

De Heraut

editie juni 2024

Multisportvereniging
Deugd en Volharding Mortsel vzw

Kon. Kath. Turnkring
Deugd en Volharding

Joledi

Tecemo

sportseizoen 2023-2024

www.d-en-v.be

De Heraut is het clubblad van de
Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsel vzw
Binnensteenweg 240 bus A09, 2530 Boechout
Ondernemingsnummer 0410.006.825 – RPR: Antwerpen, Afdeling Antwerpen

Periodiek tijdschrift – 70ste jaargang – nr. 3
V.U.: H. Deuvaert, Boechoutsesteenweg 136 bus 6, 2540 Hove



vzw
DEUGD & VOLHARDING

Inhoudsopgave

MSV D&V Mortsel vzw	Voorwoord	5
	<hr/>	
Turnkring D&V	Voorwoord	6
	Turnshow	8
	Brevettendag	10
	Archery tag	11
	Blijf-fit	12
	Kalender 2024-2025	13
<hr/>		
Jolei	Voorwoord	14
	Volleybal:	
	Onze competitieploegen	16
	Damesturnen:	
	Woordje van Hilda	17

Werken mee aan deze Heraut

Elias Dermaut | Helga Deuvaert | Luc Follaets | Tim Follaets | Wout Van Berckelaer |
Tuur Vernieuwe | Hilda Vertommen | Willy Wolters



De personen die hun keuze willen wijzigen in verband met het clubblad De Heraut in een papieren of elektronische versie, kunnen dit altijd melden aan: Helga Deuvaert
Boechoutsesteenweg 136 bus 6, 2540 Hove
tel. 03 449 08 79
e-mailadres: helga.deuvaert@scarlet.be

de groene baksteen

DUURZAAM VERBOUWEN

Rubensstraat 36 - 2640 Mortsel

info@degroenebaksteen.be

GSM +32 492 770 880

BTW BE 0727 554 240

Erkend Aannemer

Voorwoord

Beste leden en medewerkers.

De zomer- en vakantieperiode liggen op ons te lonken en het lopende sportjaar is bijna voorbij.

Ik hoop dat iedereen met een goed gevoel en heel veel plezier kan terugkijken op de voorbije sportactiviteiten. Natuurlijk hebben sommige afdelingen nog een paar initiatieven op het programma. Niet in het minst vernoem ik het turnkamp dat ook weer dit jaar zeer populair blijkt te zijn bij onze jongeren.

Bij de organisatie van zo'n kamp komt heel wat kijken en we zijn dan ook al onze vrijwilligers bijzonder dankbaar voor hun inzet om dit evenement tot een geslaagd einde te brengen.

Ik heb ook veel woorden van lof en waardering voor iedereen die zich gedurende een heel sportjaar inzet om onze vereniging te ondersteunen op welke manier dan ook.

Zonder al deze belangeloze inzet is er geen vereniging. Het is dan ook van groot belang dat deze ploeg uit voldoende lesgevers, medewerkers en bestuursleden bestaat. Het is dus een constante bezorgdheid om regelmatig op zoek te gaan om al deze functies in te vullen. Aarzel dus niet om kenbaar te maken indien je nog een beetje vrije tijd over hebt om mee de handen uit de mouwen te steken.

Wij zijn al druk in de weer om het volgende seizoen voor te bereiden. Dit vereist heel wat planning rond zaalbeschikbaarheid, inzetbare lesgevers en aanbod. We houden eraan om bij voorkeur uit eigen vaatje te tappen als het om lesgevers gaat. Zij zijn van onschatbare waarde en we proberen hen dan ook in de watten te leggen door hen de nodige ondersteuning en bijscholingen aan te bieden. Enkel op deze wijze slagen we erin om betaalbaar en kwalitatief sporten aan te bieden.

