekenstr. 2 bus 2, 2600 Berchem

Beste sporters, ouders en sympathisanten

De eerste helft van ons sportjaar is weer in sneltempo voorbijgevlogen. Aan het begin van dit nieuwe kalenderjaar, 2024 voor zij die niet aan het tellen waren, kunnen we niet anders dan te starten met onze beste wensen. We wensen jullie dan ook allemaal een sportief jaar met een goede gezondheid. Hopelijk hebben jullie kunnen genieten van de feestdagen met familie, (te veel) lekker eten, en misschien wel een cadeautje hier of daar. Wij staan alvast weer klaar om onze turnlessen en verschillende activiteiten verder te zetten.

Een dikke 4 maanden geleden zijn we aan ons nieuwe sportjaar begonnen, en ik spreek zeker niet voor mezelf als ik zeg dat het toch wel deugd deed onze leden terug te zien na de grote vakantie. In tussentijd hebben ze hopelijk al genoten van onze trainingen en misschien wel een paar nieuwe turnoefeningen bijgeleerd.

Ook onze trainersploeg zit niet stil. Onze nieuwste trainers beginnen de kneepjes van het vak onder de knie te krijgen met behulp van hun medetrainers, onze iets minder nieuwe trainers zijn volop bezig met hun initiator-cursus te behalen en we organiseren regelmatig een interne bijscholing waar de meest ervaren trainers hun kennis kunnen delen. Jaja, zelfs als leiding blijven we bijleren. De kwaliteit van de trainingen vinden we als turnkring dan ook zeer belangrijk, en een goede leidingsploeg is hierbij noodzakelijk. Daarom is een dikke dankjewel aan onze trainers voor hun eindeloze inzet en engagement zeker niet misplaatst!

Natuurlijk doen we nog veel meer dan enkel onze trainingen. Zo kon je ons in september weer terugvinden op de jaarmarkt, of misschien ben je wel mee komen turnen en gaan zwemmen op onze Family Day&V, of heb je mee heerlijke wafels verkocht en gegeten.

Ook in de tweede helft van het sportjaar staan er weer een heleboel activiteiten gepland. We hebben onze quiz op 3 februari. Heb je hiervoor geen plaats kunnen reserveren? Niet getreurd, want op 16 maart staat onze fantastische turnshow weer op de planning, zeker en vast komen kijken want je weet wat ze zeggen: 'Oost west, D&V best!'. Op 5 mei kunnen onze leden komen laten zien wat ze kunnen op onze brevettendag.

En natuurlijk staat er dan, aan het begin van de grote vakantie, weer een hele week aan turnplezier te wachten op het turnkamp. Zoals je ziet is er nog heel veel om naar uit te kijken.

Ik wens jullie tot slot nog veel sportplezier en een prachtig jaar toe. We gaan er met z'n allen een fantastisch 2024 van maken.

Daar ben ik zeker van!



Namens het bestuur van Turnkring Deugd en Volharding,

Tuur Vernieuwe

In vorige Heraut nr. 1 van september 2023 werden lijsten gepubliceerd van bestuur, juryleden, turnleiders, afdelingsverantwoordelijken en medewerkers. Ondertussen werden deze lijsten geüpdatet als volgt:

Bestuur

Voorzitter

Tom De Weerd
tel. 03 455 32 13 – gsm 0479 48 61 32
tomdw@d-en-v.be

Secretaris

Yasmine Van Gogh
gsm 0494 71 01 67
yasmine@d-en-v.be

Penningmeester

Wim Dermout
tel. 03 281 01 76
penningmeester@turnkring.d-en-v.be

Ledenbeheer

Kris Mortelmans
tel. 03 295 88 30
kris@d-en-v.be

Afdelingsverantwoordelijken

Gerd Clijsters
tel. 03 448 46 83 – gsm 0473 35 58 49
gerd@d-en-v.be

Afgevaardigden Technisch Comité

Tuur Vernieuwe
gsm 0489 81 68 08
tuurv@d-en-v.be

Elias Dermout
gsm 0492 50 41 33
elias@d-en-v.be

Kwaliteit en Opleiding

Daan Storms
tel. 03 440 36 98 – gsm 0473 63 81 10
daan@d-en-v.be

Laura Grosjean
gsm 0496 83 27 62
laura@d-en-v.be

Materiaalbeheer

Paul Vertongen
gsm 0496 52 15 63
paul@d-en-v.be

Erik Cop
gsm 0477 79 72 11
erik@d-en-v.be

Raadslid Q4Gym
Yasmine Van Gogh
gsm 0494 71 01 67
yasmine@d-en-v.be

Raadslid
Lise Sierens
gsm 0473 83 10 12
lise@d-en-v.be

Juryleden

Toestellturnen jongens

Jan Liekens

Afgevaardigden MSV D&V Mortsel vzw
Gerd Clijsters
tel. 03 448 46 83 – gsm 0473 35 58 49
gerd@d-en-v.be
Wim Dermaut
tel. 03 281 01 76
penningmeester@turnkring.d-en-v.be

Recrea competitie

Dries Carmen
Lies Dermaut
Tom De Weerdt
Lotte Genbrugge
Wout Van Berckelaer
Pieter Van Regenmortel

Technisch Comité

Bert Carmen
bert@d-en-v.be
Dries Carmen
dries@d-en-v.be
Tuur Carmen
tuurc@d-en-v.be
Elias Dermaut
elias@d-en-v.be
Lies Dermaut
lies@d-en-v.be
Rik De Weerdt
rik@d-en-v.be
Tom De Weerdt
tomdw@d-en-v.be
Sofyan D'haene
sofyan@d-en-v.be
Luca Ekkart
luca@d-en-v.be

Lotte Genbrugge
lotte@d-en-v.be
Marit Govaerts
marit@d-en-v.be
Chloë Grosjean
chloe@d-en-v.be
Laura Grosjean
laura@d-en-v.be
Erika Hudranova
erika@d-en-v.be
Wendy Janssen
wendy@d-en-v.be
Nick Joostens
nick@d-en-v.be
Elena Mannens
elena@d-en-v.be
Nils Mannens
nils@d-en-v.be

Nel Marckx
nel@d-en-v.be
Sarah Mortelmans
sarah@d-en-v.be
Fleur Peeters
fleur@d-en-v.be
Olivia Potters
olivia@d-en-v.be
Seppe Raeymakers
seppe@d-en-v.be
Jef Rauter
jef@d-en-v.be
Marcel Rauter
marcel@d-en-v.be
Gitte Schouwaerts
gitte@d-en-v.be
Jelle Sierens
jelle@d-en-v.be
Lise Sierens
lise@d-en-v.be

Anouck Tuerlinckx
anouck@d-en-v.be
Wout Van Berckelaer
wout@d-en-v.be
Basil Van Hoof
basil@d-en-v.be
Pieter Van Regenmortel
pieter@d-en-v.be
Pepijn Vermeylen
pepijn@d-en-v.be
Tuur Vernieuwe
tuurv@d-en-v.be
Eline Verschueren
eline@d-en-v.be
Malena Vlieghe
malena@d-en-v.be
Danny Winkelmans
danny@d-en-v.be
Jannelien Winkelmans
jannelien@d-en-v.be

Afdelingsverantwoordelijken

Kathy Boeckx
tel. 03 321 12 14
Gerd Clijsters
tel. 03 448 46 83 – gsm 0473 35 58 49
Marianne Eelen
gsm 0485 36 80 11

Carolina Glazemakers
gsm 0484 96 22 55
Kris Mortelmans
tel. 03 295 88 30
Sven Schouwaerts
tel. 03 448 00 16

Medewerkers

Yves Adriaenssens
Marcel Block
Kathy Boeckx
Nele Boeykens
Dorien Boonen
Bart Carmen
Toon Carmen
Ann De Swaef

Helga Deuvaert
Steve Dilewyns
Walter Duré
Wim Duré
Tania Gillis
Tine Goyvaerts
Céline Grosjean
Jan Hoefkens

