

De Heraut

editie september 2024

Multisportvereniging
Deugd en Volharding Mortsel vzw

Kon. Kath. Turnkring
Deugd en Volharding

Joledi

Tecemo

sportseizoen 2024-2025

www.d-en-v.be

De Heraut is het clubblad van de
Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsel vzw
Binnensteenweg 240 bus A09, 2530 Boechout
Ondernemingsnummer 0410.006.825 – RPR: Antwerpen, Afdeling Antwerpen

Periodiek tijdschrift – 71ste jaargang – nr. 1
V.U.: H. Deuvaert, Boechoutsesteenweg 136 bus 6, 2540 Hove



vzw
DEUGD & VOLHARDING

Inhoudsopgave

MSV D&V Mortsel vzw	Voorwoord	5
	Organigram	6
	Bestuursorgaan, Alg. Vergadering, Medewerkers, Lid van Verdienste	7
	Jaarprogramma	9
Turnkring D&V	Voorwoord	11
	Bestuur, Juryleden, Techn. Comité, Afd. verantw., Medewerkers	13
	Lidgelden	16
	Afdelingen	17
	Locaties	18
	Het D&V-kostuum	19
	Inschrijvingsformulier Turnjaar 2024-2025	19
	Turnkamp 2024	20
	Wafelenbak	23
Activiteitenkalender 2024-2025	24	
Joledi	Voorwoord	25
	Bestuur, Verantwoordelijken, Medewerkers, Scheidsrechter	26
	Verzekering	27
	Activiteitenkalender	27
	Volleybal:	
	Wie? Waar? Wanneer?	28
	Locaties	28
	Lidgeld	29
	Kersttornooi	29
	Damesturnen	
	Locatie	30
	Lidgeld	30
Tecemo	Voorwoord	31
	Bestuur	33
	Activiteitenkalender	33

Werkten mee aan deze Heraut

Helga Deuvaert | Luc Follaets | Tim Follaets | Jan Liekens | Daan Storms |
Ron Van den Branden | Zé Vandenhoeck | Tuur Vernieuwe | Willy Wolters

de groene baksteen

DUURZAAM VERBOUWEN

Rubensstraat 36 - 2640 Mortsel

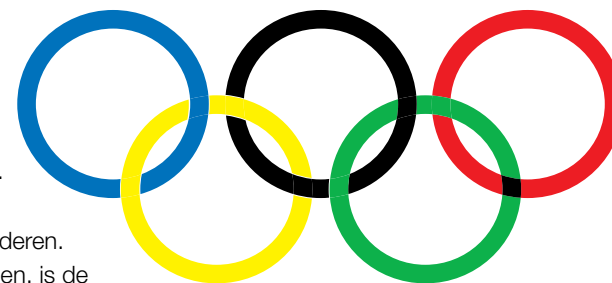
info@degroenebaksteen.be

GSM +32 492 770 880

BTW BE 0727 554 240

Erkend Aannemer

Voorwoord



Beste leden en medewerkers.

Parijs 2024 ligt weeral achter ons.

Mogelijk hebben jullie een aantal prestaties kunnen volgen en waarderen.

Meedoen is belangrijker dan winnen, is de

basisgedachte achter deze spelen. Laat ons deze gedachte ook meenemen in onze vereniging door iedereen te aanvaarden met de kwaliteiten en talenten die hij of zij heeft.

Hopelijk hebben jullie ook een leuke vakantie beleefd. Lekker luiet is genieten maar zorgt soms ook wel dat er wat extra kilo's blijven hangen.

Geen paniek, en onnodig om een streng dieet op te starten. Je sportclub start weerom met een nieuw seizoen en helpt je om terug op gewicht te komen en je spieren terug te versoepelen.

Onze afdelingen staan weer voor jullie klaar met een aantrekkelijk programma. Naast de reguliere werking zijn er ook heel wat andere activiteiten gepland waarvan we hopen dat ze jullie kunnen bekoren en waarop we jullie graag zouden begroeten.

Details kan je vinden in de volgende bladzijden maar wijzigingen en laatste updates zijn steeds te vinden op www.d-en-v.be

Een sportclub draait niet uitsluitend om sporten maar om mensen die samen initiatieven nemen waar iedereen zich in kan vinden maar waar ook iedereen aangespoord wordt om mee te werken.

Ik ben me ervan bewust dat ik regelmatig op dezelfde spijker hamer maar zonder medewerkers, monitoren en bestuursleden is er geen club.

Medewerkers komen maar vertrekken helaas ook. Ik wil Tom De Weerd bedanken voor zijn inzet als Turnkring voorzitter in het voorbije jaar. Ik verwelkom Daan Storms die deze taak voortaan op zich neemt. Daan is een vertrouwd gezicht in de afdeling en ik wens hem het allerbeste toe in zijn nieuwe functie.

Zoals al aangekondigd in vorige De Heraut nemen wij deel aan de Mortselse Jaarmarkt op 21 september. Ik nodig jullie uit om een kijkje te komen nemen op het terrein "Hof ter Linden" waar we samen met andere sportverenigingen gaan zorgen voor leuke activiteiten en demo's.

Tenslotte wens ik iedereen een succesvol sportjaar toe met hopelijk veel plezierige momenten en spetterende resultaten!