Traditioneel nemen we ook dit jaar deel aan het sportdorp als onderdeel van de jaarmarkt op 21 september. Kom gerust genieten van onze demo's! Ook andere sportclubs zullen op dit gebeuren aanwezig zijn. Duimen dus maar voor een zonnige dag.

Tot slot wens ik alle studenten veel succes toe met de examens en voor iedereen een prettige vakantie.

Luc Follaets
Voorzitter MSV D&V Mortsel vzw





Turnkring D&V

turnkring.d-en-v.be

Correspondentieadres: Yasmine Van Gogh, Lode Vissenaekenstr. 2 bus 2, 2600 Berchem

Beste turner, ex-turner, medewerker, ouder, D&V-sympathisant,

We zijn alweer aangekomen in de laatste maanden van dit sportjaar. Het tweede semester is ook weer voorbijgevoegen. Maar natuurlijk is dat niet zomaar gebeurd. We hebben weer een heleboel om op terug te kijken!

Jullie zijn in massale aantallen gekomen naar onze turnshow voor een namiddag vol D&V-pret. Van onze kleinste kleuters tot onze grootste senioren kwamen ze vol goesting, talent en een beetje zenuwen laten zien wat ze wel niet kunnen. Van gastoptredens door Sparta en de TTJ tot bindnummers over een vermiste kegel, vervelen tijdens de show was niet aan de orde. Wil je de show nog een keertje naleven? Al de foto's zijn te vinden op onze site.



Dries Carmen

Ook de brevettendag was weer een groot succes. Onze leden turnden voor officiële juryleden en konden nadien genieten van het zonnetje in het Zilvermeer in Mol.

Binnenkort start de zomervakantie en spijtig genoeg betekent dat dan ook 2 maanden lang geen trainingen. Maar wat we dan moeten missen aan wekelijkse trainingen, wordt meer dan goed gemaakt met een hele week aan turn- en sportplezier. Het is dan natuurlijk ook weer tijd voor ons TURNKAMP!

Wat kijken wij daar al naar uit, en jullie blijkbaar ook. Want in recordtempo waren alle inschrijvingen volzet. Het doet ons enorm plezier zoveel van onze leden elk jaar weer te zien op kamp. Ook dit jaar belooft het weer een geweldig kamp te worden. Je kan alle avonturen lezen in de volgende Heraut.

Zo aan het einde van het sportjaar is het het ideale moment om nog eens enkele mensen in de bloemetjes te zetten. Allereerst onze turnleiders die elke week vol energie en leven voor de leden staan om hun turnpassie door te geven. Als turnkring kunnen we enkel maar trots zijn dat er zo een grote groep warme, lieve mensen met ons meewerkt.

Daarnaast ook het voltallig bestuur van Turnkring D&V, zonder jullie eindeloze steun, energie, passie, ondersteuning, werk ... achter de schermen is er geen turnkring.

Verder rest er mij enkel jullie nog heel veel sportplezier toe te wensen tijdens de laatste trainingen van het sportjaar. En alvast een hele fijne zomervakantie gewenst.

Namens het bestuur van Turnkring Deugd en Volharding,

Tuur Vernieuwe

Turnshow

Om maar met de deur in huis te vallen, het was weer een fantastische turnshow!

Op zaterdag 16 maart konden al onze turners nog eens laten zien wat ze allemaal in petto hebben.

Nadat onze kleuterkiten van huis waren, turnden onze kleuterkiten op tafel. Sommige miniemen waagden zich zelfs in het hol van de leeuw. En daar, in het donker, maakte de scholierenkat gewaagde maar mooie sprongen. Beter laat dan nooit zetten de junioren hun eigen toestellen op om vervolgens te schitteren met hun prachtige turn- en dansbewegingen.



De kadetten A waren met zoveel dat ze zelfs in elkaars voetsporen konden turnen. Voor de recrea bleek geen dames- en herenbrug te ver. We hadden geluk want de kadetten B zorgden voor zonneshijn na al de regen. Ze straalden bij elke mooie turnbeweging.