Dirk Ivo
 Joris Janssens
 Jacques Jonkers
 Mitch Joostens
 Jean-Paul Kennis
 Annick Laisnez
 Walter Lambrechts
 Sven Leemans
 Sem Lievens
 Bart Mannens
 Tobias Mertsveld
 Stijn Mortelmans
 Charlotte Poppeliers
 Luc Sierens
 Guy Stevens
 Abel Tachelet

Paul Tampère
 Marc Van Berckelaer
 Matthias Van Campen
 Mathias Van Campenhout
 Stef Van den Branden
 Annie Van den Weygaert
 Mieke Vandervoort
 Anita Verhaegen
 Rita Verhaegen
 Peter Verschueren
 Michiel Vertongen
 Geert Voets
 Lieve Voets
 Leen Weyns
 Willy Wolters
 Gert Wuyten

Ook bij de wedstrijdgroep Recrea was er een wijziging. Zij kregen er een aantal turnleiders bij.

RECREA

Jongens en meisjes – na selectie

In turnhal De Sterre

Zondag van 17.30 tot 19.30 u.

Dinsdag van 18.00 tot 20.00 u.

Leiding: Wendy Janssen, Anouck Tuerlinckx, Dries Carmen, Lotte Genbrugge,
 Pieter Van Regenmortel, Luca Ekkart, Bert Carmen, Lies Dermout

Onze keitoffe D&V-turnafdelingen



Kleuters A - Tandem 1



Kleuters - Sportstudio



Kleuters B - Tandem 1



Miniemen - Tandem 2



Cadetten A - Tandem 2



Miniemen Sportschuur



Cadetten A Sportschuur



Cadetten B - Sportschuur



Cadetten B - Tandem 2



Scholieren



Juniors



Recrea



Seniores



Blijf-Fit

Belgisch Kampioenschap Kubb in Turnhout

De keukenploeg was te weten gekomen dat de heilige grond van ons turnkamp op 20 augustus zou worden omgetoverd tot een professioneel tornooiterrein voor het Belgisch Kampioenschap Kubb.

Toevallig is Kubb nu 1 van de ontspanningskes die wij tijdens de kampweek doen tijdens onze schaarse (want uiteraard altijd hardwerkend) vrije tijd. Het feit dat ze dan ook nog eens ons welgekend terrein daarvoor gingen gebruiken en zouden we dus kunnen profiteren van een thuisvoordeel.

Een 7-keukenkoppig ploegske werd samengesteld en zo gingen we onze clubkleuren verdedigen onder de naam, hoe-kan-het-ook-anders, TurnKubb Deugd en Volharding Mortsel.



Wedstrijddag

Een 30-tal kubbveldjes lagen te glore in de vroege ochtend. Het weerbericht voorspelde een prima atmosfeertje. De spieren geschaafd en de houten werpstokken geolied, klaar voor de strijd! Onze ambitie: niet bij de eersten van achter eindigen tussen al die afgetrainde en op elkaar ingespeelde teams.

Woehoews, dedjuus en bekansen wisselden elkaar in een sneltempo af. You win some, you lose some. Volhardend weerden we ons alsof onze volgende kampdeelname ervan afhing.

Uiteindelijk bleek dat ons thuisvoordeel toch niet helemaal rechtvaardig was met onze kunde maar desondanks eindigden we toch op een verdienstelijke 42ste (van de 65 ploegen) plaats.

Mission accomplished en vooral heel veel deugd gehad van een zeer geslaagde dag!

De teamkapitein



Jaarmarkt 2023



Vrijdagavond waren er heel wat D&V'ers van de partij voor de Ronde van Mortsel-Dorp om de benen van onder hun lijf te lopen.



Zaterdag bouwde 'Team Jaarmarkt' het D&V-kraam al vroeg op. Lopen, springen, rollen, een bordspel spelen, aan een rad draaien, ... het kon allemaal als je even langskwam!

Toffe activiteiten + mooi weer = veel volk! In de loop van de dag mochten we veel kinderen, mama's en papa's, oma's en opa's, ... verwelkomen. Ze moesten eerst een activiteit doen en nadien mochten ze "een cadeautje" kiezen.

Ook zagen we veel bekende gezichten: kinderen die al lid zijn of oude bekenden die even dag kwamen zeggen. Kortom: een top-weekend voor de D&V-familie!