Luc Follaets

Voorzitter MSV D&V Mortsel vzw

Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsel vzw

Voorzitter: Luc Follaets – voorzitter@d-en-v.be
Secretaris: Jan Liekens – secretariaat@d-en-v.be
Zetel: Binnensteenweg 240 bus A09, 2530 Boechout

Algemene Vergadering

Bestuursorgaan

K.K. Turnkring D&V

i Gerd Clijsters
Tel. 03 448 46 83
gerd@d-en-v.be

Groepsturnen: kleuters, jongens en meisjes, jeugd, dames en heren

Recrea: jongens en meisjes

TTJ: jongens

Aangesloten bij: GymFed

Joledi

i Tim Follaets
Gsm 0478 64 18 56
info@joledi.d-en-v.be

Volleybal: competitie

Damesturnen

Aangesloten bij: Sporta

Tecemo

i Bart Jorens
Gsm 0485 58 87 12
ttctecemo@gmail.com

Tafeltennis: initiatie, recreatie, training, competitie (voor jeugd en volwassenen)

Aangesloten bij: Sporta, VTTL, KAWV



Multisportvereniging Deugd en Volharding Mortsel vzw

www.d-en-v.be

Correspondentieadres: Jan Liekens, Binnensteenweg 240 bus A09, 2530 Boechout

Bestuursorgaan

Voorzitter

Luc Follaets
03 454 08 63
voorzitter@d-en-v.be

Ondervoorzitter

Jan Liekens
03 449 82 14
secretariaat@d-en-v.be

Secretaris

Jan Liekens
03 449 82 14
secretariaat@d-en-v.be

Penningmeester

Hubert De Peuter
0479 01 35 99
penningmeester@d-en-v.be

Raadsleden Turnkring

Wim Dermaut
03 281 01 76
wim@d-en-v.be

Gerd Clijsters
03 448 46 83 – 0473 35 58 49
gerd@d-en-v.be

Raadslid Joledi

Tim Follaets
0478 64 18 56
voorzitter@joledi.d-en-v.be

Raadslid Tecemo

Wilfried Billiet
03 827 58 24 – 0473 51 50 99
wilfried@tecemo.d-en-v.be

Raadslid + De Heraut

Helga Deuvaert
03 449 08 79
helga@d-en-v.be

Algemene Vergadering

Buiten de hiervoor vermelde **bestuurders** maken ook volgende **werkende leden** deel uit van de Algemene Vergadering van de vzw:

Bart Carmen	Marc Van Laere
Myriam Christiaens	Pieter Van Regenmortel
Marianne Eelen	Bart Verbraeken
Johan Peeters	Hilda Vertommen
Magda Van Brempt	Filip Wolters
Staf Van den Hooff	Willy Wolters
Philippe Van Hecke	Jos Wouters

Medewerkers

Maarten Follaets	IT-medewerker MSV D&V vzw
Lise Sierens	webmaster Turnkring D&V
Zé Vandenhoeck	webmaster Tecemo
Willy Wolters	webmaster MSV D&V vzw en JoleDi

Lid van Verdienste

René Nuyens



De personen die hun keuze willen wijzigen in verband met het clubblad De Heraut in een papieren of elektronische versie, kunnen dit altijd melden aan: Helga Deuvaert
Boechoutsesteenweg 136 bus 6, 2540 Hove
tel. 03 449 08 79
e-mailadres: helga.deuvaert@scarlet.be

Jaarprogramma Deugd en Volharding

september 2024	zo 01/09	Turnkring D&V	▶ Start sportjaar
	wo 04/09	JoleDi	▶ Start sportjaar Volleybal
	wo 11/09	JoleDi	▶ Start sportjaar Damesturnen
	za 21/09	Turnkring D&V, JoleDi, Tecemo	▶ Deelname Jaarmarkt Mortsel

oktober 2024	zo 06/10	Tecemo	▶ Federaal tornooi Sporta
	za 12/10 – zo 13/10	Turnkring D&V	▶ Wafelenbak
	ma 28/10 – zo 03/11	HERFSTVAKANTIE	



november 2024	ma 28/10 – zo 03/11	HERFSTVAKANTIE	
	ma 11/11	Tecemo	▶ Clubkampioenschap open
	za 23/11	MSV D&V	▶ Algemene Vergadering
	zo 24/11	Turnkring D&V	▶ Family Day&V

december 2024	za 14/12	Tecemo	▶ Quiz
	ma 23/12 – zo 05/01	KERSTVAKANTIE	



januari
2025

ma 23/12 – zo 05/01 **KERSTVAKANTIE**



za 04/01 **Joledi** ▶ Kersttornooi

februari
2025

za 08/02 **Turnkring D&V** ▶ Quiz

maart
2025

ma 03/03 – zo 09/03 **KROKUSVAKANTIE**



/03 **Tecemo** ▶ Spaghettimiddag

za 15/03 **Turnkring D&V** ▶ Turnshow

april
2025

ma 07/04 – ma 21/04 **PAASVAKANTIE**



/04 **Tecemo** ▶ Dubbelkampioenschap

mei
2025

do 01/05 **Tecemo** ▶ Clubkampioenschap met voorgift

zo 18/05 **Turnkring D&V** ▶ Brevettendag

za 24/05 **Turnkring D&V** ▶ Kleuteractiviteit

juni
2025

/06 **Joledi** ▶ Eindeseizoensreceptie Damesturnen

zo 15/06 **Turnkring D&V** ▶ Einde sportjaar

zo 29/06 – zo 06/07 **Turnkring D&V** ▶ Sportkamp

juli
2025

zo 29/06 – zo 06/07 **Turnkring D&V** ▶ Sportkamp

di 01/07 – zo 31/08 **ZOMERVAKANTIE**



i

Terugbetaling lidgeld door ziekenfondsen

De meeste ziekenfondsen geven aan iedereen een tegemoetkoming op het inschrijvingsgeld bij een erkende sportvereniging, sportcentrum of sportdienst. Voor meer informatie: contacteer uw ziekenfonds.



Turnkring D&V

turnkring.d-en-v.be

Correspondentieadres: Yasmine Van Gogh, Lode Vissenaekenstr. 2 bus 2, 2600 Berchem

Beste,

Augustus loopt ten einde en dat betekent dat onze vingers en tenen beginnen jeuken om opnieuw de ringen te grijpen, de rekstokken te strelen, op de trampolines te springen en de valmatten te omarmen! U leest het, het nieuwe turnjaar is weer daar. Vol goede moed en geïnspireerd door Belgische trots Nina Derwael laten we onze 300 gymnasten binnenkort weer zwoegen en zweten om die nieuwe turnelementen onder de knie te krijgen.