Hebben jullie vliegen gezien in de zaal? Nee hoor, daar hebben de kadetten A voor gezorgd. In één klap lieten ze twee vliegen verdwijnen.



De senioren bleven liever in de hand van de trainer dan dat er tien in de lucht gingen.

De laatste miniemen hebben zo goed geturnd dat ze uiteindelijk de eersten werden.



Na al deze fantastische turnnummers sloot de leiding de turnshow af door nog eens te laten zien dat ook zij nog een groot gat in de lucht kunnen springen.

Wat heeft iedereen genoten en ja, het is echt waar:

“Oost West, D&V Best!”



Met dank aan de fotografen van dienst Dries Carmen en Lotte Genbrugge

Brevettendag

Op zondag 6 mei is onze jaarlijkse brevetendag weer voorbijgevoegen!

We begonnen traditiegetrouw in De Sterre met iedereen samen op te warmen op het welgekende liedje 'Ochtendgymnastiek' van Samson en Gert en nadien uiteraard ook op ons clublied waarvan iedereen het dansje al vanbuiten kent.



Na de opwarming begon de brevetendag dan voor echt: eerst nog eens een paar minuutjes oefenen (onder wat leuke muziek) en daarna

de oefening voor punten voor een echte jury. Elke groep heeft de voorbije weken heel hard getraind om al de oefeningen perfect uit te voeren, en dat was eraan te zien! Iedereen deed zijn uiterste best en de ouders konden dan ook eindelijk hun kindjes eens in actie zien.

Vervolgens was het prijsuitreiking. De drie beste gymnasten van elke groep werden extra in de bloemetjes gezet met een gouden, zilveren of bronzen medaille. Daarnaast kreeg iedereen die meedeed een extra medaille omdat ze zo goed hun best hebben gedaan!



Na de prijsuitreiking stapten we allemaal de bus op, op weg richting Mol. Hier brachten we een zonnige namiddag door op het verbaasd rustige strand van het Zilvermeer. We gingen met iedereen samen van de glijbanen in het water en daarna was er nog tijd om het domein en de speeltuinen wat te verkennen, iets lekkers te kopen en wat te zonnen, kubben, volleyballen, ... op het strand. Jammer genoeg moet aan alle leuke dingen een einde komen, en dus gingen we na een dikke 3 uur plezier terug de bus op richting Mortsel.

We zouden graag nog alle leiding die erbij was, willen bedanken om er een onvergetelijke dag van te maken. Ook bedanken we graag de jury voor hun expertise in het jureren van onze gymnasten, en last but not least willen we al onze gymnasten bedanken om zo goed hun best te doen!

Archery tag

Bij D&V streven we ernaar om elke week de allerbeste trainingen te kunnen geven aan de allerbeste leden. Dit zou natuurlijk niet mogelijk zijn zonder dan ook de allerbeste leidingsploeg te hebben!

Om hen te verwennen organiseren we met de leiding af en toe een teambuilding. En wat scheidt er nu een betere band dan elkaar te bekogelen met een heleboel pijlen 😊? Jaja, deze keer zijn we op 12 mei Klein-Zwitserland onveilig gaan maken met archery tag.

Voor wie dit niet kent: bij archery tag krijg je een boog en verschillende pijlen met een zachte top en kan je verschillende spellen spelen met als doel elkaar of een bepaald doelwit te raken.



Zo begonnen we aan een namiddag vol plezier waar we eerst wat oefenden met pijl en boog. Daarna speelden we onze eigen versie van levend dammen en kwamen we op het idee om te kubben met pijl en boog (niet zo gemakkelijk als je zou denken). Als laatste spel werd een groot 'capture the flag' gespeeld.

Na de archery tag verplaatsten we ons richting Fort 4 om daar nog gezellig samen een pizza te eten en wat te babbelen/spikeballen.

Het was weer een hele toffe middag met een hele toffe bende!