Wafelweekend

Wat was het weer fijn om ook dit sportjaar weer te starten met heerlijke wafels.

Bijna 4000 werden er gebakken en gesmikkeld. Zo vlogen ze bij ons in het rond. Bij jullie ook?

Misschien kan je onderstaande puzzel nog maken met een wafel die je in de vriezer stak?

Veel speelplezier!



G	N	I	D	R	A	H	L	O	V
G	I	R	T	N	L	E	U	F	B
H	E	E	R	L	I	J	K	C	A
J	H	B	B	K	E	H	W	L	K
V	L	O	L	V	G	A	C	H	K
W	A	T	E	D	G	U	E	D	E
E	A	K	F	L	X	M	T	Q	N
F	H	O	A	L	D	S	P	L	D
N	F	S	W	Q	R	E	Z	J	I
D	A	Y	C	A	F	E	O	H	E

- AFHAAL
- DEUGD
- OKTOBER
- BAKKEN
- HEERLIJK
- VOLHARDING
- CAFE
- IJZER
- WAFEL

Family Day&V

Zondag 26 november was het weer onze fantastische Family Day&V. In de voormiddag kwamen maar liefst 106 enthousiaste D&V'ers een 2-tal uurtjes turnen in De Sterre. Daar stond onze gemotiveerde leidingsploeg klaar met superleuke gevarieerde turnoefeningen op al onze coolste toestellen. Springen in de maxi-trampoline, zwaaien aan de rekstok, het was er allemaal.



Na het turnen ontvingen diegenen die veel wafels verkocht hadden hun prijs. De namiddag was ook superleuk. We gingen zwemmen in Sportoase Groot Schijn in Antwerpen. Iedereen kon daar genieten van de verschillende glijbanen, een golfbad, springplanken en nog veel meer. Na het zwemmen werden we door onze lieve mama's en papa's opgehaald en naar huis gebracht.



Opruim MG40

Sommigen onder jullie weten het misschien, maar de turnkring heeft nog ergens een goed verstopt magazijn in Mortsel. In dat magazijn bewaren we ongebruikte toestellen, ons archief, turnkledij en nog zo veel meer ...

Doorheen de jaren verzamelden we namelijk een heleboel memorabele decorstukken, avondspelattributen, verkleedkleden en Jubileumherinneringen. Maar ook gewoon heel veel rommel! En muizen ...



Daarom heeft het bestuur in oktober en december de handen uit de mouwen gestoken om dat magazijn eens terug op orde te zetten. Na 4 ritjes naar het recyclagepark kenden ze ons er al! Ook de Kringloopwinkel, 2 scholen en een scoutsgroep maakten we blij met spullen die wij niet meer kunnen gebruiken.

Na 2 dagen opruimen, verrast worden, weggooiën, sorteren, labelen, twijfelen, bijhouden, herstellen, nog eens verrast worden, ... stelden we tevreden vast dat het magazijn er nog zelden zo proper bij had gelegen en dat we terug plaats hadden om weer 10 jaar gewoon alles bij te houden!

Opgeruimd staat netjes!

P.S. Heb jij interesse in een oud klimtouw of een oude touw ladder, stuur dan snel een mailtje naar bestuur@d-en-v.be en als je eerst bent is het misschien wel gratis van jou!