In het komende turnjaar borduren we verder op onze gekende smaakmakers: de wafelenbak om het verkiezingsweekend extra smaak te geven, de Family Day&V om ook niet-leden te laten proeven van het turnen, de turnshow om de nieuwe bewegingen te presenteren, de brevetendag om eens voor een echte jury te turnen en het turnkamp om dat alles in schoonheid af te sluiten. Verderop in dit artikel vindt u een overzicht van alle concrete data. Zet ze alvast met stip in jullie agenda's!

Zoals steeds zwaaien er ook dit jaar een aantal vaste waardes af. Met meer dan 10 j. training, vele jaren als bestuurslid en zelfs een jaar als voorzitter, bepaalde Tom De Weerd mee de koers van onze turnkring. Als echte doener nam Tom veelvuldig het initiatief. No-nonsens, met een mop en steeds vooruitkijkend blies hij een frivole wind door de club. Nu kiest hij ervoor om zijn professionele dromen na te jagen en de wondere onderwaterwereld te ontdekken. Bedankt voor alles Tom en tot snel weer in de zalen!

Daarnaast zwaaien we ook Nick Joostens uit. Immer goedgeluimd en steeds behulpzaam, maakte hij ruim een decennium lang het mooie weer bij de Miniemen. Daarnaast is hij wellicht de GOAT (Greatest Of All Time, n.v.d.r.) van de wafelenbak: niemand verkocht in zijn of haar leven zo veel wafels als Nick! We gaan je missen Nick, maar houden je aan je belofte om nog regelmatig je goedlachse kop te laten zien!

Tuur Vernieuwe neemt dan weer tijdelijk een stapje terug als technisch voorzitter. Zo kan hij zich ten volle richten op zijn studies en toch ook nog training blijven geven aan de Kleuters. Laura Grosjean neemt de fakkel weer even over en staat Elias Dermout bij.

Ook Lies Dermaut zullen we een jaartje moeten missen. Zij gaat het Italiaanse *dolce vita* ontdekken en we omarmen haar volgende zomer met plezier terug in de club.

Voorts verdienen ook Malena en Basil een meer dan eervolle vermelding: van kinds af aan D&V'ers in hart en nieren, sfeermakers in de trainersgroep en steeds beschikbaar als luisterend oor. Ook hen zullen we ongetwijfeld nog terugzien in onze zalen of op turnkamp.

Gelukkig is er ook plaats voor nieuwigheden. Om te beginnen verwelkomen we weer een hoop gemotiveerde jonge trainers. Zij zullen onder de armen van onze ervaren rotten de kneepjes van het vak leren en hopelijk ook allemaal hun trainersdiploma halen.

Na de toch wat onverwachte stormloop bij de inschrijvingen van het turnkamp en de jammere maar noodzakelijke ledenstop dit jaar, bekijken we hoe we komend jaar onze trouwe leden voorrang kunnen geven op turnkamp. Hierover volgt in februari of maart meer nieuws.

Tot slot melden we met veel trots de wedergeboorte van een D&V TTJ-groep (Toestel Turnen Jongens). Na decennialang een keurgroep en vele jaren een TTJ-groep (onder de vlag van Gymplus) te hebben gehad, konden we afgelopen jaar dit topniveau helaas niet aanbieden. Maar vanaf september starten Jelle, Jef en Briek en 6 gymnasten de trainingen opnieuw op. Achter de schermen kunnen ze beroep doen op de jarenlange expertise van Piter, Dries en Pieter. We kijken er alvast naar uit om deze gymnasten en groep de komende jaren te zien groeien.

We wensen alle turners alvast een fantastisch jaar toe, met bleinen door alle nieuwe bewegingen, vermoeide spieren door de uitdagende trainingen, maar vooral ook heel veel turnplezier!