Mocht je nog een activiteit zoeken om binnenkort eens te doen? Archery tag is zeker een aanrader.

We willen onze leidingsploeg nog eens heel hard bedanken voor hun inzet in het jaar. Voor alle trainingen en alle activiteiten in goede banen te leiden. Bedankt!!!



DEUGD EN VOLHARDING

Blijffit



Wie? Actieve 45+

Wat? Wil je actief ontspannen? In een losse sfeer werken aan conditie en lenigheid? Dan is dit dé plek voor jou!

Waar? Turnzaal tandem 1
ingang J. V. Arteveldestraat Mortsels

Wanneer? Elke woensdag van
19.30u - 20.30u

Prijs? 90 euro voor een heel
sportjaar

TURNKRING DEUGD & VOLHARDING KALENDER 2024-2025



01/SEP/24 ●
START SPORTJAAR

12-13/OKT/24 ●
WAFELENBAK

28/OKT/24 - 03/NOV/24 ●
HERFSTVAKANTIE

24/NOV/24 ●
FAMILY DAY&V

23/DEC/24 - 05/JAN/25 ●
KERSTVAKANTIE

08/FEB/25 ●
QUIZ

3-9/MRT/25 ●
KROKUSVAKANTIE

15/MRT/25 ●
TURNSHOW

07-21/APR/25 ●
PAASVAKANTIE

18/MEI/25 ●
BREVETTENDAG

24/MEI/25 ●
KLEUTERACTIVITEIT

WEEK VAN 9/JUN/25 ●
LAATSTE TRAININGEN

29/JUN/25-06/JUL/25 ●
SPORTKAMP



Joledi

joledi.d-en-v.be

Correspondentieadres: Tim Follaets, Ganzenbollaan 10, 2550 Kontich

Beste leden en lezers,

Voor sommigen zit het seizoen er reeds op, voor anderen loopt het seizoen ten einde. De voorbereidingen voor volgend seizoen zijn gestart, maar graag kijk ik even terug op wat reeds voorbij is of nog komen zal.

Onze turnsters met lesgeefster Els zetten hun ledematen nog aan het werk tot eind juni en gaan dan na hun traditionele afsluitreceptie op welverdiende rust om er in september terug te kunnen invliegen.

Onze volleybalploegen hebben hun competitie erop zitten. Onze dames werden dit seizoen verdienstelijk 7de in hun reeks. Een plaatsje lager dan het jaar ervoor maar wonnen dit jaar de 'Sportiviteitsbeker' van de Dames 5-reeks. Proficiat dames!!!

Onze herenploeg speelde dit seizoen maar liefst voor de 3de keer op rij de bekerfinale... Helaas hebben ze ditmaal de beker aan een betere tegenstander moeten laten voorbijgaan.



Verdienstelijk weerwerk was niet voldoende, de finale werd verloren met 0 - 3 tegen de burens uit Hemiksem. Maar niet getreurd.

Net zoals bij de dames gaan onze heren aan de haal met de 'Sportiviteitsbeker' van de Heren 3-reeks. Proficiat heren!!! En veel dank aan de afgevaardigde van Joledi op de uitreiking!!! Merci Bram ♥

Tot slot wens ik jullie allemaal prettige zomermaanden met hopelijk veel zon en minder regen, bedankt voor het afgelopen seizoen.

Indien er interesse is om in het bestuur te komen zetelen, horen we het graag!!!

PS: Hou alvast De Heraut die jullie in augustus zullen ontvangen, in de gaten zodat jullie tijdig jullie lidgelden kunnen betalen.

Tot snel!