TURNKRING DEUGD & VOLHARDING KALENDER 2023-2024

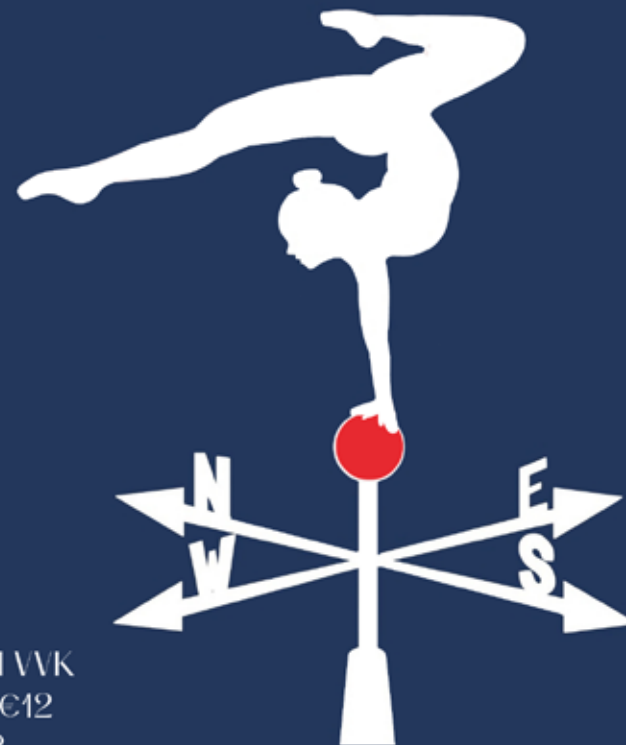


- 03/SEP/23**
START SPORTJAAR
- 14-15/OKT/23**
WAFELENBAK
- 30/OKT/23 - 05/NOV/23**
HERFSTVAKANTIE
- 26/NOV/23**
FAMILY DAY&V
- 25/DEC/23 - 07/JAN/24**
KERSTVAKANTIE
- 03/FEB/24**
QUIZ
- 12-18/FEB/24**
KROKUSVAKANTIE
- 16/MRT/24**
TURNSHOW
- 01-14/APR/24**
PAASVAKANTIE
- 05/MEI/24**
BREVETTENDAG
- 01/JUN/24**
KLEUTERACTIVITEIT
- WEEK VAN 10/JUN/24**
LAATSTE TRAININGEN
- 30/JUN/24-07/JUL/24**
SPORTKAMP

Zat 16 maart 2024
Sporthal Den Drab Mortsel
Deuren 14u, Show 14u30
Turnkring Deugd & Volharding presenteert



URNSPEKTAKEL met gastoptredens
OOST WEST, D&V BEST



Tickets enkel VVK
Volwassen: €12
Kind: €2

Meer info: turnkring.d-en-v.be

V.U. Deugd en Volharding
Lode Vissenaekenstraat 2, Berchem

Turnen, spelletjes, lekker eten,
 uitstapje naar de Lilse Bergen,
 vriendschap en nog eens
 spelletjes!

SAVE THE DATE!
TURNKAMP
 30 JUNI - 7 JULI

INSCHRIJVEN KAN VANAF 16 MAART!



Jole di

joledi.d-en-v.be

Correspondentieadres: Tim Follaets, Ganzenbollaan 10, 2550 Kontich

Beste leden en sympathisanten,

Het jaar 2023 zit erop en het jaar 2024 zijn we hopelijk allemaal gelukkig goed begonnen. Ons jaarlijks Kersttornooi heeft dit jaar helaas niet kunnen plaatsvinden. Organisatorisch hadden we niet genoeg draagvlak om er een succesvolle editie van te maken. Ook bij Mortsel Volleybalclub (die vorig jaar mee op de kar zijn gesprongen) was er onvoldoende tijd wegens een eerdere activiteit in de vakantie. We hebben een jaartje om te broeden om een organisatie op poten te zetten. Hopelijk kunnen we volgend jaar dan weer een gezellig potje volleyballen in de kerstperiode.

In de vorige edities van De Heraut konden jullie mijn oproep lezen betreffende de bestuursfuncties. Deze oproep is ook geldig voor 2024 😊. Graag wensen wij 1 à 2 personen erbij te hebben, die mee in het bestuur stappen om de taken wat te kunnen herverdelen. Als we de beperkte taken kunnen onderverdelen aan 5 bestuursleden worden de 3 bestuursleden van nu een beetje ontlast en zal de opgave voor hen ook iets lichter worden. (We blijven tenslotte ook maar vrijwilligers met ieder zijn persoonlijke agenda). Elk nadeel heeft zo ook een voordeel: bestuursleden van Jole di worden beloond voor hun engagement. De bestuursleden van Jole di betalen immers geen lidgeld! Heb je vragen of graag wat meer info, stuur alvast een vrijblijvend mailtje naar bestuur@joledi.d-en-v.be.