Sportieve groeten,

namens Turnkring Deugd en Volharding,

Daan Storms

Bestuur

Voorzitter

Daan Storms
voorzitter@turnkring.d-en-v.be

Secretaris

Yasmine Van Gogh
yasmine@d-en-v.be

Penningmeester

Wim Dermaut
penningmeester@turnkring.d-en-v.be

Ledenbeheer

Kris Mortelmans
kris@d-en-v.be

Afdelingsverantwoordelijken

Gerd Clijsters
gerd@d-en-v.be

Afgevaardigden Technisch Comité

Laura Grosjean
laura@d-en-v.be

Elias Dermaut
elias@d-en-v.be

Kwaliteit en Opleiding

Lise Sierens
lise@d-en-v.be

Laura Grosjean
laura@d-en-v.be

Materiaalbeheer

Paul Vertongen
paul@d-en-v.be

Erik Cop
erik@d-en-v.be

Verantwoordelijke website

Lise Sierens
lise@d-en-v.be

Raadslid Q4Gym

Yasmine Van Gogh
yasmine@d-en-v.be

Raadslid

Tuur Vernieuwe
tuur@d-en-v.be

Afgevaardigden MSV D&V Mortsel vzw

Gerd Clijsters
gerd@d-en-v.be

Wim Dermaut
wim@turnkring.d-en-v.be

Juryleden

Toestelturnen jongens

Jan Liekens

Recrea competitie

Dries Carmen

Lies Dermaut

Lotte Genbrugge

Wout van Berckelaer

Pieter van Regenmortel

Technisch Comité

Anke Bollen
anke@d-en-v.be

Bert Carmen
bert@d-en-v.be

Dries Carmen
dries@d-en-v.be

Tuur Carmen
tuurc@d-en-v.be

Elias Dermaut
elias@d-en-v.be

Rik De Weerd
rik@d-en-v.be

Sofyan D'haene
sofyan@d-en-v.be

Wendy Janssen
wendy@d-en-v.be

Briek Janssens
briek@d-en-v.be

Elena Mannens
elena@d-en-v.be

Nils Mannens
nils@d-en-v.be

Nel Marckx
nel@d-en-v.be

Sarah Mortelmans
sarah@d-en-v.be

Charlotte Olyslaegers
charlotte@d-en-v.be

Jolien Stevens
jolien@d-en-v.be

Anouck Tuerlinckx
anouck@d-en-v.be

Robbe Van Berckelaer
robbe@d-en-v.be

Wout Van Berckelaer
wout@d-en-v.be

Febe Van Caimere
febe@d-en-v.be

Dieter Van den Bergh
dieter@d-en-v.be

Pieter Van Regenmortel
pieter@d-en-v.be



Luca Ekkart
luca@d-en-v.be

Liv Engels
liv@d-en-v.be

Lotte Genbrugge
lotte@d-en-v.be

Marit Govaerts
marit@d-en-v.be

Chloë Grosjean
chloe@d-en-v.be

Laura Grosjean
laura@d-en-v.be

Erika Hudranova
erika@d-en-v.be

Piter Ivo
piter@d-en-v.be

Fleur Peeters
fleur@d-en-v.be

Olivia Potters
olivia@d-en-v.be

Seppe Raeymakers
seppe@d-en-v.be

Jef Rauter
jef@d-en-v.be

Marcel Rauter
marcel@d-en-v.be

Gitte Schouwaerts
gitte@d-en-v.be

Jelle Sierens
jelle@d-en-v.be

Lise Sierens
lise@d-en-v.be

Pepijn Vermeylen
pepijn@d-en-v.be

Tijs Vermeylen
tijs@d-en-v.be

Tuur Vernieuwe
tuurv@d-en-v.be

Eline Verschueren
eline@d-en-v.be

Danny Winkelmans
danny@d-en-v.be

Jannelien Winkelmans
jannelien@d-en-v.be

Lorelein Winkelmans
lorelein@d-en-v.be

Eveline Zanders
eveline@d-en-v.be

Afdelingsverantwoordelijken

Gerd Clijsters
tel. 03 448 46 83 – gsm 0473 35 58 49

Sven Schouwaerts
tel. 03 448 00 16

Kris Mortelmans
tel. 03 295 88 30

Kathy Boeckx
tel. 03 321 12 14

Carolina Glazemakers
gsm 0484 96 22 55

Marianne Eelen
gsm 0475 59 38 56

Wij zoeken nog **AFDELINGSVERANTWOORDELIJKEN**

Wat houdt dat juist in?

- Je bent aanwezig tijdens elke training
- Je verzorgt de EHBO indien nodig
 - Je helpt de kleinsten op toilet
 - Je vult de aanwezigheidslijsten in
 - Je deelt de brieven uit
- Je ontvangt gelden van wafelenbak en turnshow

**Een kleine inspanning, maar een grote hulp
voor alle trainers en turners!**

Wil je ons hierbij graag helpen? Mail dan naar
bestuur@d-en-v.be

Heb je nog vragen? Spreek dan zeker de leiding of
een van de bestuursleden aan, of stuur een mailtje!

Medewerkers



Yves Adriaenssens
 Marcel Block
 Kathy Boeckx
 Nele Boeykens
 Ruben Bollen
 Dorien Boonen
 Bart Carmen
 Toon Carmen
 Ann De Swaef
 Helga Deuvaert
 Tom De Weerd
 Steve Dilewyns
 Walter Duré
 Wim Duré

Annemie Eelen
 Marianne Eelen
 Tania Gillis
 Carolina Glazemakers
 Tine Goyvaerts
 Dirk Ivo
 Joris Janssens
 Jacques Jonkers
 Mitch Joostens
 Nick Joostens
 Jean-Paul Kennis
 Annick Laisnez
 Walter Lambrechts
 Sven Leemans
 Bart Mannens
 Stijn Mortelmans
 Charlotte Poppeliers
 Sven Schouwaerts

Luc Sierens
 Guy Stevens
 Abel Tachelet
 Marc Van Berckelaer
 Matthias Van Campen
 Annie Van den Weygaert
 Mieke Vandervoort
 Raf Van Gogh
 Basil Van Hoof
 Anita Verhaegen
 Rita Verhaegen
 Peter Verschueren
 Michiel Vertongen
 Malena Vlieghe
 Geert Voets
 Lieve Voets
 Willy Wolters
 Gert Wuyten

Lidgelden

Kleuters:	€ 95
Miniemen:	€ 100
Cadetten:	€ 100
Scholieren:	€ 115
Juniores en aspirant-seniores:	€ 115
Seniores:	€ 115
Recrea:	€ 290
TTJ:	€ 350

Alle lidgelden moeten betaald worden door overschrijving op rekeningnummer BE40 9734 2452 3463 met vermelding: naam van turner (vb. Jan Peeters)
 afdeling (vb. miniemen, cadetten...)
 locatie

Vanaf 3de kind van het gezin: ½ van het lidgeld.

Op het inschrijvingsformulier en onze [website](#) vindt u per groep ook nog eens het te betalen lidgeld.