Tim



Heren • 3de afdeling B												
1	Polonia 2	22	10	4	3	1	3	1	56	25	0	49
2	Osta Berchem 2	22	9	4	2	5	1	1	56	29	0	48
3	Sloep VC	22	5	7	3	4	1	2	54	34	0	46
4	Hellvoc	22	8	4	3	1	2	4	49	31	0	43
5	Tesla Lint VC 5	22	6	2	5	2	2	5	45	39	0	36
6	Joledi	22	6	2	3	3	4	4	43	41	0	33
7	Woka	22	4	5	1	4	5	3	43	43	1	32
8	Jong Edegem 2	22	0	6	4	3	5	4	41	50	0	29
9	Sveka Schoten 2	22	1	5	4	1	5	6	37	49	0	27
10	Komart 2	22	3	4	1	3	3	8	33	48	1	25
11	Volmar Ekeren 2	22	1	0	5	2	6	8	28	58	0	15
12	Mortsel Volley Antw 2	22	1	1	0	5	7	8	23	61	1	10

Dames • 5de afdeling												
1	Sveka Schoten 4	20	9	5	4	2	0	0	58	19	0	52
2	Tesla Lint VC 1	20	8	6	2	1	2	1	52	22	0	47
3	Volley Niel 2	20	6	5	3	2	2	2	48	29	0	41
4	Smash Lier VC 2	20	7	4	2	0	5	2	44	29	0	37
5	BMV	20	6	4	1	1	6	2	41	33	0	33
6	Osta Berchem 2	20	6	3	0	3	3	5	36	36	0	30
7	Joledi	20	5	3	0	1	4	7	30	39	0	25
8	Fixit Volley Kalmthout 4	20	3	2	2	4	2	7	31	45	0	23
9	Tesla Lint VC 2	20	2	3	3	1	6	5	32	45	0	22
10	Geel-Zwart Wijnegem 2	20	3	2	0	1	4	10	21	47	0	16
11	Osta Berchem 3	20	0	1	0	1	4	14	9	58	0	4

Verklaring kolommen

- 1 = Gespeelde wedstrijden
- 2 = Wedstrijden gewonnen met 3-0
- 3 = Wedstrijden gewonnen met 3-1
- 4 = Wedstrijden gewonnen met 3-2
- 5 = Wedstrijden verloren met 3-2
- 6 = Wedstrijden verloren met 3-1
- 7 = Wedstrijden verloren met 3-0
- 8 = Gewonnen sets
- 9 = Verloren sets
- 10 = Forfaits
- 11 = Punten totaal

Hallo allemaal,

Dit sportjaar is weer teneinde. We zijn precies pas begonnen en als de bomen niet zo groen zouden zijn waanden we ons in de herfst, zo weinig zonnestralen in de lente en verder heeft België op vele plaatsen wateroverlast gehad. Nu hoopt iedereen op een leuke, goede zomer en terrasjesweer met een koel drankje en 'festivals'.

Ons sportjaar is wat ongewoon begonnen, het was welles-nietesles, maar we zijn er uitgeraakt en hebben nadien onze schade ingehaald, een leuke juf gekregen, zij heeft ons aangepaste oefeningen gegeven en deze opgebouwd, de muziek is ook van 'onze tijd', leuk, af en toe hoor je dames lichtjes meezingen, want ja, die teksten kennen we nog, 'jeugdsentiment'.



Op 26/6 sluiten we af met onze laatste turnles voor dit sportjaar met een kleine attentie voor Juf Els en een drink.

Volgend sportjaar starten wij op 11/9/24 met Juf Els en terug op woensdag maar dan van 9.00 tot 10.00 u. met hopelijk terug de vaste leden en nieuwe leden zijn steeds welkom uiteraard.

Ik wens jullie allen een goede, leuke, gezonde, vakantie met veel zon en hopelijk allemaal terug in goede conditie op 11/9/24.

Voor het ganse bestuur van D&V eveneens een welverdiende pauze en een leuke vakantie.

Met een sportieve groet van mezelf

Hilda





Hout creaties



*maatwerk meubilair
vloeren deuren keuken badkamer
dressing
Tijdloos en eenvoudig op maat*

*Dirk Ivo
Vakenderveld 9.3
2500 Lier
ivodirk@gmail.com
0473723295*