Verder wens ik jullie natuurlijk een spetterend 2024, met een goede gezondheid en een gezonde dosis sport.

Tot snel!!!

Tim



Volleybal



Onze competitieploegen

Klassement
t/m
14/1/2024

Dames • 5de afdeling												
1	Sveka Schoten 4	13	5	4	3	1	0	0	38	13	0	34
2	Tesla Lint VC 1	10	6	2	1	0	1	0	28	7	0	26
3	Volley Niel 2	12	4	4	0	1	1	2	27	16	0	25
4	BMV	11	6	1	1	0	1	2	25	12	0	23
5	Smash Lier VC 2	14	6	1	0	0	5	2	26	22	0	21
6	Joledi	13	3	2	0	1	3	4	20	26	0	16
7	Osta Berchem 2	10	4	1	0	0	1	4	16	16	0	15
8	Geel-Zwart Wijnegem 2	13	3	1	0	0	2	7	14	28	0	12
9	Fixit Volley Kalmthout 4	12	2	1	0	3	1	5	16	28	0	12
10	Tesla Lint VC 2	11	1	2	1	0	4	3	16	25	0	11
11	Osta Berchem 3	13	0	1	0	0	1	11	4	37	0	3

Heren • 3de afdeling B												
1	Polonia 2	13	6	2	3	1	1	0	36	14	0	31
2	Sloep VC	14	3	4	3	2	1	1	35	22	0	29
3	Osta Berchem 2	13	5	2	2	4	0	0	35	18	0	29
4	Tesla Lint VC 5	14	5	1	3	2	0	3	31	22	0	26
5	Hellvoc	13	4	3	2	0	1	3	28	19	0	25
6	Sveka Schoten 2	14	0	4	3	0	3	4	24	31	0	18
7	Jong Edegem 2	14	0	3	3	3	3	2	27	33	0	18
8	Woka	14	1	3	1	4	4	1	27	32	0	18
9	Komart 2	13	3	2	0	2	1	5	20	26	0	17
10	Joledi	13	3	1	0	3	2	4	20	28	0	15
11	Volmar Ekeren 2	14	1	0	4	1	4	4	21	35	0	12
12	Mortsel Volley Antw 2	13	0	1	0	2	6	4	13	37	0	5

In de beker-competitie

hebben de heren de wedstrijd in de 1/8e finale gewonnen. De 1/4e finale gaat door op 9/2/2024 in Sporthal 'Luchtbal' tegen Sloep VC.

Veel succes en op naar de overwinning zoals vorig seizoen!

Verklaring kolommen

1 = Gespeelde wedstrijden
2 = Wedstrijden gewonnen met 3-0
3 = Wedstrijden gewonnen met 3-1

4 = Wedstrijden gewonnen met 3-2
5 = Wedstrijden verloren met 3-2
6 = Wedstrijden verloren met 3-1
7 = Wedstrijden verloren met 3-0

8 = Gewonnen sets
9 = Verloren sets
10 = Forfaits
11 = Puntentotaal

Damesturnen

Damesturnen is in 2023 een beetje anders begonnen dan normaal. Ineens hadden we geen leraar meer, en daar stonden we dan, op zoek gegaan en gevonden en nu turnen wij met juf Els. Het was aanpassen, want iedere lesgever heeft zo zijn methodes.

Wij, dames 60+, krijgen nu aangepaste leeftijdsoefeningen, pittig, maar soms minder beweeglijk. Wij worden nu ook verbeterd zodat we geen schade veroorzaken aan andere lichaamsdelen. Wij zijn weer blij dat we bewegen, en dat we 4 nieuwe leden mogen verwelkomen.

Ik wens iedereen een vredevol 2024, 366 dagen lang.

Hilda Vertommen



Alhoewel er sneeuw was voorspeld kwamen er toch nog dames opdagen op hun wekelijks turnuurtje.





Tecemo

tecemo.d-en-v.be

Correspondentieadres: Bart Jorens, Maalderijstraat 11, 2640 Mortsel

Beste lezers, Beste sportievelingen,

Tafeltennis is een typische wintersport en wordt steeds indoor gespeeld. Als je ooit buiten tafeltennis gespeeld hebt, weet je waarom. Het balletje is licht en waait snel weg als er wat wind is. Omdat het een wintersport is, is het tafeltennis seizoen daarom ook al halfweg nu.