Afdelingen

**WE HERVATTEN
 ONZE OEFENSTONDEN
 VANAF 1 SEPTEMBER**



Afgevaardigde afdelingsverantwoordelijken:

Gerd Clijsters
 Molenstraat 38 – 2640 Mortsel
 Tel. 03 448 46 83 (na 18.00 u.) – gsm 0473 35 58 49

Groep	Geboortjaar	Dag	Uren	Turnzaal
KLEUTERS				
Kleuters A	°2021	zaterdag	11.00 - 12.00	De Tandem 1
Kleuters B	°2019-°2020	zaterdag zaterdag	10.00 - 11.00 10.00 - 11.00	De Tandem 1 Sportstudio
MINIEMEN				
Miniemen	°2017-°2018	dinsdag donderdag	18.00 - 19.15 18.00 - 19.15	De Tandem 2 Sportschuur
CADETTEN				
Cadetten A	°2015-°2016	dinsdag donderdag	18.00 - 19.15 18.00 - 19.15	Sportschuur De Tandem 2
Cadetten B	°2013 °2014 °2013-°2014	dinsdag donderdag donderdag	19.15 - 20.30 19.15 - 20.30 19.15 - 20.30	De Tandem 2 De Tandem 2 Sportschuur
SCHOLIEREN				
Scholieren	°2011-°2012	dinsdag	19.15 - 20.45	Sportschuur
JUNIORES / ASPIRANT-SENIORES				
Juniores/Aspi	°2008-°2010	maandag	20.00 - 21.30	De Sterre
SENIORES				
Seniores	... -°2007	dinsdag	20.30 - 22.00	De Sterre

Surf ook regelmatig naar onze website
<http://turnkring.d-en-v.be>

BLIJF-FIT

Voor dames en heren

In turnzaal GTI

Donderdag van 20.30 tot 21.30 u. conditiegymnastiek
van 21.30 tot 22.30 u. recreatievolleybal

Lidgeld/sportjaar: € 145

Lidgeld enkel voor conditiegymnastiek of volleybal: € 90

Leiding: Erika Hudranova

RECREA

Jongens en meisjes – na selectie

In turnhal De Sterre

Zondag van 17.30 tot 20.00 u.

Dinsdag van 18.00 tot 20.00 u.

Leiding: Wendy Janssen, Anouck Tuerlinckx, Seppe Raeymakers, Pieter Van Regenmortel,
Luca Ekkart, Bert Carmen, Wout Van Berckelaer

TTJ

Jongens – na selectie

In turnhal De Sterre

Zondag van 14.30 tot 17.30 u.

In turnzaal GTI

Woensdag van 18.00 tot 20.00 u.

Leiding: Jelle Sierens, Jef Rauter, Briek Janssens

Locaties

TURNZAAL DE TANDEM 1 –

ingang Jacob Van Arteveldestraat

TURNZAAL DE TANDEM 2 –

ingang Lepelstraat (achter St.-Benedictuskerk)

TURNHAL DE STERRE – Drabstraat 47

SPORTSTUDIO (turnzaal voor kleuters Parkschool) – Lusthovenlaan 12

SPORTSCHUUR (sporthal van Parkschool) – Lusthovenlaan 12

TURNZAAL GTI – Dieseghemlei 60



Het D&V-kostuum

Het D&V-kostuum bestaat uit een D&V-T-shirt met marineblauwe short of marineblauwe legging + witte turnpantoffels.

De T-shirts kosten € 10 en zijn te verkrijgen bij:

Kris en Marianne Mortelmans-Eelen

Heldenhuldenlaan 87, 2640 Mortsel

Tel. 03 295 88 30 (best even telefonisch afspreken)

of bij de afdelingsverantwoordelijke.

Inschrijvingsformulier Turnjaar 2024-2025



Turnkamp 2024

Het is nog 29 juni en de eerste dag van de vakantie is nog maar net van start gegaan. Toch staan onze leiding en Junioren met alle plezier op om weer naar school te gaan. Niet om te studeren of een examen af te leggen, maar omdat voor hen het turnkamp van start gaat op de speelplaats van Tandem 2. Na hier de camion te hebben ingeladen, vertrekken we richting Turnhout. De leiding met de auto om het kampdomein voor te bereiden. De sportievere Junioren met de fiets.



De volgende dag, 30 juni, kan het kamp dan echt van start gaan! Zoals vorige jaren worden de leden afgezet op de speelplaats van het Sint-Jozefcollege. Voor sommigen is het de eerste keer. Een nieuwe, spannende ervaring. Voor anderen is het ondertussen al een vertrouwd beeld. Nog een dikke knuffel aan de ouders en dan zijn we klaar om onze zak uit te laden en ons bedje op te maken.

In de namiddag is het dan eindelijk tijd om de turnzaal onveilig te maken. Tijdens de verschillende turnblokken turnt elke groep aan een verschillend toestel of is bezig met 'Tijd en ruimte'. Rekstok, Sprong, Grond, Brug, de toestellen hebben geen geheimen meer voor onze leden. Tijdens Tijd en Ruimte doen we verschillende activiteiten in een kampthema. De Miniemen verkennen zo de culinaire wereld als chefs-koks. De Kadetten A gaan op zoek naar hun piratenschat. De Kadetten B verkennen Europa in 7 dagen. Bij de Scholieren zit er een mol in hun midden en de Junioren gaan naar de camping.



Van al dat turnen krijgen we al eens honger. Gelukkig staat er weer een fantastische kookploeg klaar om ons elke dag van geweldig eten te voorzien. Oooh, is dat weer smullen. Stoofvles, hamburgers, wraps, fish sticks, pasta pesto, ... Er is niks dat zij niet kunnen maken.

Daarom nog maar eens een welverdiende

DANKU KEUKEN!



Turnen is natuurlijk de beste sport, maar op kamp geven we onze leden graag de kans ook eens wat andere sporten uit te proberen. Van baseball, voetbal en basketbal tot tikrugby, dansen en frisbee. Elke dag zorgt onze animatieleiding dat er 4 sporten zijn waaruit gekozen kan worden.



Dit is niet het enige waar de bezige bijtjes van animatie mee bezig zijn. Elke dag starten we namelijk met iedereen tijdens een speels, actief ochtendspel. Het 4-vakkenspel, Dikke Bertha, Moeder Gans, (een spontane 'pidoing'). Onze leden kennen het allemaal. Maar het hoogtepunt van het kamp is voor velen toch wel het avondspel. Een groot spel voor iedereen om de



dag goed af te sluiten. Dit jaar zelfs met een groot thema doorheen de week: 'Sprookjes'. Feeënstof verzamelen bij Peter Pan, Rozen maken bij Doornroosje, Een Liegebeest bij Pinokkio. Telkens weer een spel vol plezier.

DANKU ANIMATIE!

Elk jaar maken we ook een daguitstap naar de Lilse Bergen. Dit jaar niet op woensdag maar door het weer op vrijdag. Spijtig genoeg is ook vrijdag meteorologisch geen geweldige dag.

We vertrekken in lichte regen naar de Lilse Bergen met hoop op toch nog een beetje zon. Echt zon komt er die namiddag niet door, maar de regen houdt gelukkig wel op. Ondanks het niet zo geweldige weer genieten we allemaal van de speeltuin, het volleybalveld en enkele durvers zelfs van het water.



Om te laten zien dat ze eigenlijk echt wel alles kunnen, wagen onze Scholieren en Junioren zich op donderdag aan een dua-/ triathlon: (zwemmen in de Lilse Bergen), tientallen kilometers fietsen en dan nog enkele kilometers lopen. Dit allemaal tegen een zo snel mogelijke tijd. Het is een paar uur van intense sport waarbij ze de limieten van hun lichaam opzoeken. Maar eens ze over de finishlijn lopen, kunnen ze met trots terugkijken op hun fantastische prestatie. Proficiat aan jullie allemaal!

Dan is de laatste avond al aangebroken. Tijd dus voor de bonte avond! De leden worden in 8 groepen verdeeld, en krijgen een voorwerp, een leiding en een beroep. Dan krijgen ze wat tijd om een korte sketch te verzinnen waarin ze de gegeven zaken proberen te verwerken.



Tijdens de bonte avond spelen de groepen verschillende spelletjes tegen elkaar en proberen zo zoveel mogelijk punten te verzamelen. Tussen de spelletjes door laten de groepen hun sketches zien. Het is dan aan de andere groepen om te raden welk voorwerp, leiding en beroep ze laten zien.

De leidingsploeg doet dit jaar ook mee met het raden, leiding tegen leden. Natuurlijk hebben we geen enkele kans en zijn de leden ruim gewonnen.

Na nog een laatste keer het D&V-lied te dansen is het spijtig genoeg al tijd om te gaan slapen, behalve voor de Scholieren en Junioren. Zij spelen nog het spel 'roze olifant'. Voor de Junioren staat er ook nog een nachtspel op het programma.

Zo zijn we al bij de laatste dag. Nog een laatste ontbijt, een laatste ochtendspel en dan de zakken inpakken. Voor we echt naar huis gaan, is het eerst nog tijd voor een grote reis rond de wereld. 's Middags nog hotdogs eten en dan naar huis.

Het was weer een fantastisch kamp dat we niet snel gaan vergeten. Bedankt aan iedereen die het kamp mee mogelijk heeft gemaakt. Bedankt aan alle leiding die er elke dag toffe turnlessen klaar hadden. Bedankt aan de animatielleiding voor al hun spelletjes, bedankt aan de keukenploeg voor het lekkere eten, bedankt aan alle leden om elke dag met een grote glimlach op het kamp rond te lopen. Zonder jullie is het kamp niet mogelijk.



Tot volgend jaar!

Jullie kampleiding x



Wafelcafé

Deugd en Volharding



Zondag
13 oktober
11u-14u

WAT?

(Ijzer)verse Brusselse wafels ter plaatse gebakken met een drankje erbij

WAAR?

Kleuterschool Tandem | Mortsels
Ingang Van Arteveldestraat

Zien we jullie dan?

Meer info: <https://turnkring-d-en-v.be/>
V.U. Turnkring Deugd & Volharding
Lode Vissenaekenstraat 2, 2600 Berchem
Niet op de openbare weg gooien

TURNKRING DEUGD & VOLHARDING KALENDER 2024-2025

01/SEP/24	# START SPORTJAAR	12-13/OKT/24	# WAFELENBAK
28/OKT/24 – 03/NOV/24	# HERFSTVAKANTIE	24/NOV/24	# FAMILY DAY&V
23/DEC/24 – 05/JAN/25	# KERSTVAKANTIE	08/FEB/25	# QUIZ
3-9/MRT/25	# KROKUSVAKANTIE	15/MRT/25	# TURNSHOW
07-21/APR/25	# PAASVAKANTIE	18/MEI/25	# BREVETTENDAG
24/MEI/25	# KLEUTERACTIVITEIT	WEEK VAN 9/JUN/25	# LAATSTE TRAININGEN
29/JUN/25-06/JUL/25	# SPORTKAMP		



Jolei

joledi.d-en-v.be

Correspondentieadres: Tim Follaets, Ganzenbollaan 10, 2550 Kontich

Beste leden en lezers,

De voorbereidingen zijn achter de rug. Terug tijd om erin te vliegen. Al onze activiteiten gaan zoals voorheen van start in de 1ste week van september.

Vorig jaar is Els van start gegaan als lesgeefster bij onze damesturnsters, ook dit jaar zal zij ervoor zorgen dat onze turnsters niets te kort komen. Na heel wat overleg gaan onze dames dit sportjaar op woensdag van 9.00 u. - 10.00 u. hun conditie op peil houden/brengen.

De Sporta Heren zullen er in ieder geval wel zin in hebben. Als 3-voudig bekerfinalist kunnen ze in ieder geval met een gevulde tank vertrouwen de competitie starten. En wie weet volgt er een 4de bekerfinale op rij ...

Onze Sporta Damesploeg is dan weer op zoek naar extra spelers om deel te nemen aan de matches (en eventueel de training). Zij spelen hun thuismatches op woensdagavond, de uitmatches zijn meestal op vrijdagavond. Wanneer ze op vrijdag spelen, dan wordt er op woensdag een training voorzien.