Tecemo heeft dit seizoen 35 jeugdleden wat we geweldig vinden. De jeugdleden trainen in 4 groepen: maandagavond voor de allerjongsten (6 tot 12 jaar), woensdagnamiddag zijn er 2 groepen en vrijdagavond is er de groep voor diegenen die 2 keer per week trainen. Enkel in de groep op maandagavond is er nog plaats voor nieuwe leden.

Van onze 35 jeugdleden zijn er 22 aangesloten in competitie. Sinds januari hebben we daarom een 4de jeugd ploeg in Sporta ingeschreven. Na Nieuwjaar starten de zogenaamde play-offs. Onze A-ploeg speelt in de hoogste afdeling (ERE-afdeling), de B-ploeg in 3de afdeling, de C-ploeg in 5de afdeling en onze jongsten in de nieuwe 6de afdeling. Benieuwd of we straks een titel kunnen vieren. Onze A-ploeg en onze C-ploeg hebben hier zeker een kans.

De volwassenen in Sporta zijn al over de helft van de competitie. Het ziet er naar uit dat alle ploegen zich kunnen handhaven in hun afdeling en dat onze beste ploeg (Kilomo Vitta, Luk Mertens, Alec Janssens, Vincent Denie, Sven Van Oostveldt en Dave Baelus) alweer op weg is om zichzelf op te volgen als kampioen te spelen in de hoogste afdeling van Sporta.

In de VTTL (Vlaamse Tafeltennisliga) strijden onze 5 ploegen in respectievelijk 1ste, 2de (2 ploegen), 3de en 5de provinciale. De ploeg in 5de provinciale staat halfweg de competitie aan de leiding. De A-ploeg (1ste provinciale) en de B-ploeg (2de provinciale) staan bij de beteren in de reeks. Voor de C-ploeg (2de provinciale) en de D-ploeg (3de provinciale) wordt het nog knokken voor het behoud.

Naast het sportieve hebben we ook al enkele andere activiteiten georganiseerd. Op zondag 27 augustus hebben we gebarbecued in Edegem met 44 deelnemers. Het weer wilde niet mee maar het was gezellig. Onze quiz op 16 december was alweer een succes met 27 deelnemende ploegen.

Algemeen werd de quiz goed onthaald en in de zaal verliep alles vlot. Verder hebben we onze kaartavond gehad op woensdag 27 december. De eerste keer en sommigen hebben het heel laat gemaakt 😊.

Wat staat er verder nog te gebeuren?

Onze nieuwjaarsreceptie waarop iedereen (niet alleen leden van Tecemo) van harte uitgenodigd zijn. Zie de affiche hierna.

En de spaghettimiddag op zaterdag 16 maart ligt ook al vast. De laatste thuis gespeeldag in de jeugdcompetitie sluiten we zo lekker af.

Interesse voor één van deze activiteiten? Inschrijven voor de Nieuwjaarsreceptie kan door de QR-code te scannen en het formulier in te vullen. Inschrijven voor de spaghettimiddag kan later.

Wil je meer weten?: tttecemo@gmail.com of bezoek onze website op <https://tecemo.be>.

Met sportieve groeten,

Bart Jorens

Voorzitter Tecemo



21 JANUARI 2024
**NEW
YEAR
PARTY**
HOOFDGERECHT A VOLONTÉ + DESSERT

Free Drinks – 16.30-17.00
CAVA OF FRUITSAP

8.00€ = -12 jaar Inschrijven
15.00€ = 12 tot 21 jaar
20.00€ = +21 jaar

Tecemo

Statielei 72/B, 2640 Mortsel

Boec Hout
ATELJEE

Hout creaties



*maatwerk meubilair
vloeren deuren keuken badkamer
dressing
Tijdloos en eenvoudig op maat*

*Dirk Ivo
Vakenderveld 9.3
2500 Lier
ivodirk@gmail.com
0473723295*