Blader gerust nog een beetje verder in De Heraut voor meer informatie over de **training, activiteiten en lidgelden** voor het komende sportseizoen.

De eerstvolgende activiteiten die in aantocht zijn: 21 september staat Jolei samen met heel de vzw op **de jaarmarkt / sportdorp** van St.-Benedictus (op het grote grasveld over de skateramp van Mortsel) met een volleybalveldje, pingpongtafels, turnmatten en opblaasstructuren. Dus kom zeker eens kijken (of nog beter, spreek je ploeggenoten aan om gezellig in openlucht even te komen volleyballen of je turnskills te komen showen).

In de kerstvakantie gaat ons jaarlijks **intraclubturnooi** door. Prima start van het nieuwe jaar, met als afsluiter een heerlijke spaghetti. Meer info zal je hierover nog per mail ontvangen verder in het seizoen.

Rest mij enkel nog jullie een blessurevrij sportseizoen toe te wensen. Sporten is gezond, maar luisteren naar je lichaam nog gezonder. Veel plezier!!!

Tim

Bestuur

Voorzitter

Tim Follaets
0478 64 18 56
voorzitter@jolei.d-en-v.be

Secretaris

Ron Van den Branden
0499 35 61 50
secretaris@jolei.d-en-v.be

Penningmeester

Dimitri Van Parys
0486 89 76 68
penningmeester@jolei.d-en-v.be

Verantwoordelijken

Volleybal

Liesbeth De Pourcq
03 239 95 67 – 0497 40 49 82
liesbeth_depourcq@hotmail.com

Ron Van den Branden
0499 35 61 50
ron.vandenbranden@gmail.com

Medewerkers

Helga Deuvaert
Monique Doisy
Luc en Veerle Follaets
Inge Rutten

Scheidsrechter

Willy Wolters
03 449 08 79 – 0495 04 06 65
wolters.willy@scarlet.be

! OPROEP BESTUURSLEDEN

Het bestuur is op zoek naar versterking: hoewel we klein maar geolied zijn, zouden extra handen veel kunnen bijdragen: om lopende zaken op te volgen, nauwer contact te verzekeren met de afdelingen en taken te verdelen. De tijdsinvestering is bescheiden, in ruil voor terugbetaling van het lidgeld.

Interesse?
Contacteer bestuur@jolei.d-en-v.be!

Damesturnen

Hilda Vertommen
0496 61 72 70
hildavertommen@belgacom.net

Philippe Van Hecke
Filip Wolters
Willy Wolters

! OPROEP SCHEIDSRECHTERS

Jolei heeft nog steeds nood aan scheidsrechters.

Inlichtingen: Tim Follaets, 0478 64 18 56,
e-mail: info@jolei.d-en-v.be

Verzekering

In het lidgeld is de sportverzekering inbegrepen. Daarenboven zijn de Jolei-leden de klok rond en wereldwijd verzekerd bij een sportongeval tijdens het wandelen, fietsen (geen wedstrijden), zwemmen, joggen, rolschaatsen, fitnessen en/of yoga beoefenen op eigen initiatief buiten clubverband.

Meer info op <https://www.sportateam.be/onze-sportverzekering>

Contactpersoon: Ron Van den Branden,
Plankenbergstraat 15, 2100 Deurne
0499 35 61 50
secretaris@jolei.d-en-v.be

Activiteitenkalender 2024-2025

september 2024	woensdag	04/09/2024	▶ Start sportjaar Volleybal
	woensdag	11/09/2024	▶ Start sportjaar Damesturnen
	zaterdag	21/09/2024	▶ Deelname Jaarmarkt Mortsel
januari 2025	zaterdag	04/01/2025	▶ Intraclubtornooi
juni 2025		/06/2025	▶ Eindseizoensreceptie Damesturnen



<http://jolei.d-en-v.be>
info@jolei.d-en-v.be



Reeks	Trainer/ Trainingen	Verantwoordelijke/ Thuiswedstrijden
Competitie Sporta		
Heren 3de afd. B		Ron Van den Branden Sporthal 'Den Drab' vrijdag vanaf 21.30 u.
Dames 5de afd.	Sporthal 'Den Drab' woensdag 20.00 - 21.30 u.	Liesbeth De Pourcq Sporthal 'Den Drab' woensdag vanaf 20.30 u.

! SPELERS GEVRAAGD

De damesploeg (Sporta Dames 5) zoekt nog enkele speelsters om de groep te versterken, zeker voor de matches, maar mee trainen kan ook. Trainingen (20.00 - 21.30 u.) en thuismatches (20.30 u.) op woensdagavond in Den Drab, uitmatches meestal op vrijdagavond.

Meer info: liesbeth_depourcq@hotmail.com

Locaties

MINISPORTHAL – Osylei 86, 2640 Mortsel

SPORTHAL 'DEN DRAB' – Drabstraat 47, 2640 Mortsel

Lidgeld

Standaardtarief

Competitie: € 130

Te betalen **vóór 15 september 2024** op rekeningnummer **BE35 9545 8837 2137** met vermelding van 'lidgeld 2024-2025' + naam lid + ploeg

Daarnaast zijn er kortingen voor:

- vanaf het derde gezinslid: € 25 korting voor dat gezinslid (niet cumuleerbaar met andere kortingen)
- reeds aangesloten leden die een nieuw lid aanbrengen, krijgen een korting van € 25 op het standaardtarief (niet cumuleerbaar met andere kortingen).

Nieuwe leden mogen **2x gratis** komen volleyballen.

Kersttornooi - SAVE THE DATE

Goed nieuws: dit jaar zetten we na alle feestdagen
nog een éxtra Kers(t)tornooi op de taart!

We verwachten jullie massaal op
zaterdag 4 januari 2025 om 12 uur
in Sporthal Den Drab!

Plan jullie polonaise voor die dag alvast tot in de
kleedkamers van de sporthal, wij verwachten je met je
feestelijkste sportschoenen en vrolijkste gezicht om samen
met ons het nieuwe jaar te komen inslaan met een heerlijke
namiddag sportieve gezelligheid!

Noteer alvast de datum
en hou onze website <http://joleidi.d-en-v.be>
in de gaten voor het inschrijvingsformulier!

Zoals Hilda in haar woordje van juni heeft geschreven kunnen jullie ontspannen en uitgerust terug aan jullie conditie werken

**vanaf woensdag 11 september
van 9.00 tot 10.00 u.**

Locatie

TURNHAL DE STERRE – Drabstraat 47, 2640 Mortsel

Lidgeld

Het standaardtarief bedraagt **€ 90** per sportjaar incl. sportverzekering.

Daarnaast zijn er kortingen voor:

- vanaf het derde gezinslid: € 25 korting voor dat gezinslid (niet cumuleerbaar met andere kortingen)
- reeds aangesloten leden die een nieuw lid aanbrengen, krijgen een korting van € 25 op het standaardtarief (niet cumuleerbaar met andere kortingen).

Het lidgeld moet gestort worden **vóór 15 september 2024** op rek. nr. **BE35 9545 8837 2137** met vermelding 'lidgeld 2024-2025' + naam lid + 'damesturnen'.

Nieuwe leden mogen **2x gratis** komen turnen.



Tecemo

tecemo.d-en-v.be

Correspondentieadres: Bart Jorens, Maalderijstraat 11, 2640 Mortsel

Beste lezers, Beste sportievelingen,

Het nieuwe tafeltennis seizoen staat alweer voor de deur. In de eerste week van september zijn de eerste wedstrijden al gepland in de Beker van Antwerpen (Sporta).

Tecemo speelt tafeltennis in competitieverband in 3 verschillende verbonden: Sporta (volwassenen en jeugd), VTTL en KAVVV. Bij KAVVV spelen we onder de naam Koninklijke Mortsel TTK. Thuiswedstrijden in Sporta worden gespeeld op maandag-, donderdag- en vrijdagavond, competitie VTTL spelen we op vrijdagavond en de competitiewedstrijden in KAVVV worden op dinsdagavond afgewerkt. Onze jeugd ploegen spelen competitie op zaterdagochtend.

Dit seizoen hebben we 10 ploegen ingeschreven bij Sporta waarvan 2 ploegen in de hoogste reeks. Bij VTTL zullen 5 ploegen aantreden waarvan de hoogste ploeg in eerste provinciale. Bij KAVVV hebben we 7 ploegen ingeschreven. Bij de jeugd treden we aan met maar liefst 6 ploegen, een verdubbeling ten opzichte van het begin van vorig seizoen.

Tecemo is een tafeltennisclub met een actieve jeugdwerking. Onze jeugd speelt niet enkel competitie maar krijgt de kans om echt beter te worden door wekelijkse kwalitatieve jeugdtrainingen en de mogelijkheid om deel te nemen aan tafeltenniskampen in de schoolvakanties.

De jeugdtrainingen gaan door op verschillende momenten: op maandag van 17.45 u. tot 19.15 u. voor de starters van 6 tot 12 jaar, op woensdag van 16 u. tot 19 u. in twee groepen en op vrijdagavond extra training van 17.45 u. tot 19.15 u. De jeugdtrainingen worden gegeven door een gediplomeerde trainer en we doen ons uiterste best om ook een sparringpartner te voorzien om de trainingen nog zinvoller te maken.

Onze club is er niet enkel voor competitie spelers. Recreanten kunnen elke woensdagavond volledig vrijblijvend komen tafeltennissen vanaf 19.30 u. In samenwerking met Killypong bieden we ook geregeld geleide trainingen voor volwassenen aan voor alle niveaus.

Andere activiteiten die we graag opnieuw zullen organiseren zijn diverse clubkampioenschappen, ons eigen federaal toernooi in de sporthal van Schelle (al op zondag 6 oktober) en de 26ste editie van onze succesvolle Tecemo Quiz die op zaterdag 14 december is gepland.

In het bestuur van onze club hebben we in juni afscheid genomen van Martin Herssens (communicatie en social media).

Wij zijn er klaar voor om er opnieuw in te vliegen. Iedereen is van harte welkom.

Met sportieve groeten,

Zé Vandenhoeck
Communicatie Tecemo



ttctecemo@gmail.com
Bart Jorens, 0485 58 87 12

Bestuur

Voorzitter

Bart Jorens
0485 58 87 12
voorzitter@tecemo.d-en-v.be of
bjorens@telenet.be

Penningmeester Jeugdverantwoordelijke

Bart Jorens
0485 58 87 12
penningmeester@tecemo.d-en-v.be

**Verantwoordelijke ledenadministratie
Afgevaardigde MSV D&V Mortsel vzw**
Wilfried Billiet

Secretaris Sporta

Arthur De Buck

Secretaris VTTL

Steven Waeterschoot

Secretaris KAVVW

Stijn Symens

Subsidies

Erwin Van Looy

Verantwoordelijke communicatie

Zé Vandenhoeck

Activiteitenkalender 2024-2025

september 2024	zaterdag	21/09/2024	▶ Deelname Jaarmarkt Mortsel
oktober 2024	zondag	06/10/2024	▶ Federaal toernooi Sporta
november 2024	maandag	11/11/2024	▶ Clubkampioenschap open
december 2024	zaterdag	14/12/2024	▶ Quiz
maart 2025		/03/2025	▶ Spaghettimiddag
april 2025		/04/2025	▶ Dubbelkampioenschap
mei 2025	donderdag	01/05/2025	▶ Clubkampioenschap met voorgift



Hout creaties



*maatwerk meubilair
vloeren deuren keuken badkamer
dressing
Tijdloos en eenvoudig op maat*

*Dirk Ivo
Vakenderveld 9.3
2500 Lier
ivodirk@gmail.com
0473723295*